



OSPITALE-DESNUTRIZIOA



ADIERAZLE ANTROPOMETRIKOAK

- Pisua
- Tailua
- Tolesdurak
- Besoaren perimetroa



Pisua

- Pisu (P) galeraren portzentajea

$P \text{ galera (\%)} = (\text{Ohizko P} - \text{Egungo P}) / \text{Ohizko pisua}$

Denbora	Arina	Ertaina	Larria
Aste 1	% (1-2)	%2	>%2
Hilabete 1	<%5	%5	>%5
2 Hilabete	%5	% (5-10)	>%10
3 Hilabete	<%10	% (10-15)	>%15



Adibideak

- 30 urteko gizonak 3 kg galdu ditu aste 1ean. Bere ohizko pisua 95 kg da. Zein da desnutrizio maila?
- Emakume baten pisua ingresuan 56 kg zen. Bi hilabete eta gero 52 kg pisatzen baditu, zein da desnutrizio maila?



Tolesdurak

- Tolesdura trizipitala (TT)

	Larria	Ertaina	Arina
TT (mm)	<%60 P ₅₀	% (60-90) P ₅₀	>%90 P ₅₀

Alastrue (Adina eta sexua)



Adibideak

- 1° Kasua: neska, 29 urte, TT: 19,8 mm
P50: 25,04 mm
- 2° Kasua: mutila, 34 urte, TT: 12,1 mm
P50: 14,18 mm
- 3° Kasua: gizona 53 urte, TT: 13,4 mm
P50: 14,18 mm.



Beso-zirkunferentzia muskularra

- $BZM = BP_{cm} - (TT \times 0,314)$

	Larria	Ertaina	Arina
BZM	<%60 P ₅₀	%(60-90) P ₅₀	>%90 P ₅₀

BZM: beso zirkunferentzia muskularra;

BP: beso perimetroa; Alastrue (Adina eta sexua)



Adierazle immunologikoak eta biokimikoak

- Proteina plasmaticoak
 - Albumina
 - Prealbumina
 - Transferrina
 - Erretinolarekin lotzen den proteina
- Kreatinina-Altuera indizea
- Sistema immunearen adierazleak
 - Linfuzito kopurua
 - Larruazalako hipersentikortasun atzeratuaren testa

Proteina plasmaticoak

	Erdibizitza
Albumina	20 egun
Transferrina	8 -10 egun
Prealbumina	2 egun
RBP	10 ordu

RBP: erretinolarekin lotzen den prot

	Normala	Arina	Ertaina	Larria
Albumina (g/dL)	3,5 – 4,5	2,8 -3,5	2,1 - 2,7	< 2,1
Transferrina (mg/dL)	250 - 350	150 - 250	100 - 150	< 100
Prealbumina (mg/dL)	18 - 28	15 - 18	10 - 15	< 10
RBP (mg/dL)	2,6 - 7	2 - 2,6	1,5 - 2	<1,5



Kreatinina-Altuera indizea

Gizonak		Emakumeak	
Altuera (cm)	Kreatinina (mg/24 ordu)	Altuera (cm)	Kreatinina (mg/24 ordu)
160,0	1325	149,9	851
165,0	1386	154,9	900
170,2	1467	160,0	949
175,3	1555	165,1	1006
180,3	1642	170,2	1076
185,4	1739	175,3	1141
190,5	1831	180,3	1206



Kreatinina-Altuera indizea

$$\text{KAI} = \frac{\text{24 ordutan iraztutako kreatinina}}{\text{Kreatinina ideiala}} \times 100$$

	Arina	Ertaina	Larria
KAI	> %80	% (80 – 60)	< % 60



Sistema immunearen adierazleak

a) Larruazalako hipersentikortasun atzeratuaren testa

- Immunokonpetetentea: ≥ 2 Ag +
- Hipoergikoa: Ag 1 +
- Anergikoa: 0

b) Linfozito kopurua

Normala	1.500 – 5.000
Arina	1200-1500 /mm ³
Ertaina	800-1200/mm ³
Larria	<800 mm ³



Indize nutrizionalak

- **Pronostiko nutrizionalaren indizea**

$$\text{PNI} = 158 - (16,6 \times \text{Albumina (g/dL)}) - [0,78 \times \text{TT(mm)}] - [0,2 \times \text{transferrina (mg/dL)}] - [5,8 \times \text{larruazaleko testaren emaitza}]$$

- **Arrisku nutrizionalaren indizea**

$$\text{ANI} = [1,519 \times \text{albumina (g/L)}] + [0,419 \times (\text{NP/OP}) \times 100]$$

NP: neurtutako pisua; OP: ohizko pisua; TT: tolesdura trizipitala.