

Enfermedades periodontales y periimplantarias: nuevas claves diagnósticas

Guía docente

Autores: Aguirre-Zorzano LA, Estefanía-Fresco R, Fernández-Jiménez A, García-De-La-Fuente AM



La enfermedad periodontal (EP) es una patología inflamatoria crónica que afecta a los tejidos que rodean los dientes. Las enfermedades periodontales son muy frecuentes (*Billings et al. 2018*) y en Europa se han convertido en un problema frecuente. Su prevalencia es muy diferente en función del país, oscilando entre el 44 % (Suecia, España y Suiza) y el 100 % (*König et al. 2010*). La evidencia disponible a día de hoy considera que la periodontitis es uno de los problemas más graves de la sanidad pública europea.

Esta patología crónica no sólo produce efectos a nivel local (pérdida dental, disminución de la capacidad de masticación, problemas estéticos...), sino también sistémicos. Parece que hay una gran relación entre la periodontitis y las enfermedades sistémicas, como la enfermedad cardiovascular, la diabetes, la artritis reumatoide, el síndrome metabólico... (*Tonetti & Dyke 2013, Linden et al. 2013*)

En 2018 se ha establecido la nueva clasificación de enfermedades periodontales y periimplantarias (*Caton et al. 2018*), con el fin de establecer nuevos conceptos de diagnóstico. El **objetivo principal** de este curso es explicar estos nuevos conceptos para ser capaces de diferenciar y diagnosticar las enfermedades periodontales y las periimplantarias.



En esta materia se desarrollará una explicación por cada tema teórico para abordar los aspectos teóricos. Una vez estudiados todos los temas, se propondrán una serie de ejercicios para poner en práctica lo aprendido.

Una vez estudiados los temas, se recomienda la realización de ejercicios prácticos para el desarrollo y consolidación de los contenidos teóricos. Para la realización de estos ejercicios se utilizarán metodologías activas basadas en la resolución de casos clínicos.

Finalmente, mediante un test de autoevaluación, el alumnado podrá conocer su nivel de conocimiento.

Este curso será útil para el estudiantado del Grado en Odontología para identificar los procesos patológicos de periodonto. Además, por la forma en que está organizado, puede ser interesante en otros Grados en Ciencias de la Salud.

Además, el Sistema de Educación Superior Europeo propone la realización de créditos ECTS de enseñanza presencial y a distancia en su proceso de aprendizaje. De esta forma, esta materia permitirá al alumnado elaborar su propio material de formación a distancia (no presencial).

Los **objetivos principales** de este curso son los siguientes:

- La identificación de las principales diferencias entre las clasificaciones de 1999 y 2018.
- Adquirir los conocimientos básicos para conocer la nueva clasificación de las enfermedades periodontales y las periimplantarias.
- Adquirir los conocimientos básicos para integrar y diagnosticar nuevos conceptos de salud y enfermedad, tanto periodontal y gingival como periimplantaria.

Objetivos: principal y específicos

Para ello, el alumnado será capaz de conocer o lograr los siguientes objetivos específicos:

- Identificar y diferenciar los síntomas clínicos y radiográficos de la enfermedad periodontal.
- Integrar los nuevos conceptos de definición del caso de periodontitis para el diagnóstico diferencial entre los diferentes tipos de enfermedad gingival y periodontitis.
- Estudiar e interiorizar los estadios de periodontitis y los descriptores de grado, para diagnosticar la periodontitis y reconocer su importancia, proponiendo un plan de tratamiento integrado y multidisciplinar.
- Identificar los síntomas y signos clínicos y radiográficos de las condiciones que afectan al periodonto para diagnosticar las siguientes enfermedades: abscesos periodontales, lesiones endoperiodontales, condiciones mucogingivales, recesiones gingivales y enfermedades relacionadas con la prótesis.
- Identificar síntomas y signos clínicos y radiográficos de las enfermedades periimplantarias para diferenciar y diagnosticar mucositis, periimplantitis y otras situaciones periimplantarias.
- Estudiar e interiorizar los síntomas y signos clínicos y radiográficos para la definición de casos de mucositis y periimplantitis y su posterior diagnóstico diferencial.

GENERAL	Conocer la importancia de los nuevos conceptos de las enfermedades periodontales y periimplantarias
GENERAL	Conocer las principales diferencias entre las clasificaciones de 1999 y 2018
GENERAL	Ser capaz de aprender e interiorizar los conceptos esenciales de la definición de caso de salud periodontal
GENERAL	Estudiar e integrar la definición de caso de gingivitis y de sus signos y síntomas clínicos
GENERAL	Diferenciar y ser capaz de diagnosticar las enfermedades gingivales
GENERAL	Diferenciar y ser capaz de diagnosticar los diferentes tipos de periodontitis
GENERAL	Conocer otras condiciones que afectan al periodonto
GENERAL	Identificar los síntomas y signos clínicos y radiográficos de los tejidos duros y blandos en torno al implante dental, siendo capaz de identificar el caso de salud periimplantaria
GENERAL	Conocer y diferenciar las enfermedades periimplantarias
GENERAL	Conocer y aprender nuevas claves para el diagnóstico de las enfermedades periimplantarias (síntomas y signos clínicos y radiográficos)

A quién está dirigido este curso. Prerrequisitos



Este curso será útil para el alumnado **del Grado en Odontología** a la hora de conocer la nueva clasificación de las enfermedades periodontales y diagnosticar las mismas.

