

Tema 4

La voz se puede educar



Los factores que influyen en la calidad de la voz pueden ser:

- **Físicos**
- **Psicológicos**
- **Externos**
- **Técnicos**

1. Factores físicos

Cualquier condición física que afecte a la calidad de nuestra voz:

- Enfermedades respiratorias como catarros, bronquitis, asma, etc. (influyen en la intensidad)
- Enfermedades relacionadas con la fonación, como afonías, nódulos, laringitis, etc. (influyen en la capacidad de actuación de las cuerdas vocales)
- Otra serie de enfermedades: Desde las neurológicas (temblores, por ejemplo) hasta patologías digestivas que pueden afectar al diafragma (operaciones)

2. Factores psicológicos:

Cualquier condición mental que afecte a la calidad de nuestra voz:

- Miedo escénico
- Ansiedad
- Depresión

3. Factores externos:

Condicionantes ambientales o conductuales:

- Contaminación
- Bebidas frías, hielo, tabaco, etc.
- Humo, insecticidas, etc.

4. Factores técnicos:

Educar la voz y hacer un aprovechamiento óptimo de la misma está en nuestras manos si aplicamos la técnica adecuada en los siguientes niveles de actuación:

- **Relajación:** Para no tener en tensión los órganos responsables de producir la voz, evitar la fatiga vocal y controlar el nerviosismo
- **Respiración:** Para acostumbrarse a hacer un aprovechamiento óptimo del aire mediante una adecuada respiración
- **Fonación:** Para lograr colocar la voz y localizar nuestro tono medio
- **Articulación:** Para vocalizar correctamente y lograr fluidez

Ejercicios recomendados (pp 74-112): RODERO, EMMA. *Locución radiofónica*. Instituto oficial de radio y televisión. Madrid. 2003



Casos excepcionales:

En algunas ocasiones las patologías o los problemas relacionados con la voz necesitan el diagnóstico del profesional experto:

- **Foniatras:** Ayudan a lograr una fonación adecuada y tratan los problemas relacionados con la misma
- **Logopedas:** Ayudan a lograr una correcta articulación de los fonemas y tratan problemas relacionados con las dificultades articulatorias