



Leioako Erizaintzako  
Unibertsitate Eskola  
Escuela Universitaria  
de Enfermería de Leioa

# Osasun Mentalerako Erizaintza

## 3. gaia:

# SEXU-NAHASTEAK

Marta Arrue  
marta.arrue@ehu.es



eman ta zabal zazu  
universidad  
del país vasco euskal herriko  
unibertsitatea

# SEXU-NAHASTEAK

## Ikasketa-helburuak

- Sexu-nahasteen estatistika epidemiologikoak eztabaidatu.
- Sexu-nahaste motak deskribatu.
- Nahasteen garapenean etiologiaren eragina identifikatu.
- Nahasteen sintomak identifikatu. Informazio hori pazientearen ebaluazioan duen eragina aztertu.
- Paziente bakoitzari dagozkion erizaintzaren zainketak identifikatu.
- Nahasteen inguruan, gaixoaren eta familiaren heziketan garrantzitsuak diren gaiak identifikatu.
- Gaixotasun hauen tratamendu aipagarri motak eztabaidatu.

# SEXU-NAHASTEAK

- ✓ Sexu-disfuntzioak
- ✓ Parafilia sexualak

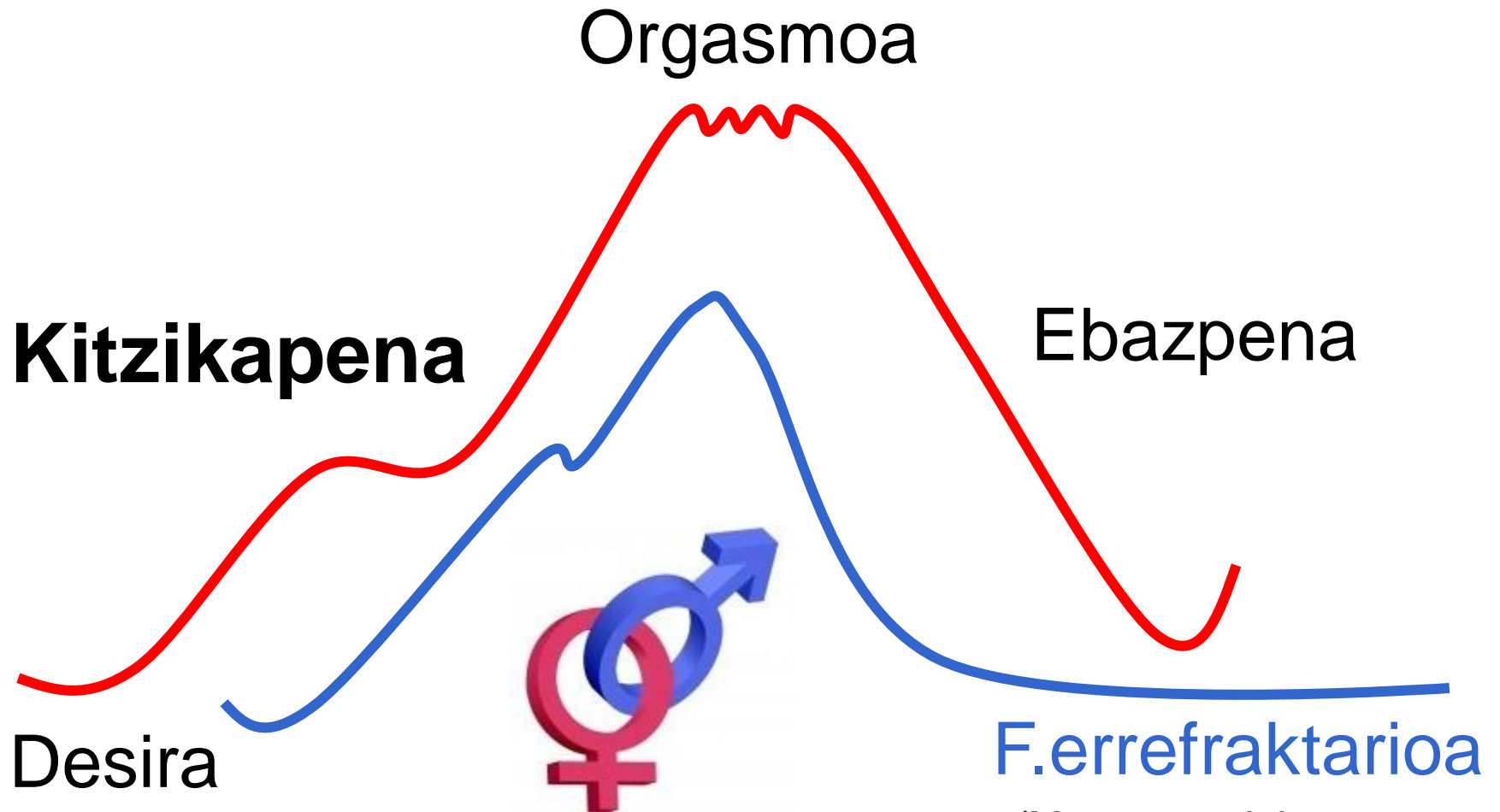
# Autokontzientzia lantzen...

