

## COMPETENCIAS

Teniendo en cuenta el carácter no presencial de esta asignatura, se pretende que, basándose en el proceso de autoaprendizaje y en su trabajo personal, el/la estudiante sea capaz de:

1. Comprender conceptos básicos relacionados con el valor nutritivo de los alimentos, y con la utilización de los nutrientes y otros componentes.
2. Obtener e interpretar información nueva sobre cualquier tema de nutrición humana reciente y su utilidad en individuos sanos.
3. Complementar los conocimientos adquiridos relacionados con la utilización de los nutrientes en situaciones fisiológicas especiales y/o grupos poblacionales concretos.
4. Fundamentar una actitud crítica frente a la publicidad engañosa de alimentos y sus posibles efectos sobre el funcionamiento del organismo