

## **CASO PRÁCTICO N° 1**

Mujer de 25 años con un niño de un año. Es muy delgada y dice que tiene problemas económicos y por eso no come bien. No utiliza métodos anticonceptivos y cree que podría estar embarazada.

1.- ¿Qué aspectos habría que considerar en esta paciente?

2.- ¿En qué reacción bioquímica participa el folato como nutriente crítico durante el embarazo?

3.- ¿Qué le recomendaríais para aumentar la ingesta de folato y los niveles de éste y minimizar así el riesgo de que el bebé padezca defectos de tubo neural?