

# ATENCIÓN FARMACÉUTICA

## Tema 7. Documentación y sistemas de información sanitaria

*Puras G, Saenz del Burgo L*

*Atención Farmacéutica. OCW-2014*

# Tema 7. Documentación y sistemas de información sanitaria

2

1. Introducción

2. Revistas Científicas

3. Bases de datos bibliográficos

4. Publicaciones con información evaluada, de revisión, de consulta o referencia

5. Información en internet

6. Conclusiones

# 1. Introducción

3

El número de medicamentos disponibles actualmente en el mercado es muy **elevado** debido a los constantes avances científicos

El profesional sanitario, incluido el Farmacéutico de la Oficina de Farmacia que presta servicios de Atención Farmacéutica, se ve **desbordado** por la cantidad de información referente a estos medicamentos

- Posología
- Indicaciones
- Efectos secundarios
- Interacciones
- Reacciones adversas
- Etc

# 1. Introducción

4

Los prospectos que acompañan a los medicamentos proporcionan mucha información de los mismos, pero...

- La letra es muy pequeña
- El lenguaje es muy técnico
- Muchas aparece información nueva, tras su comercialización

Todo esto, hace que en muchas ocasiones, **las personas mayores**, que son las que mas habitualmente consumen medicamentos, no lean o presten la debida atención a los prospectos.

Tanto el profesional sanitario como el paciente, demandan fuentes de información **eficientes** (contenido apropiado en poco tiempo)

# 1. Introducción

5

Actualmente, y sobre todo gracias a internet, vivimos claramente en un mundo **sobrecargado de información**.

En muchas ocasiones, **la información viene a nosotros** sin buscarla, mediante

- Los medios de comunicación.
- Por las noticias
- Publicidad de los laboratorios
- Administraciones sanitarias

En este escenario en el que estamos sobrecargados de información, el usuario se encuentra **desbordado** ante la necesidad de evaluar la validez y la utilidad de los datos y mensajes que recibe constantemente.

El profesional sanitario debe poseer la **habilidad** para evaluar las fuentes de información disponibles a su alcance y servirse de ellas para ampliar sus conocimientos, actualizarse, resolver las dudas planteadas por terceros.

# 1. Introducción

6

En el caso de la Atención farmacéutica, necesitamos un **acceso rápido** a información

- Precisa
- Pertinente
- Fiable.

El Farmacéutico/a que ejerce en la Oficina de Farmacia se enfrenta constantemente a problemas de **muy variada naturaleza** que demandan soluciones concretas y rápidas

En otras ocasiones, se requiere hacer una **búsqueda más amplia** en la literatura más reciente para llegar a la resolución del problema

Todas estas circunstancias, junto a la posibilidad de realizar trabajos de investigación en la Farmacia comunitaria obligan al Farmacéutico a utilizar con **eficiencia** las distintas fuentes de información que hay a su alcance.

## 2. Revistas científicas

7

Son publicaciones **especializadas** en temas concretos, que sirven para difundir los nuevos avances científicos.

Son **fuentes de información primarias**, en el sentido de contienen información nueva y original, resultado de un trabajo intelectual.

En el campo de la **Farmacia comunitaria**, la investigación ofrece las siguientes ventajas:

- Favorece el avance y el reconocimiento de la profesión farmacéutica
- Ayuda a mejorar el servicio demandado por la sociedad
- Demuestra el valor añadido del servicio de la Atención Farmacéutica
- Proporciona evidencias en forma de bases de datos para futuros tratamientos
- Ayuda a que los pacientes perciban el servicio de Atención Farmacéutica de una forma mas uniforme.
- Estimula al profesional que la ejerce.

## 2. Revistas científicas

8

En la actualidad, el número de revistas científicas es **muy elevado** y existen indicadores cuantitativos que permiten valorar de una forma relativa la calidad de la misma.

- **Factor de impacto.** También conocido como índice de impacto. Mide la frecuencia con la que una revista ha sido citada en un año concreto. Es un indicador que permite comparar revistas y evaluar la importancia relativa de una revista dentro de un mismo campo científico. Los factores de impacto se renuevan periódicamente cada año.
- **Índice de inmediatez.** El índice de inmediatez mide la rapidez con la que se citan los artículos de una revista científica. Permite identificar revistas punteras en investigaciones de amplia repercusión.
- **Cuartil.** Es un indicador o medida de posición de una revista en relación con todas las de su área. Se calcula dividiendo por 4 partes iguales un listado de revistas ordenadas de mayor a menor factor de impacto. Cada una de estas partes corresponde un cuartil, de tal manera que las revistas con el factor de impacto más alto estarán en el primer cuartil.