Azkeneko aldian mutil/neska batekin egon nintzenean, zer sentitu nuen nire gorputzarekiko?

# Sexu-portaerari buruzko ezagutza: Metodologia zientifikoa

- Kinsey eta kol.(1948-1953):
  - Amerikarren sexu-portaerei, -jarrerei eta -lehentasunei buruzko ikerketa epidemiologiko zabal bat publikatu zuten.
- Master eta Johnson (1970):
  - “Gizakiaren sexu-erantzuna” eta “Gizakiaren sexu-disfuntzioak” publikatzean, ideia oker ugari baztertu zituzten.

# SEXU-ERANTZUNA



(Master eta Johnson, 1970)

# Sexu-erantzuna:

Desira



- Sexu-estimuluarekin lehen kontaktu eraginkorra.
- Lehenengo aldaketa fisiologikoak gertatzen dira.
- Tentsioa azkar areagotzen da denboran:
  - Gizonetan zutitzea.
  - Emakumeetan baginaren lubrifikazioa.
- Sexu-konnotaziorik ez duen edozein kinada bizik prozesua eten dezake.

# Sexu-erantzuna:

## Kitzikapena



- Sexuaren tentsioa ez da gehiegi gehitzen.
- Aldaketa fisiologiko gehienak gertatzen dira.
- Orgasmora heltzeko prozesua. Orgasmoaren intentsitate eta asetze maila fase honen baitan dago.



# Sexu-erantzuna:

Orgasmoa



- Sexu-tentsioaren bat-bateko askatasuna da.
- 3-10 segundo iraun dezake.
- Emakumeetan luzeagoa izaten da gizonetan baino.
- Aldaketa esanguratsuak gertatzen dira (adibidez, eiakulazioan)

# Sexu-erantzuna:



- Sexu-tentsioa oso azkar galtzen da.
- Gertatutako aldaketa fisiologikoak desagertzen hasten dira.

# Sexu-erantzuna:



Errefraktarioa

- Emakumeetan ez dago. Horrek esan nahi du fisiologikoki erantzun orgasmiko bat baino gehiago egon daitezkeela.
- Gizonetan, sexu-kinada eraginkor bat egon arren sexu-erantzunik ez egotea esan nahi du.
- Iraupen aldakorra du.

# ETIOLOGIA

Aurrekariak

- Informazioa falta
- Esperientzia falta
- Familiaren aktituedea
- Sexu-trauma

Arintzaileak

- Seme baten jaiotza
- Fideltasunik eza
- Disfuntzioa/Farmakoak

Luzatzaileak

- Bikote arazoak
- Estresa
- Arazo ekonomikoak
- Depresioa
- Antsietatea sexuarekiko

# DISFUNTZIOAK

## ⇒ **Sexu-bulkadaren nahasteak**

→ Hiposexualitatea

→ Hipersexualitatea

(Ninfomania / Satiriasia)

## ⇒ **Kitzikapen-fasearen nahasteak**

→ Gizonezkoetan erekzioaren asaldura  
(penetrazioa ezinezkoa egiten da)

→ Emakumezkoetan kitzikapen-asaldura  
(lubrikazio gutxiegi)

