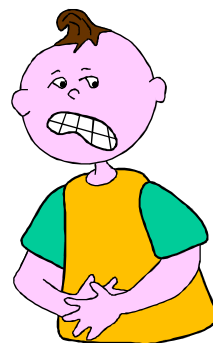


## II. ATALA. Jakiekiko alergia

### 05. gaia

# Jakiekiko erreakzio kaltegarriak



**EZ  
TOXIKOAK**

**Jakiekiko kontrako  
erreakzioak**

**TOXIKOAK**

**Jakiekiko  
INTOLERANTZIA**

**EZ IMMUNOLOGIKOA**

- Entzimatikoa
- Farmakologikoa
- Zehaztugabea

**Jakiekiko  
ALERGIA**

**IMMUNOLOGIKOA**

- IgE-k bideratuta
- Ez IgE-k bideratuta

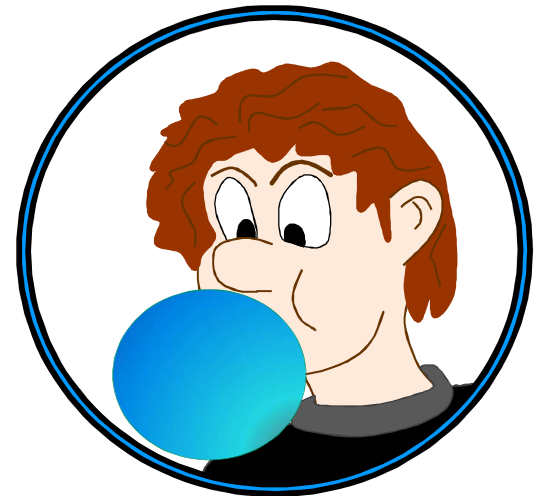
# JAKIA / ELIKAGAI

---

Giza-kontsumorako zuzendutako edozein substantzia (gordina, prozesatua edo erdi-prozesatua)

Horien artean hurrengoak ere badaude:

- edariak
- txiklea
- jakien gehigarriak
- gehigarri dietetikoak
- ...



# ERREAKZIO TOXIKOAK

---

- Ez dira indibiduoaren suszeptibilitatearen menpekoak
- Elikagaietan toxikoak daudenean gertatzen da
  - **Endogenoak**: aurrez dauden toxina naturalak
    - **Zianida (prunoideoetan)** → **buruko nahaztea**
    - **Atropina (*Datura stramonium*)** → **haluzinazioak**
  - **Exogenoak**: elikagaien kutsaduragatik
    - Bakterioen toxinak: botulinikoa, estafilokozikoa,...
    - Mikotoxinak: aflatoxina (**kakahuetean, intxaurrean, artoan**)
    - Dinoflagelatuen toxinak arrain eta itsaskietan:  
saxitoxina (**marea gorria**), ziguatoxina (arrainean → *ciguatera*)
    - Kutsatzaile kimikoak: metal astunak, pestizidak, antibiotikoak

# ERREAKZIO EZ-TOXIKOAK

---

- Indibiduoaren suszeptibilitatearen menpekoak dira
- Ez dira elikagaiaren menpekoak

**“Elikagaiak EZ du substantzia kaltegarrik”**

- Bitartekari kimikoek eragindakoak
- Sintoma klinikoak antzekoak edo berdin-berdinak dira

➤ **JAKIEKIKO INTOLERANTZIA**

➤ **JAKIEKIKO ALERGIA**

# Jakiekiko intolerantzia

vs

# Jakiekiko alergia

Ezaugarria	INTOLERANTZIA	ALERGIA
Jatorri immunologikoa	Ez	Bai
Oinarri genetikoa	Bai / Ez	Bai
Jaiotzetikoa	Bai / Ez	Ez
Osagaiaren dosia	Altua	Oso baxua
Sintoma klinikoak	Gutxi definituak	Konkretuak
Aurrreko sentsibilizazioa	Ez	Bai

# INTOLERANTZIA

---

- Entzimatikoa

Entzimen ekoizpenaren akatsak

- Farmakologikoa

Elikagaiei atxikitutako faktoreak

- Zehaztugabea

Ad. Jakien gehigarriak

# INTOLERANTZIA

---

## • Entzimatikoa

### ZERGATIA

- ✓ Jaiotzetiko entzimen ekoizpenaren akatsa
- ✓ Karbohidrato, gantz edo proteinen digestioan eta adsortzioan eragina duten aldaketa metabolikoak
- ✓ Akats gastrointestinal primarioa
- ✓ Akats sistemikoa