# 2. Revistas científicas

Revistas científicas **internacionales** en Atención Farmacéutica

- [www.jama.ama-assn.org](http://www.jama.ama-assn.org)
- [www.archinte.ama-assn.org](http://www.archinte.ama-assn.org)
- [www.adisonline.com/drugsafety/Pages/default.aspx](http://www.adisonline.com/drugsafety/Pages/default.aspx)
- [www.thelancet.com](http://www.thelancet.com)
- [www.theannals.com](http://www.theannals.com)
- [www.ajhp.org](http://www.ajhp.org)
- [www.content.nejm.org](http://www.content.nejm.org)

## 2. Revistas científicas

10

### Revistas científicas **nacionales** en Atención Farmacéutica

- [www.pharmaceutical-care.es](http://www.pharmaceutical-care.es)

- [www.doyma.es](http://www.doyma.es)

- [www.farmclin.com](http://www.farmclin.com)

- [www.farmacare.com/revista/revista.php](http://www.farmacare.com/revista/revista.php)

## 2. Revistas científicas

11

El **acceso** a las revistas científicas puede ser.

- Gratuito
- Gratuito, previo registro.
- Acceso por suscripción.
- Acceso gratuito sólo a los artículos seleccionados.

Las revistas de más prestigio, las más reconocidas, suelen tener un sistema de revisión **por pares** (arbitraje), para asegurar la validez científica del trabajo evaluado.

Normalmente, no se leen las revistas enteras, sino aquellos **artículos** que el lector selecciona como interesantes para su conocimiento.

La **frecuencia de publicación**, varía en función de la propia revista

- Semanales
- Quincenales
- Mensuales
- Trimestrales
- Anuales

# 3. Bases de datos bibliográficos

12

Sirven para **facilitar el acceso** a la amplia información científica original disponible.

Las bases de datos pueden incluir **diferente información**:

- Resúmenes
- Referencias
- Enlaces
- Sistemas de aviso, o de alerta sobre temas concretos

La principal forma de acceder a las bases de datos es a través de **internet**, aunque existen otras alternativas como:

- Disco CD-ROM
- Redes corporativas

Al igual que en el caso de las revistas científicas, el acceso las bases de datos puede ser:

- Gratuito
- Acceso con previa suscripción

# 3. Bases de datos bibliográficas

13

Algunas bases de datos bibliográficas de interés para la atención farmacéutica.

- Medline (Pubmed)
- ISI Web of Science Current Contents Conect
- IME (Índice Médico Español)
- IPA (International Pharmaceutical Abstracts)
- EMBASE
- COCHRANE

## 4. Publicaciones con información evaluada, de revisión, de consulta o referencia

14

En ocasiones **no se dispone del tiempo** suficiente para poder buscar y consultar los artículos originales, ni tampoco para hacer un análisis adecuado y exhaustivo que nos permita extraer las conclusiones que precisamos para nuestro trabajo.

En estas circunstancias, podemos acudir a este tipo de publicaciones, que nos van a ofrecer una información ya previamente evaluada, de una manera **eficiente**.

El **formato** en el que podemos encontrarnos con este tipo publicaciones puede ser:

- Disco CD-ROM
- Papel
- Internet

# 4. Publicaciones con información evaluada, de revisión, de consulta o referencia

15

## 4.1 Revistas de revisión.

Su principal utilidad es actualizar al lector en productos nuevos.

También pueden utilizarse estas revistas para encontrar estudios sobre diferentes medicamentos

Para seleccionar información de medicamentos ya comercializados.

Algunos ejemplos:

- Panorama Actual del Medicamento
- Drugs
- Drugs of Today
- Medical Letter on Drug and Therapeutics

# 4. Publicaciones con información evaluada, de revisión, de consulta o referencia

16

## ● 4.2 Micromedex

Es una herramienta sobre farmacología que se utiliza actualmente mucho en hospitales y en centros de información de medicamentos. Incluye diferentes bases de datos como.

