

## *Incisiones y suturas en odontología.*

1. Principios quirúrgicos y bases de la cicatrización
2. Instrumental
3. Incisiones y colgajos
4. Suturas
5. Instrucciones y cuidados postoperatorias

Durante las primeras 24 horas se deben cumplir las siguientes indicaciones:

- ✓ Mantener una **gasa comprimida con/sin ácido tranexámico** en la herida durante 30 minutos. Si tras su retirada persiste el sangrado mantener una nueva gasa comprimida otros 30 minutos.
- ✓ No **fumar**.
- ✓ No **enjuagarse** ni escupir.
- ✓ No realizar **ejercicios físicos** intensos.
- ✓ No tomar **alimentos ni bebidas calientes**.
- ✓ Evitar **roces** con la herida.
- ✓ Aplicar **frio** en la zona tratada a cortos intervalos es eficaz en las primeras horas.
- ✓ **Dormir** con doble almohada o la **cabeza ligeramente elevada**.

## Tratamiento postoperatorio

- ✓ **Analgésico.** Cada 8 horas mientras existan molestias o dolor. Los mas utilizados son el ibuprofeno, el paracetamol y el metamizol.
- ✓ **Antibiótico.** Dependiendo del caso puede ser preciso. Los mas utilizados son la amoxicilina , amoxicilina+clavulánico y eritromicina en caso de alergia a amoxicilina y derivados.
- ✓ **Antiséptico.** A partir de las 24h se deben realizar enjuagues suaves con clorhexidina al 0,12 o 0,2% cada 8 horas durante aproximadamente 7 días. También puede aplicarse en gel.
- ✓ **Retirada de la sutura a los 7-12 días.**