

## GUÍA DOCENTE:

# ENFERMERÍA EN OTORRINOLARINGOLOGÍA



## Profesoras:

Caballero Sánchez, Silvia  
Fraile Bermúdez, Ana Belén  
García Azpiazu, Ziortza  
Unanue Arza, Saloa

## Objetivos:

El objetivo principal de la asignatura "Enfermería en otorrinolaringología" es que el/la estudiante comprenda la patología de la nariz, oídos, faringe y laringe y sea capaz de indicar los cuidados de enfermería adecuados para una atención adecuada al paciente.

El estudiante será capaz de entender e interpretar la patología a estudio.

## Competencias:

1. Conocer los procesos fisiopatológicos de la nariz, oídos, faringe y laringe y sus síntomas, además de los factores de riesgo asociados a dichas situaciones.
2. Estudiar los datos obtenidos en la valoración y priorizar los problemas encontrados. Conocer las técnicas y procedimientos de enfermería en estos casos.

## Prerrequisitos:

Para poder sacar el máximo provecho de este curso es recomendable repasar previamente la anatomía y fisiología de la nariz, oídos, faringe y laringe.

## Descripción:

La enfermería en otorrinolaringología estudia la fisiopatología y la clínica de las patologías más frecuentes de la nariz, oídos, faringe y laringe, además de los cuidados de enfermería convenientes.

## Programa:

1. Anatomía del oído. Audiología general.
  - a. Anatomía del oído
  - b. Funciones del oído
  - c. Conceptos generales en otorrinolaringología
  - d. Sintomatología general en otorrinolaringología
2. Patología del oído externo.
  - a. Patología del oído externo: malformaciones, tumores, patología del conducto auditivo externo y cuerpos extraños
  - b. Cuidados de enfermería del oído externo: básicos, limpieza, instilación de gotas, inyectables, cauterización, curas, acciones sobre la trompa de Eustaquio
3. Patología del oído medio.
  - a. Sorderas
  - b. Hipoacusias
  - c. Otoesclerosis
  - d. Trauma acústico
  - e. Blast acústico
  - f. Inflamaciones del oído medio
  - g. Cuidados de enfermería en el oído medio
4. Patología del oído interno.
  - a. Síndrome vertiginoso
  - b. Enfermedad de Meniere
  - c. Pruebas vestibulares
5. Cirugía del oído.
  - a. Cirugía del oído
  - b. Cuidados de enfermería en la cirugía del oído
6. La nariz.
  - a. La nariz: la pirámide nasal, las fosas nasales
  - b. Procedimientos exploratorios: rinoscopia anterior, rinoscopia posterior, endoscopia, exploraciones radiológicas, rinometría, prueba del olfato
  - c. Problemas de la nariz: obstrucción nasal, rinorrea, alteraciones del olfato, cuerpos extraños, fracturas nasales, malformaciones nasales
7. Intervención y patología de la nariz. Patología de las glándulas salivares.
  - a. Rinitis
  - b. Patología de los senos nasales: poliposis, sinusitis, tumores
  - c. Tumores nasales
  - d. Intervención quirúrgica nasal: rinoplastia y cuidados de enfermería
  - e. Patología de las glándulas salivares: parotiditis y tumores
8. Faringe y patología de la faringe.
  - a. Anatomía de la faringe
  - b. Patología de la faringe: faringitis, amigdalitis, adenoiditis
  - c. Complicaciones de la faringe: absceso periamigdalino

- d. Tumores de la faringe.
9. Laringe y patología de la laringe.
- a. Anatomía de la laringe
  - b. Técnicas de exploración de la laringe
  - c. Patología de la laringe: laringitis, cuerpos extraños
  - d. Traqueotomías
  - e. Tumores de la laringe: laringectomía

### Metodología:

El objetivo de este apartado es guiar a los estudiantes en el proceso de aprendizaje, y para ello se recomienda utilizar la metodología que se describe a continuación.

La metodología se basa en comprender y estudiar los materiales disponibles en la plataforma OCW de la UPV-EHU. Para ello se aconseja utilizar además del material disponible la bibliografía recomendada. Además de este material se encuentran disponibles varios vídeos que se utilizarán para aclarar la información del material teórico. Es muy recomendable visualizar estos vídeos para poder sacar el máximo provecho a este curso.

