



Práctica 12: “Escala de Satisfacción de Filadelfia (Lawton, 1972)”.
TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TRABAJO SOCIAL

Se pide al estudiante pasar la Escala de Satisfacción de Filadelfia (Lawton, 1972)¹ a una persona mayor de su entorno para conocer su estado de ánimo.

Escala de satisfacción de Filadelfia (Lawton, 1972)

A continuación le voy a leer unas frases. Me gustaría que me dijera si son aplicables a usted. Si está de acuerdo con ellas, respuesta SÍ, y en el caso de que no sean aplicables a usted, respuesta NO.

1. ¿A medida que se va haciendo mayor se ponen las cosas peor para usted?	SÍ	NO
2. ¿Tiene usted tanta energía como el año pasado?	SÍ	NO
3. ¿Se siente usted sólo?	SÍ	NO
4. ¿Le molestan más ahora las cosas pequeñas que antes?	SÍ	NO
5. ¿Siente que conforme se va haciendo mayor es menos útil?	SÍ	NO
6. ¿A veces está tan preocupado que no puede dormir?	SÍ	NO
7. ¿Según se va haciendo mayor, las cosas son: MEJOR PEOR IGUAL que lo que usted pensó que lo serían?		
8. ¿A veces siente que la vida no merece la pena ser vivida?	SÍ	NO
9. ¿Ahora es usted tan feliz como cuando era más joven?	SÍ	NO
10. ¿Tiene muchas razones por las que estar triste?	SÍ	NO
11. ¿Tiene miedo de muchas cosas?	SÍ	NO
12. ¿Se siente más irascible que antes?	SÍ	NO
13. ¿La mayor parte del tiempo la vida es dura y difícil?	SÍ	
14. ¿Cómo está de satisfecho con su vida ahora? SATISFECHO NO SATISFECHO		
15. ¿Se toma las cosas a pecho?	SÍ	NO
16. ¿Se altera con facilidad?	SÍ	NO

Adaptación de I. Montoro. Departamento de Psicología Biológica y de la Salud. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid.

¹ Leturias et al. (2011, citado en Fernández García y Ponce de León, 2012, p. 326).





Ficha de apoyo.

Escala de Satisfacción de Filadelfia (Lawton, 1972). Esta escala evalúa el estado de ánimo, identificándose tres dimensiones: agitación, actitud hacia la vida y la insatisfacción con la soledad. Su administración es sencilla, la persona debe contestar sí o no a los 16 ítems. La puntuación se obtiene sumando un punto por cada una de las respuestas que indique satisfacción.

