



## PARTE III

### B.- Otros aparatos y sistemas.

#### 1. La tristeza de Irati

Irati es una mujer de 27 años que trabaja como secretaria en una correduría de seguros. En los últimos 2 meses ha perdido 10 kg y acude a su médico de atención primaria. Irati, entre lágrimas, le comenta que se siente extremadamente triste y que ese sentimiento le satura y no le deja pensar. Piensa que no sirve en su trabajo y le atrapa un profundo sentimiento de incapacidad. Se siente tan mal que en los últimos meses no ha dormido bien ni una sola noche. No disfruta de su vida hasta el punto que últimamente le asaltan ideas de acabar con su vida que asustan a Irati. El doctor le pregunta acerca de algunas situaciones de su vida diaria como el patrón de sueño, apetito, capacidad de concentración, energía, cambios de ánimo, planes de vida y sentimientos de culpa. Asimismo, le pregunta si alguna vez ha pensado algún método concreto o si ha intentado acabar con su vida. Una vez acabado el cuestionario el médico le dice a Irati que padece depresión mayor y le prescribe escitalopram.

Pasadas dos semanas de la prescripción, Irati vuelve a la consulta ya que considera que el tratamiento no funciona. El médico le recomienda que continúe. Una vez transcurrido un mes desde el inicio del tratamiento Irati comienza a sentirse mejor. Ya no siente la tristeza que sentía la primera vez que acudió al médico.

La siguiente visita al médico es con respecto a un fuerte dolor de espalda que la incapacita. El facultativo, a la espera del resultado de las pruebas, le receta el fármaco Tramadol. A los pocos días Irati acude a urgencias del hospital más próximo a su domicilio con los siguientes síntomas: vómitos, mioclonías y temblores incontrolables. Cuál es el papel de las prostaglandinas en el dolor menstrual?

Responde las siguientes preguntas para aclarar qué le ha pasado a Irati:

- a) ¿Cuál es el mecanismo de acción del escitalopram?



- b) ¿Por qué ocurre un retardo en el inicio de la acción de los efectos del escitalopram? ¿Habría que utilizar otros fármacos antidepresivos?
- c) ¿Qué es el Tramadol? ¿Crees que la sintomatología referida al final del caso puede estar provocada por el tratamiento farmacológico? ¿Es adecuado poner ese tratamiento a la paciente?.

## 2.- Caso sobre el aparato digestivo

Antonia, mujer de 68 años de edad, con antecedentes personales de: hipertensión arterial bien controlada en los últimos meses, dislipemia a expensas de hipertrigliceridemia de 3 años de evolución con un control metabólico poco aceptable, obesidad y artrosis. Con antecedentes de úlcera.

Tratamiento habitual:

- Captopril 25 mg 1-1-1
- Atorvastatina 20 mg 1-0-0
- Nimodipino 30 mg 1-1-1
- Omeprazol 20 mg 1-0-0

Acude al médico con una torcedura de tobillo y tiene los ligamentos peroneoastragalino anterior y peroneocalcáneo con signos inflamatorios y hematoma asociado, movilidad reducida por el dolor. Se le añade al tratamiento habitual diclofenaco 50 mg 1-1-1.

Una vez leído el caso responde a las siguientes preguntas:

1. ¿Está indicado el protector gástrico?
2. Lleva tomando omeprazol desde hace 10 años. ¿Hay algún problema con el uso continuado de este fármacos? Desarrolla la respuesta.
3. Últimamente necesita tratamiento anticoagulante y se añade clopidogrel, ¿es correcta la prescripción?



### 3.- Caso sobre el aparato respiratorio

Samuel, hombre de 36 años, acude a tu consulta de fisioterapia para someterse a una rehabilitación de codo. Desde el inicio del tratamiento notas que presenta temblor fino en las manos que entorpecen la terapia. El paciente, que se encuentra en un estado muy nervioso, le comenta que es asmático y que está siguiendo un tratamiento para ello. ¿Crees que el origen del temblor pudiera ser farmacológico? ¿Y el del nerviosismo?

### 4.- Caso sobre el aparato cardiovascular

Mikel es un abogado del mejor y más caro gabinete de abogados de toda la ciudad. Su jornada laboral es de 12-14 horas y está sometido a un gran estrés. Cuando comenzó a trabajar en el gabinete mantenía un estilo de vida saludable, pero ahora fuma casi un paquete diario (20 cigarrillos) y tiene un sobrepeso de unos 15 kg. Además, desde hace 15 años padece hipertensión que es controlada con un diurético, un beta bloqueante cardiosselectivo y un vasodilatador.

Una tarde al salir del trabajo, camino de casa, sufrió un accidente: fue atropellado por un coche. El diagnóstico en el hospital fue de pelvis fracturada, con fractura limpia, no es necesaria intervención quirúrgica. Debe hacer rehabilitación con fisioterapia.

El fisioterapeuta le recomienda que la rehabilitación se realice en una piscina terapéutica, cuya agua se encuentra a 35°C.

¿Qué problemas pueden aparecer durante el tratamiento? Razona la respuesta.

### 5.- Caso sobre la farmacología de la sangre

Edelweiss P. es una mujer de 47 años que trabaja en casa realizando las labores del hogar. Aunque en su juventud mantenía su peso a raya en los últimos tiempos ha engordado bastante, llegando a tener un sobrepeso actual de 35 kg.

Una mañana encontrándose limpiando los cristales de las ventanas del segundo piso de su casa unifamiliar subida a un taburete notó la presencia de dos abejas cerca de ella. Asustada, comenzó a realizar aspavientos para ahuyentarlas, con



tan mala suerte que se precipitó por la ventana abierta. Una vez en el hospital el diagnóstico reveló fracturas vertebrales por compresión en la L1 y L2. Además, presentaba una sección parcial medular que le supone una pérdida moderada de la función motora y sensorial.

Una vez dada de alta en el hospital comienza la terapia de rehabilitación tanto física como ocupacional. Durante las primeras semanas no existe ninguna complicación, pero un día tiene una profunda fatiga que le impide tomar aire y un dolor agudo muy intenso en el pecho. El diagnóstico es de embolismo pulmonar masivo.

¿Por qué ha sufrido este embolismo? ¿Qué tratamiento propondrías? Razona la respuesta.

## 6.- Caso sobre la farmacología de la hematopoyesis

C.F. es un deportista de élite que compite en un deporte de alto gasto cardíaco. Es un deportista sano al que realizan exámenes de salud muy frecuentemente. Nunca ha sufrido ninguna enfermedad cardíaca ni anemia.

Mientras se encontraba concentrado junto con sus compañeros en un hotel de los Alpes en una concentración de altura, una mañana no despertó. Fue encontrado sin vida en su cama. Otros compañeros, al despertar, presentaron malestar general y escalofríos.

¿Qué ha ocurrido en el hotel de los Alpes? Razona la respuesta.