

## KASUAK OBESITATEA

1. Sailka ezazu hurrengo obesitatea aldagai guztiak kontutan hartuz eta proposatu tratamendurik egokiena (aipatu tratamendua eta lortu nahi diren helburuak) : Sexua: gizona; Pisua: 100 kg; Altuera: 1,78 m; Gerrikoa: 125 cm; Aldakoa: 110 cm; GM (%): 40. Kolesterolak: 280 mg/dL; LDL: 160 mg/dl; HDK kolesterolak: 30 mg/dL; Tentsio arterialak: 150/80 mm Hg.

2. Gizon obeso baten gastu energetikoa 2550 kcal/egunekoa baldin bada eta astero 0,6 kg-ko pisuaren galera helburutzat hartzen badugu, kalkula ezazu dieta hipokalarikoaren ekarpen energetikoa.

3. Sailkatu hurrengo kasuak eta proposatu estrategia terapeutiko egokiena OMEren irizpideak jarraituz. Hau da, izendatu dieta normokalarikoa, hipokalariko moderatua, dieta oso hipokalarikoa izango den eta farmakoak edo kirurgia erabiltzea gomendatuko zenuke.

a. Gizona, 42 urte, Pisua=85 kg, Tailua=170 cm, Gerri/Aldaka indizea=1.02, Presio sistolikoa=140 mm Hg, Presio diastolikoa=70 mm Hg., kolesterolak=190 mg/dL, triglizeridoak: 140 mg/dL. Ez da erretzailea.

b. Emakumea, 35 urte, Pisua= 92 kg, Tailua=160 cm, Gerri/Aldaka indizea=0.95, Presio sistolikoa=160 mm Hg, Presio diastolikoa=90 mm Hg, kolesterolak=230 mg/dL, HDL-kolesterolak: 38 mg/dL, triglizeridoak: 180 mg/dL, erretzailea da.

c. Gizona, 60 urte, Pisua= 110 kg, Tailua=160 cm, Gerri/Aldaka indizea =1.2, Presio sistolikoa=170 mm Hg, Presio diastolikoa=95 mm Hg, 2 motako diabetea. Ez da erretzailea.

d. Gizona, 20 urte, Pisua= 85 kg, Tailua=175 cm, Gerri/Aldaka indizea =0.95, Presio sistolikoa=130 mm Hg, Presio diastolikoa=65 mm Hg, kolesterolak=180 mg/dL, HDL-kolesterolak: 48 mg/dL, triglizeridoak: 230 mg/dL, ez diabetea. Ez da erretzailea.

e. Emakumea, 19 urte, Pisua= 78 kg, Tailua=170 cm, Gerri/Aldaka indizea=0.90, Presio sistolikoa=160 mm Hg, Presio diastolikoa=85 mm Hg, kolesterolak=240 mg/dL, HDL-kolesterolak: 48 mg/dL, triglizeridoak: 170 mg/dL, ez diabetea. Ez da erretzailea da.

f. Emakumea, 45 urte, Pisua= 88 kg, Tailua=167 cm, Gerri/Aldaka indizea=0.80, Presio sistolikoa=130 mm Hg, Presio diastolikoa=75 mm Hg, ez dislipemia, ez diabetea. Ez da erretzailea.

g. Proposatu tratamendu egokiena hurrengo kasuetan:

- P=80 kg; T=165 cm; gizona. Gerria= 85 cm; Aldaka= 82 cm; Ez dago arrisku faktorerik.
- P=70 kg; T=160 cm; gizona ; Gerria= 80 cm; Aldaka= 78 cm; erretzailea, Hipertentsio arteriala.
- P=65 kg; T=160 cm; emakumea; Gerria= 80 cm; Aldaka= 88 cm; Ez dago arrisku faktorerik.
- P=100 kg; T=180 cm; gizona ; Gerria= 95 cm; Aldaka= 96 cm; Ez dago arrisku faktorerik.
- P=85 kg; T=165 cm; emakumea ; Gerria= 102 cm; Aldaka= 100 cm; Hipertentsio arteriala. Hiperkolesterolemia.