

Nombre y apellidos:

.....

HOJA AUTOEVALUACIÓN REFLEXIVA

INTRODUCCIÓN A LA PRÁCTICA DEL CUIDADO

	Resultados de aprendizaje	2ª Tutoría		Última Tutoría	
		SI	NO	SI	NO
1	Muestro respeto hacia las opiniones, creencias y valores de los usuarios y no hago diferencias por motivos de sexo, raza, cultura, religión evitando los juicios de valor				
2	Llamo a la puerta antes de entrar a la habitación, me presento y me dirijo a las personas usando su nombre, con respeto y amabilidad, utilizando un lenguaje verbal comprensible y un lenguaje no verbal adecuado (mirada, postura corporal, expresión facial, sonrisa...)				
3	Actúo con discreción y respeto en los procedimientos de enfermería y preservo la intimidad (coloco la cortina antes de realizar los procedimientos, aseguro la intimidad en la higiene personal...)				
4	Garantizo la confidencialidad y el secreto profesional manteniendo la privacidad de la información personal y clínica de los usuarios				
5	Cumplo con las obligaciones formales: soy puntual; presento aspecto limpio, cuidado y correctamente uniformado; y, aviso sobre imprevistos (retrasos, faltas..)				
6	Me integro en el equipo: saludo y me despido del equipo cuando inicio y finalizo el turno, demuestro respeto y transmito actitud colaboradora				
7	Demuestro interés por aprender y actitud de mejora: pregunto 'para aprender', 'recojo' las mejoras que se me proponen y las pongo en marcha; asumiendo la responsabilidad de mi propio aprendizaje				
8	Realizo el lavado de manos y utilizo asepsia continuada en todas las intervenciones				
9	Demuestro habilidad en los procedimientos de enfermería y aplico los protocolos establecidos, según Hoja de procedimientos				
10	Informo al usuario sobre los procedimientos de enfermería antes de su realización y compruebo que acepta				
11	Demuestro disponibilidad acudiendo a las llamadas (timbres...) en el tiempo conveniente				
12	Me intereso por el bienestar del usuario (le pregunto cómo se encuentra...) y tomo en cuenta todas sus manifestaciones				
13	Reconozco el marco sanitario en el que me muevo e identifico los diferentes roles de los integrantes del equipo				
14	Escucho, pregunto e informo sobre las actividades relacionadas con el cuidado a los miembros del equipo interdisciplinar (actividades que realizo, dudas, cambios, aclaraciones, errores...)				
15	Asumo la responsabilidad de las funciones que me corresponden, de mis decisiones y acciones				
16	Manejo el material y los dispositivos terapéuticos minimizando los riesgos				
17	Cuido los recursos materiales de la organización				
18	Observo con atención la forma de realizar los procedimientos				
19	Demuestro iniciativa: Me ofrezco para realizar los procedimientos para los que me siento capacitada y solicito ayuda cuando preciso				
20	Aplico las precauciones universales				
21	Aplico los principios de higiene postural y ergonomía en la práctica diaria				

PRÁCTICA REFLEXIVA (aproximadamente 6 líneas)

Reflexión crítica referida a una/o misma/o: identificando, analizando, valorando y formulando conclusiones orientados a la mejora cuando proceda

¿Cómo me siento en las prácticas?, ¿por qué?.

Describo una situación que hace referencia a "la relación con los usuarios": respeto, discreción, y/o confidencialidad.

Describo una situación que hace referencia a "la relación con el equipo": interés, integración, y/o oportunidades de aprendizaje que me han ofrecido.

Describo una situación que hace referencia a las diferentes maneras de realizar los procedimientos de enfermería.

Destaco 1 aspecto positivo de mi práctica y 1 aspecto a mejorar.

Tras la práctica asistencial realizada, destaco 2 aspectos positivos y 2 aspectos a mejorar.

SISTEMA DE AUTOEVALUACIÓN y CALIFICACIÓN			Nota
2ª tutoría	Resultados de aprendizaje generales	2 puntos= si logro todos. Restar 0,5 por cada resultado pendiente de lograr (puntuación mínima 0)	
	Resultados de aprendizaje generales	Evaluar pero NO calificar	
	Apartados de la 'Práctica reflexiva' de la Hoja de Autoevaluación	0,1 puntos= por cada apartado que respondo 0,2 puntos= por cada apartado que respondo con pensamiento crítico	
Última tutoría	Resultados de aprendizaje Generales. IMPRESCINDIBLE lograr todos para aprobar	0 puntos= si no logro alguno. SUSPENSO. 2 puntos= si logro todos 3 puntos= si logro todos de manera sobresaliente	
	Resultados de aprendizaje generales no imprescindibles	2 puntos= si logro todos. Restar 0,5 por cada resultado pendiente de lograr (puntuación mínima 0) 3 puntos= si logro todos de manera sobresaliente	
	'Práctica reflexiva' de la Hoja de Autoevaluación	0 puntos= no respondo 0.5 puntos= respondo 1 punto= respondo con pensamiento crítico	

CALIFICACIÓN FINAL

En, ade.....de 20....

Fdo. Estudiante

Registro Propiedad Intelectual: 01/2013/464