

Tema 12. Elaboración de dietas en residencias de ancianos

- Diseña las siguientes dietas terapéuticas para ancianos haciendo la mínimas modificaciones posibles sobre la dieta basal que encontrarás a continuación.
 - a) hiperproteica,
 - b) patología digestiva (evitar irritantes químicos y mecánicos),
 - c) laxante.

Dra. M. Arroyo Izaga

Dpto. Farmacia y Ciencias de los Alimentos. Universidad del País Vasco (UPV/EHU)

COLACIÓN	NORMAL
DESAYUNO	Vasito de zumo de fruta, leche semidesnatada con achicoria, café o manzanilla, pan + queso fresco desnatado y mermelada
COMIDA	Puré de legumbres con verduras Pollo asado con ensalada Fruta
MERIENDA	Leche o yogur con galletas o pan Fruta o compota
CENA	Verdura con patatas Croquetas de bacalao con ensalada Natillas

Adaptación de Aranceta J. Restauración Colectiva. En: Muñoz M, Aranceta J, García-Jalón I. Nutrición aplicada y dietoterapia. 2ª ed. Navarra: Eunsa; 2004. p. 1142.