### ADIBIDEAK

- ✓ Frukto sarekiko intolerantzia hereditarioa
- ✓ LAKTASAREN eskasia: laktosarekiko intolerantzia
  - Jaiotzetiko primarioa, esnearen lehenengo ahorakina
  - Sekundarioa mukosako lesioarengatik



# INTOLERANTZIA

---

- **Farmakologikoa**

- ✓ Eragina pertsona gehiagotan
- ✓ Efectua dosiaren / pertsonaren arabera da
- ✓ Klinikoki alergiarekiko desberdintzeko zaila
- ✓ Sintoma gastrointestinalak, migraina
  - Dosi ezohikoki altua edo ataria (*umbra*),
  - Metabolismoa oztopatzen duten drogak
  - Jatean histamina askatzen duten elikagaiak

# INTOLERANTZIA

---

- **Farmakologikoa:** *eragile nagusiak*

- ✓ **Metilxantinak**

kafeina, teofilina, teobromina

elikagaiak: kafe, kola ,te, kakao, txokolate

- ✓ **Amina basoaktiboak**

serotonina, triptamina, feniletilamina, histamina, tiramina

elikagaiak: histidinaz aberastutako haragi gorridun arrain gaizki

kontserbatuak (pozoidura eskonbrioidoa),

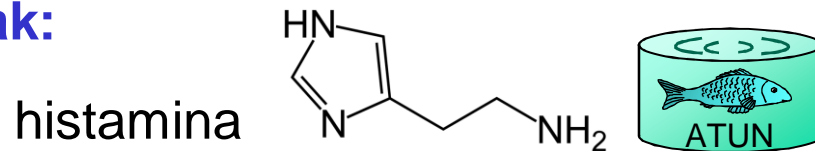
gazta, berenjena, espinakak, ardo beltza, tomatea, banana

- ✓ **Beste batzuk**

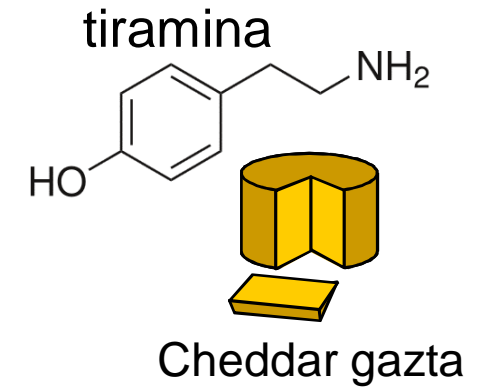
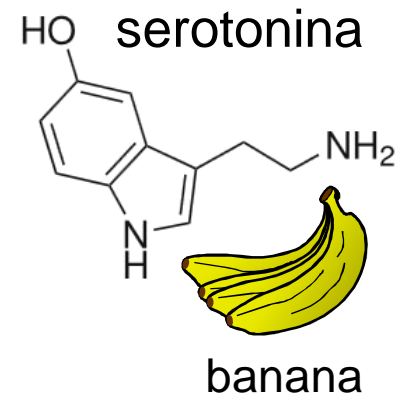
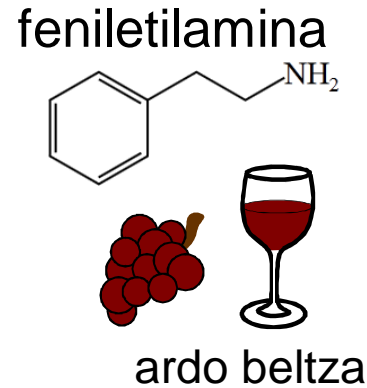
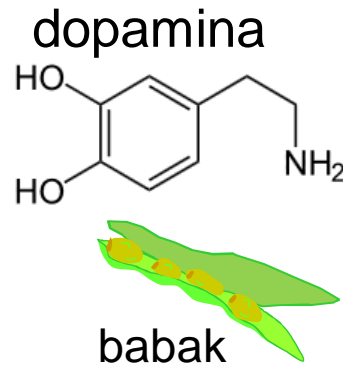
# Jakiekiko erreakzio farmakologikoak eragiten dituzten substantzia endogenoak (I)