# DISFUNTZIOAK

## ⇒ **Orgasmoaldiaren nahasteak**

- Eiakulazio goiztiarra
- Eiakulazio atzeratua/eza
- Anorgasmia

## ⇒ **Minaren ondorio diren sexu-disfuntzioak**

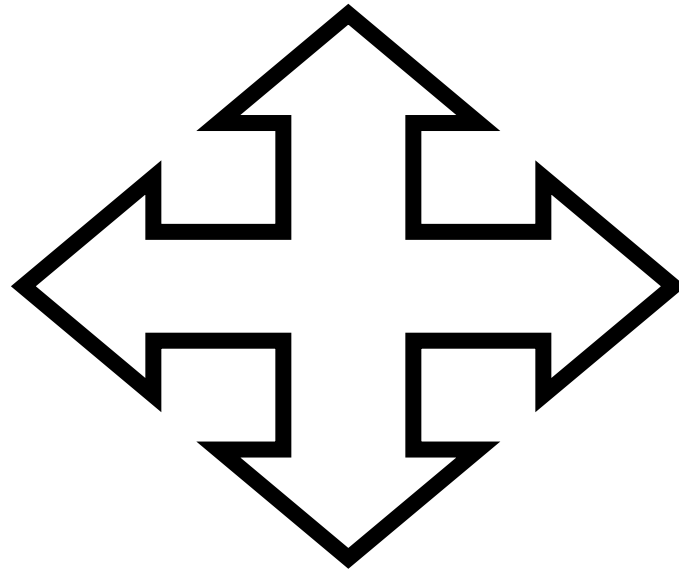
- Baginismoa  
(muskuluen nahigabeko kontrakzioa)
- Dispareunia  
(gizonak edo emakumeak koitoan mina)

## ⇒ **Sexu-fobiak**

- Erotofobia, falofobia, venustrafobia...

# TRATAMENDUAK

Jokaberaren psikoterapia



Farmakoak

Terapia  
analitikoak

HEZIKETA

PREBENTZIOA

# PARAFILIA NAHASTEAK

## ➔ Orokortasunak (APA, 2013)

- Distresa sortarazten duten ez ohizko sexu-jarduerak
- Sexu-jarduerarako beste pertsonaren kaltea beharra
- Bestearen oniritziarik gabeko sexu-jarduera
- Gutxienez 6 hilabetez diagnostikorako
- Neraberzaroan sortu
- 50 urtetatik aurrera desgertzen doaz
- Gehienetan gizonezkoak dira
- Datu epidemilogiko gutxi (laguntzarik ez eskatu)

- ## ➔ Tratamendua
- Farmako antiandrogenikoak
  - Psikoterapia
  - Portaeraren-terapia



# **MOTAK**

**(APA, 2013)**

- ✓ Pedofilia
- ✓ Sadismoa
- ✓ Masokismoa
- ✓ Exhibizionismoa
- ✓ Fetxitismoa
- ✓ Voyeurismoa
- ✓ Nekrofilia
- ✓ Frotteurismoa

# Autokontzientzia lantzen...

Azkeneko aldian mutil/neska batekin egon nintzenean, zer sentitu nuen nire gorputzarekiko?

# Sexu-nahasteak

## ERIZAINTZAREN ZAINKETAK



**PREBENTZIOA**

# Sexu-nahasteak

## ERIZAINTZAREN ZAINKETAK

- 1) 1go elkarrizketa; sakona baina sentsibilitatez.
- 2) Patologia fisikoa edo psikologikoa ?
- 3) Mina baldin badago, arazoa abatzi.
- 4) Bikotekideen arteko komunikazioa hobetu.
- 5) Beldur, erru, frustrazio, larritasuna ... ↓
- 6) Informazioa eman: Sexu-teknika berriak
- 7) Bakoitzak bere gorputza ezagutu.
- 8) Autoestimua areagotzen saiatu.
- 9) “Orgasmoaren beharrezkotasuna” ezabatu.
- 10) Kirola praktikatu: odol-fluxua hobetu, endorfinak ↑



Leioako Erizaintzako  
Unibertsitate Eskola  
Escuela Universitaria  
de Enfermería de Leioa

# Osasun Mentalerako Erizaintza

## 3. gaia:

# SEXU-NAHASTEAK

Marta Arrue  
marta.arrue@ehu.es



eman ta zabal zazu  
universidad  
del país vasco euskal herriko  
unibertsitatea