Además, por la forma en la que está organizado, puede ser interesante en **otros Grados de Ciencias de la Salud**.

Para hacerlo sin demasiados problemas, sería conveniente, entre otros, tener conocimientos básicos de Anatomía, Biología, Histología, Microbiología, Inmunología y Farmacología.



Fundamentos teóricos

Tema 01. Introducción: principales diferencias entre las clasificaciones de 1999 y 2018

Tema 02. Salud periodontal y gingival: nuevos conceptos

Tema 03. Enfermedades gingivales

Tema 04. Enfermedades periodontales

Tema 05. Otras condiciones que afectan al periodonto

Tema 06. Enfermedades periimplantarias

Prácticas

01. Resolución de los casos clínicos teniendo en cuenta la nueva clasificación (I)

02. Resolución de los casos clínicos teniendo en cuenta la nueva clasificación (II)

03. Resolución de los casos clínicos teniendo en cuenta la nueva clasificación (I y II)

Test de autoevaluación

Bibliografía / Lectura recomendada



Fundamentos teóricos

Tema 01. Introducción: principales diferencias entre las clasificaciones de 1999 y 2018

El alumnado será capaz de conocer las principales diferencias entre las clasificaciones de 1999 y 2018.

Tema 02. Salud periodontal y gingival: nuevos conceptos

Es el primer tema que recoge la definición de "Salud periodontal y enfermedades gingivales" de la nueva clasificación de 2018. En ella, por primera vez, se establecen definiciones en torno a la salud.

Su conocimiento nos ayudará a determinar si existe o no enfermedad periodontal y a evaluar los resultados obtenidos con el tratamiento.

Tema 03. Enfermedades gingivales

Es el segundo tema que se recoge el apartado "Salud periodontal y enfermedades gingivales" de la nueva clasificación de 2018.

A través de este tema, seremos capaces de interiorizar en qué consiste la gingivitis y diferenciar y diagnosticar las enfermedades gingivales.



Fundamentos teóricos

Tema 4. Enfermedades periodontales

Es un tema que se recoge en el apartado "Periodontitis" de la nueva clasificación de 2018.

A través de este tema, seremos capaces de conocer y diagnosticar las diferencias entre los tipos de periodontitis.

Tema 5. Otras condiciones que afectan al periodonto

Este tema se divide en 3 apartados.

En el primer apartado se describen las "Enfermedades o condiciones sistémicas que afectan a los tejidos periodontales de soporte"

En el segundo apartado se presentan "Abscesos periodontales", "Lesiones endoperiodontales" y "Lesiones mucogingivales"; a través de la cual el alumnado será capaz de definir, diagnosticar y clasificar estas situaciones.

Por último, en el tercer apartado se explican las "Fuerzas oclusales traumáticas" y los "Factores relacionados con las prótesis y el diente"; a través de este tema seremos capaces de diagnosticar estas situaciones y conocer su posible influencia en el periodonto.

Tema 6. Enfermedades periimplantarias

Se trata de un tema que se recoge dentro del apartado "Enfermedades periimplantarias" en la nueva clasificación de 2018.

En ella se definen, por primera vez, la salud y las enfermedades periimplantarias.

A través de este tema seremos capaces de conocer y diagnosticar diferentes situaciones clínicas en torno a los implantes.



Prácticas

01. Resolución de los casos clínicos teniendo en cuenta la nueva clasificación (I)

(1) Presentamos la información clínica, el periodontograma y la serie radiológica de un caso clínico.

Siguiendo los pasos clave para el diagnóstico, tendremos que llegar al diagnóstico final y establecer el plan de tratamiento adecuado.

02. Resolución de los casos clínicos teniendo en cuenta la nueva clasificación (II)

(2) Presentamos la información clínica, el periodontograma y la serie radiológica de un caso clínico.

Siguiendo los pasos clave para el diagnóstico, tendremos que llegar al diagnóstico final y establecer el plan de tratamiento adecuado.

03. Resolución de los casos clínicos teniendo en cuenta la nueva clasificación (I y II)

Siguiendo los pasos clave para el diagnóstico, se explica paso a paso los dos casos clínicos anteriores, el diagnóstico inicial, el diagnóstico diferencial, el diagnóstico final y el plan de tratamiento.