## amina basoaktiboak

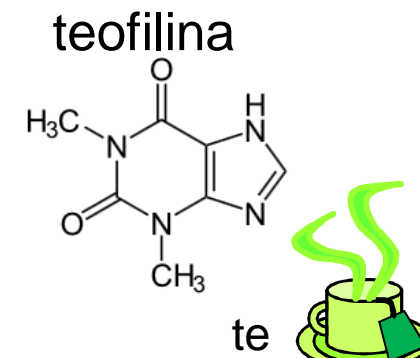
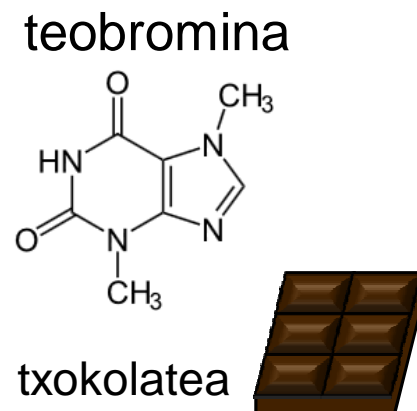
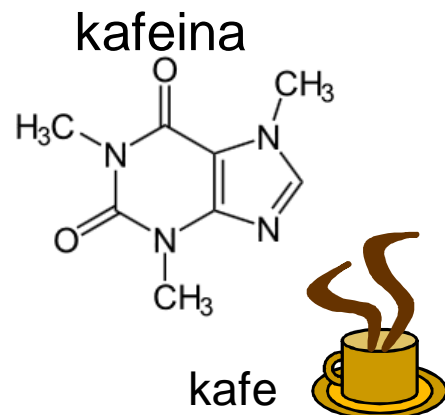
### Diaminak:



### Monoaminak:



### Metilxantinak:



# Intolerantzia farmakologikoa

## Amina biogenoak elikagaietan

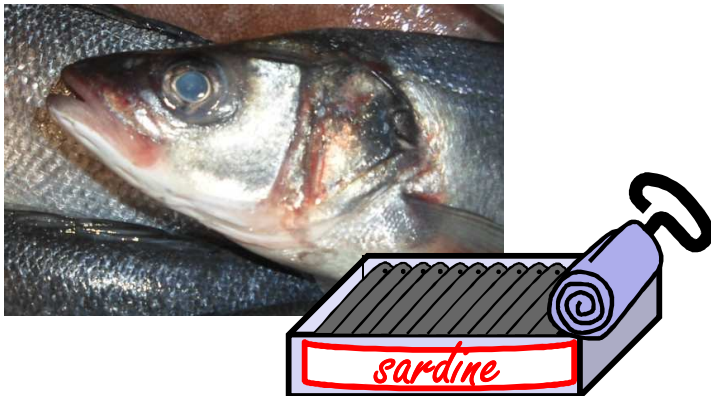
- **Basoaktiboak**

- ✓ Efektu basokonstriktorea

- Tiramina
- Feniletilamina
- Triptamina

- ✓ Efektu basodilatatzailea

- Serotonina
- Histamina



- **Psikoaktiboak**

- ✓ NSZ-aren neurotransmisoreak

- Serotonina
- Histamina
- **Tiramina**



# Intolerantzia farmakologikoa

---

## Amina biogenoak eduki ditzaketen elikagaiak

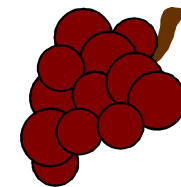
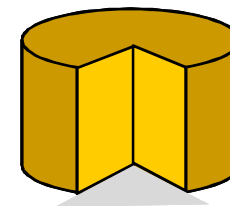
### – Biologikoki kutsatutako elikagaiak

- Gaizki kontserbatutako produktuen deskarboxilazio mikrobianoa
- Kontserbak eta semikontserbak



### – Hartzidura jasaten dituzten elikagaiak

- Alkoholdun edariak (garagardoa, ardoa, sagardoa, likoreak)
- Gaztak, hestebeteak, azak