**Drug-Dex System:** Proporciona información farmacológica sobre fármacos para el uso de médicos, químicos y farmacéuticos

**Drug Reax System:** Proporciona acceso instantáneo a las interacciones de un medicamento con otros fármacos, hierbas medicinales, alimentos, patologías, alcohol, tabaco y pruebas de laboratorio además de reacciones alérgicas previas

**Martindale:** Proporciona información amplia y objetiva sobre medicamentos y otras sustancias relacionadas: medicamentos de uso veterinario, hierbas medicinales, vitaminas, vacunas, etc., incluyendo también hemoderivados, medios de contraste, y radiofármacos.



# 4. Publicaciones con información evaluada, de revisión, de consulta o referencia

17

## **4.3 Boletines farmacoterapéuticos**

Son publicaciones de revisión "crítica" de medicamentos, con información evaluada, concisa, clara y fiable.

Ayudan al profesional sanitario en la **toma de decisiones** relacionadas con el uso racional de medicamentos

Algunos de los temas que se suelen tratar en estos boletines son:

- Monografías de medicamentos nuevos medicamentos
- Indicaciones de los principios activos
- Descripción de efectos secundarios de los medicamentos
- Directrices de actuación en circunstancias determinadas.

La información y el lenguaje empleado en estos boletines **es mas claro y cercano** a los pacientes que el que aparece en los prospectos de los medicamentos

# 4. Publicaciones con información evaluada, de revisión, de consulta o referencia

18

## **4.4 Guías de práctica clínica.**

Conjunto de recomendaciones basadas en una revisión sistemática de la evidencia y en la evaluación de los riesgos y beneficios de las diferentes alternativas.

El objetivo es **optimizar la atención sanitaria** a los pacientes

Todas las guías deberán contener información de:

- La metodología seguida
- La estrategia de búsqueda que incluya:
  - Los términos utilizados
  - El periodo de tiempo cubierto por la búsqueda
  - Los criterios de inclusión y exclusión de estudios y la calidad de los mismos.

Además, esta revisión sistemática **debe ser reciente** y no han debido transcurrir más de cinco años entre la fecha de cierre de la búsqueda y la solicitud de inclusión en el Catálogo.

## 4. Publicaciones con información evaluada, de revisión, de consulta o referencia

19

Ejemplos de algunas guías de práctica clínica

**ICSI** (Institute of Clinical Systems Improvement) [www.icsi.org/index.asp](http://www.icsi.org/index.asp)

**Fisterra:** Atención primaria en la red. [www.fisterra.com](http://www.fisterra.com)

**NICE** (National Institute for Clinical Excellence). [www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)

**PRODIGY:** [www.prodigy.nhs.uk](http://www.prodigy.nhs.uk)

## 5. Información en *internet*

En los últimos años, el uso de internet ha **revolucionado** el mundo de la comunicación.

En el campo de las ciencias de la salud, *internet* se ha convertido en una herramienta de **uso obligado** para acceder de forma rápida a la información buscada.

A través de *internet* se puede acceder a páginas electrónicas y bases de datos que recogen **publicaciones científicas**, pero también, se puede acceder a otro tipo de información, **mas informal**.

El farmacéutico debe tener la **habilidad** y destreza para evaluar la validez de la información obtenida de internet.

# 5. Información en *internet*

21

## Algunas páginas web de interés para farmacéuticos

[www.pharmaceutical-care.org](http://www.pharmaceutical-care.org)

[www.farmacare.com](http://www.farmacare.com)

[www.sefac.com](http://www.sefac.com)

[www.redfarmaceutica.com](http://www.redfarmaceutica.com)

[www.uninet.edu/af/index.html](http://www.uninet.edu/af/index.html)

[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

[www.azfarmacia.com](http://www.azfarmacia.com)

[www.pcne.org](http://www.pcne.org)

[www.grupolusofona.pt](http://www.grupolusofona.pt)

[www.redsaf.org](http://www.redsaf.org)

# 6. Conclusiones

22

En la actual sociedad del conocimiento, que se rige por el concepto de *lifelong learning* (educación permanente), se hace imprescindible que el farmacéutico que preste servicios de atención farmacéutica de calidad domine las diferentes fuentes de información disponibles a su alcance.

El avance científico y tecnológico ha proporcionado que el número de prestaciones farmacéuticas comercializadas *sea muy elevado*, lo que dificulta enormemente el conocimiento detallado por parte de los profesionales de la salud de cada una de estas prestaciones.

Las diferentes fuentes de información al alcance de los profesionales facilita el *acceso al conocimiento* de las prestaciones farmacéuticas, para satisfacer la necesidad que demanda de la población.

El Farmacéutico que ejerce la Atención Farmacéutica deberá tener la *habilidad* de evaluar la información encontrada