Se recomienda que el estudiante lea el material teórico y resuelva las dudas consultando la bibliografía recomendada. Posteriormente es preciso estudiar dichos materiales.

Para poder medir si se están consiguiendo las competencias se recomienda realizar los ejercicios y prácticas relacionadas con el contenido teórico (en el apartado de prácticas, ejercicios y actividades). Se aconseja realizarlos sin consultar el material, pues esta es la mejor forma de medir si se han adquirido las competencias. Las respuestas a todas estas actividades estarán disponibles en el curso, para que el estudiante pueda autoevaluarse. Posteriormente se deben repasar las preguntas o ejercicios, no solo ver si se han realizado correctamente. Además están a su disposición casos clínicos para poder poner en práctica lo aprendido.

Después de realizar este proceso con los 9 temas que componen este curso, el estudiante será capaz de realizar la prueba de autoevaluación propuesta (Procedimientos de autoevaluación. Modelo A). Para considerar aprobada esta prueba se deben superar sus 3 apartados al menos en un 60%. Esto corresponde a responder correctamente a un mínimo de 6 preguntas en el primer apartado "Prueba final tipo test"; responder correctamente a 11 preguntas del bloque "Verdadero/falso"; y responder de forma correcta a 2 de las 3 preguntas que se formulan en el "Caso clínico".

Si el estudiante no superara las pruebas, se recomienda repasar los contenidos y volver a realizar los ejercicios y las prácticas; posteriormente podrá realizar otra prueba (Procedimientos de autoevaluación. Modelo B).

## Contenidos del curso y competencias a adquirir por el estudiante:

	MATERIAL DE ESTUDIO	EVALUACIÓN CONTÍNUA	EJERCICIOS	VÍDEOS	CASOS CLÍNICOS	EVALUACIÓN FINAL
1. Anatomía del oído. Audiología general	1 y 2	1 y 2				1 y 2
2. Patología del oído externo	1 y 2	1 y 2	2			
3. Patología del oído medio.	1 y 2	1 y 2			1 y 2	
4. Patología del oído interno	1 y 2	1 y 2		2	1 y 2	
5. Cirugía del oído	1 y 2	1 y 2				
6. La nariz	1 y 2	1 y 2	1			
7. Intervención y patología de la nariz. Patología de las glándulas salivares	1 y 2	1 y 2				
8. Faringe y patología de la faringe	1 y 2	1 y 2	1			
9. Laringe y patología de la laringe	1 y 2	1 y 2	2		1 y 2	

**Competencia 1:** Conocer los procesos fisiopatológicos de la nariz, oídos, faringe y laringe y sus síntomas, además de los factores de riesgo que provocan dichas situaciones.

**Competencia 2:** Estudiar los datos obtenidos en la valoración y priorizar los problemas encontrados. Conocer las técnicas y procedimientos de enfermería en estos casos.

## Actividades:

	EVALUACIÓN CONTÍNUA	EJERCICIOS	VÍDEOS	CASOS CLÍNICOS	EVALUACION FINAL
1. Anatomía del oído. Audiología general	20 minutos				<b>60 minutos</b> *Es preciso repetir la prueba final si no se supera la primera vez.
2. Patología del oído externo	20 minutos	10 minutos			
3. Patología del oído medio.	20 minutos			30 minutos	
4. Patología del oído interno	20 minutos		8 minutos	30 minutos	
5. Cirugía del oído	20 minutos				
6. La nariz	20 minutos	10 minutos			
7. Intervención y patología de la nariz. Patología de las glándulas salivares	20 minutos				
8. Faringe y patología de la faringe	20 minutos	10 minutos			
9. Laringe y patología de la laringe	20 minutos	10 minutos		30 minutos	

## Cronograma:

Se estima que para que el estudiante pueda trabajar de forma autónoma la asignatura precisará de 4 horas semanales durante 10 semanas tal y como se refleja en la tabla.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tema 1										
Tema 2										
Tema 3										
Tema 4										
Tema 5										
Tema 6										
Tema 7										
Tema 8										
Tema 9										
Evaluación final										