### – Aurrez aminak dituen elikagaiak

- Erraiak dituzten produktuak

# Intolerantzia farmakologikoa

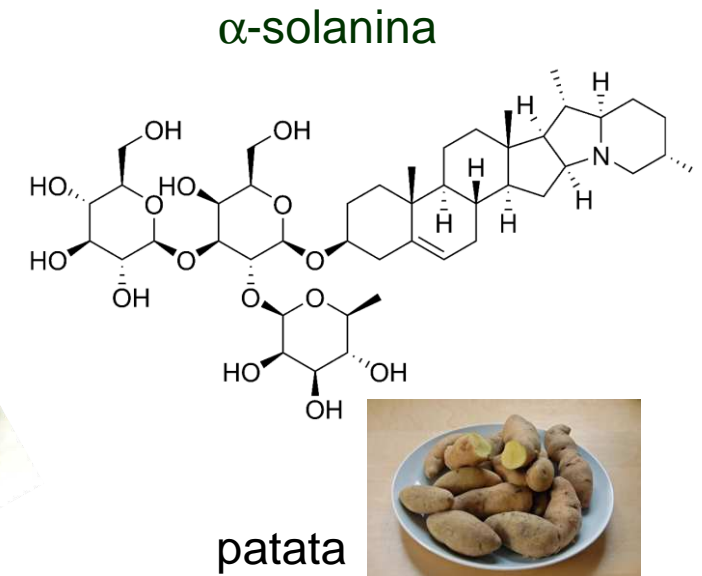
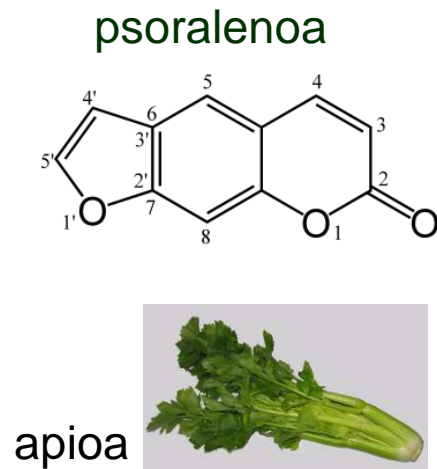
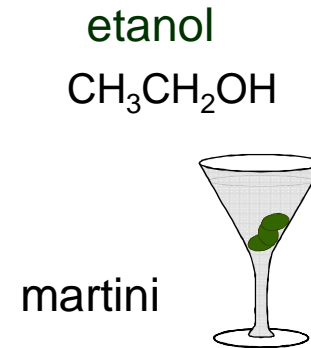
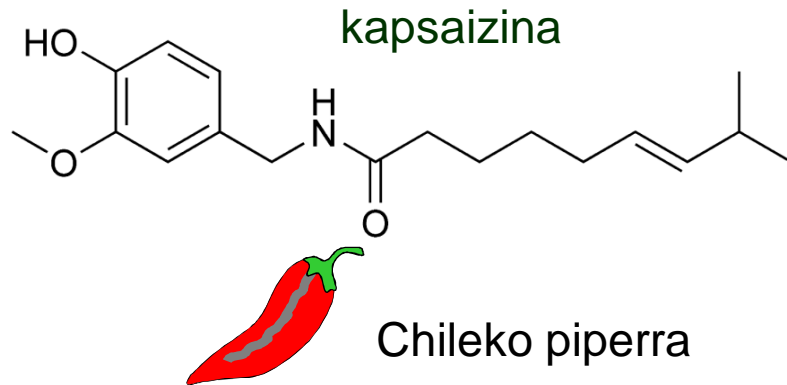
---

## Histaminagatiko intoxikazioaren sintomak

- **Kutaneoak:**  
exantemak, urtikaria, edemak
- **Gastrointestinalak:**  
oka, beherakoa eta sabel-mina
- **Zirkulatorioak:**  
hipotentsioa, palpitazioak eta edemak
- **Neurologikoak:**  
migrainak, gorritasuna, beroa, erremina

# Jakiekiko erreakzio farmakologikoak eragiten dituzten substantzia endogenoak (II)

## Beste substantzia batzuk



# INTOLERANTZIA

---

- **Zehaztugabea**

## **Idiosinkrasia edo Pseudoalergia**

- ✓ Mekanismo ezezagunak. Alergian eta intolerantzia farmakologikoaren edo entzimatikoaren prozesuetan agertzen diren konplexuekin gainjartzen dira.
- ✓ Espekto kliniko zabala
- ✓ Gehigarriekin erlazionatuta,  
adibidez nitrito sodikoa





# Intolerantzia zehaztugabea

---

## Jakiekiko pseudoalergia eragiten duten faktore ez-espezifikoak

- ✓ *Konplementuaren aktibazio ez-mikrobianoa*  
Fruitu lehorrak, esne-hautsa
- ✓ *Lektina-aktibitatea (lektinak dituen elikagaiak)*  
Lekak, beta-laktoglobulinak, arrautza, garia, soja
- ✓ *Prostaglandinen inhibitzaileak*  
Tartrazina, antiinflamatorio ez-esteroideoak (AINE)
- ✓ *Alterazio neuronalak*  
Gehigarriak (glutamato monosodikoa)

# Intolerantzia zehaztugabea

## Salzilatoak dituen elikagaiak

*Erlazioa*

*sintoma-dosia*

### Fruitu naturalak

- Banana
- Mahatsa
- Melokotoia
- Sagarra
- Arbeletxeko
- Gerezia
- Pomeloa
- Limoia
- Meloia
- Laranja
- Arana
- Masusta
- Mugurdia



**Fruitu lehorrak**  
almendra

### Edariak

- Ardoa
- Garagardoa
- Sagardoa
- Tea

### Barazkiak

- Pepino
- Piperra
- Kakahuetea
- Tomatea
- Ilarrak

### Beste batzuk

- Ozpina
- Botiletan sartutako saltsak