Test de autoevaluación

Este test de autoevaluación, compuesto por 12 preguntas test, nos ayudará a valorar y determinar si se han adquirido los conocimientos teóricos y prácticos.



Bibliografía / Lecturas recomendadas

Al final de cada uno de los temas que componen este curso se adjunta la bibliografía utilizada en el mismo. **El 70 % de estos recursos bibliográficos son de acceso libre.**

Esta bibliografía se compone de la bibliografía clásica, fundamental en nuestro ámbito, y de la bibliografía actualizada.

Toda esta bibliografía es básica para conocer la nueva clasificación de las enfermedades periodontales y periimplantarias y para diagnosticar estas enfermedades, teniendo en cuenta la evidencia actual.

Además de la bibliografía recomendada en cada tema, existe una sección específica denominada "lecturas recomendadas". **El 87,50 % de sus recursos bibliográficos son de acceso libre.**



1. Leer los materiales de cada tema para adquirir los aspectos teóricos.
2. De lo leído, insistir en lo más importante y reescribirlo esquemáticamente.
3. El alumnado deberá elaborar un esquema para saber que ha comprendido los puntos más importantes del tema.
4. Una vez estudiados todos los temas, proponemos llevar a cabo la resolución de algunos casos clínicos para poner en práctica lo aprendido en los diferentes temas.
5. Realizar los ejercicios de autoevaluación que se plantean una vez trabajados los conocimientos teóricos y prácticos. Se recomienda no mirar los resultados cuando se realicen por primera vez.
6. Mirar los resultados y comprobar si los ejercicios se han realizado correctamente.
7. En los temas en los que ha habido errores, será conveniente releerlos cuidadosamente con el objetivo de encontrar las respuestas correctas.
8. En caso de duda (o si se quiere profundizar en algún tema) utilizar la bibliografía recomendada.

Cronograma

Para seguir bien este curso se recomienda, en primer lugar, leer los temas teóricos. Para trabajar cada tema teórico de la mejor manera posible (leer, aprender y complementarlo con la bibliografía recomendada) se necesitan 5 o 7 horas, salvo los dos primeros temas.

Solo después se pueden hacer las prácticas ya que, para hacer bien la resolución de los casos clínicos que se plantean, deberá estar previamente trabajado lo expuesto en los temas teóricos. Estas prácticas requerirán 5 horas para el alumnado.

Finalmente, se puede realizar un test de autoevaluación, para que pueda medir su nivel de conocimiento. En los temas en los que ha habido errores, será conveniente releerlos cuidadosamente con el objetivo de encontrar las respuestas correctas.

En la siguiente tabla (Tabla 1) se recoge el cronograma con la disposición detallada de las horas.

Tabla 1. Cronograma específico

Semana	Temas	Leer y entender los temas teóricos	Lecturas recomendadas	Realizar las prácticas y comprobar los resultados	Test de autoevaluación	Horas totales
1	1 y 2	3	2			5
2	3	4	2			6
3	4	4	3			7
4	5.1	3	2			5
5	5.2	3	2			5
6	5.3	3	2			5
7	6	3	2			5
8	Prac. 1			5		5
9	Prac. 2			5		5
10	Repaso de los conceptos antes de la evaluación					5
11					4	4
Total		23	15	10	4	57

La planificación de este curso está organizada para que dure entre 10-11 semanas
Dedicación: 5 o 7 horas/semana. En total, es un curso de 57 horas



- ▶ Caton, J. G., Armitage, G., Berglundh, T., Chapple, I. L., Jepsen, S., Kornman, K. S., ... & Tonetti, M. S. (2018). A new classification scheme for periodontal and peri-implant diseases and conditions–Introduction and key changes from the 1999 classification. *Journal of periodontology*, **89**, S1-S8.
- ▶ Billings, M., Holtfreter, B., Papapanou, P. N., Mitnik, G. L., Kocher, T., & Dye, B. A. (2018). Age-dependent distribution of periodontitis in two countries: Findings from NHANES 2009 to 2014 and SHIP-TREND 2008 to 2012. *Journal of clinical periodontology*, **45**, S130-S148.
- ▶ König, J., Holtfreter, B., & Kocher, T. (2010). Periodontal health in Europe: future trends based on treatment needs and the provision of periodontal services–position paper 1. *European journal of dental education*, **14**(s1), 4-24.
- ▶ Linden, G. J., Lyons, A., & Scannapieco, F. A. (2013). Periodontal systemic associations: review of the evidence. *Journal of clinical periodontology*, **40**(s14).
- ▶ Tonetti, M. S., & Dyke, T. E. (2013). Periodontitis and atherosclerotic cardiovascular disease: consensus report of the Joint EFP/AAP Workshop on Periodontitis and Systemic Diseases. *Journal of clinical periodontology*, **40**(s14).