

CASO PRÁCTICO N° 6

Asier es un niño de 3 años que acude a la consulta del dentista con su padre porque sus dientes delanteros se están ennegreciendo. Asier parece pequeño para su edad, según las curvas de crecimiento, se encuentra en el percentil 10 para la talla y en el percentil 5 para el peso, y por debajo del percentil 5 para el peso en relación a la talla.

El dentista trata los dientes deteriorados y recomienda al padre que lleve al niño a la consulta de un especialista en Dietética y Nutrición. En la consulta del dietista-nutricionista se registran los siguientes datos:

- Realiza una alimentación rica en azúcares con comidas pequeñas y frecuente.
- Toma biberón con leche o zumos de fruta, cuatro veces al día.
- La ingesta cubre el 70% de las necesidades energéticas y el 76% de las proteicas.
- No se cepilla los dientes todos los días, lo hace 2-3 veces/semana.

1.- ¿Qué tipo de alteración dental puede presentar Asier? ¿Cuáles son las recomendaciones dietéticas en este caso?

2.- Diseña un plan de cuidados dietético-nutricionales para mejorar su salud dental y garantizar un crecimiento adecuado.