

PROCEDIMIENTOS DE AUTOEVALUACIÓN: EVALUACIÓN CONTÍNUA

ENFERMERÍA EN OTORRINOLARINGOLOGÍA

1º Caso clínico. Patología del oído medio.

Una madre observa que su hijo de 1 año está muy nervioso; el niño se toca continuamente su oído izquierdo y no quiere comer. Le toma la temperatura, pero no hay fiebre, aunque sí febrícula ($37,7^{\circ}\text{C}$). La madre decide no llevar al niño a la guardería. Con el paso de las horas el niño se muestra más nervioso y se hace patente el enrojecimiento facial. Le vuelve a tomar la temperatura y en esta ocasión tiene fiebre ($38,6^{\circ}\text{C}$). Con todo esto, decide pedir cita con el pediatra.

En la consulta el niño llora sin cesar y tiene mocos verdes. EL pediatra realiza una otoscopia y comunica a la madre que el niño tiene la membrana timpánica eritematosa y acúmulo de moco en el oído interno.

Preguntas:

1. ¿Cuáles son los factores de riesgo de la otitis media?
2. Son iguales las manifestaciones clínicas de la otitis media en niños y en adultos?
3. ¿Cuáles son las complicaciones de la otitis media?
4. ¿Qué prueba diagnóstica es precisa en este caso para medir la capacidad auditiva?

2º Caso clínico. Patología del oído interno.

Estás en el servicio de Urgencias y estás haciendo la valoración de una mujer de 40 años con Síndrome de Meniere. Entre las manifestaciones clínicas refiere acúfenos e hipoacusia y presenta una crisis neurovegetativa. Esta paciente sufre vértigo.

Preguntas:

1. ¿Qué tipo de vértigo tiene este paciente?
2. Para diagnosticar el vértigo se realizan pruebas vestibulares. Menciona 3 de ellas. Descríbelas.

3º Caso clínico. La laringe y su patología.

Trabajas en un servicio de hospitalización de Otorrinolaringología y eres responsable de un hombre de 67 años; le han realizado una traqueotomía total a causa de un tumor laríngeo subglótico.

Llama al timbre y cuando acudes a su habitación, ves que tiene las manos alrededor de su cuello (parece que se está ahogando).

Preguntas:

1. ¿Qué tipo de dispositivos podría tener colocados en la traqueostomía?
2. Menciona los componentes de este dispositivo.
3. Si ves que tiene un tapón. ¿Qué procedimiento realizarías?
4. Explica el procedimiento de enfermería en el problema anterior.

Respuestas:

1º Caso clínico. Patología del oído medio.

1. ¿Cuáles son los factores de riesgo de la otitis media?

- Entrada de agua en el oído durante el baño, en la piscina/playa...
- Alérgenos.
- Desarrollo de resistencias a los antibióticos utilizados para el tratamiento de la otitis media.
- Otitis media crónica.
- Catarros y gripes.

2. Son iguales las manifestaciones clínicas de la otitis media en niños y en adultos?

Sí, pero debido a su corta edad, no puede describir la clínica. Entre las manifestaciones clínicas se encuentran:

- Signos de infección: fiebre, dolor intenso y mocos verdes y malolientes.
- Hipoacusia o disminución de la audición (casi siempre parcial).
- Acúfenos o sonidos subjetivos.
- Vértigos.
- Secreciones o moco acumulado detrás de la membrana timpánica.
- Otorrea (según evolución).

3. ¿Cuáles son las complicaciones de la otitis media?

Las complicaciones de la patología del oído medio son principalmente dos: por un lado, la otitis media cronicada; y, por otro lado, mastoiditis y sus complicaciones (meningitis, hipoacusia, cofosis).

4. ¿Qué prueba diagnóstica es precisa en este caso para medir la capacidad auditiva?

- Audiometría (adaptada al niño).
- Test del murmullo.

2º Caso clínico. Patología del oído interno.

1. ¿Qué tipo de vértigo tiene este paciente?
 - a. Periférico
2. Para diagnosticar el vértigo se realizan pruebas vestibulares. Menciona 3 de ellas. Descríbelas.

- a. PRUEBA DE BARANY

<https://www.youtube.com/watch?v=qfoxUNdnpgQ&feature=youtu.be>

- b. PRUEBA DE ROMBERG

<https://www.youtube.com/watch?v=4PzyXoSzgps&feature=youtu.be>

- c. PRUEBA DE BABINSKY-WEIL

<https://www.youtube.com/watch?v=8YyrowgVbtU&feature=youtu.be>

- d. PRUEBA DE UNTERBERGER

https://www.youtube.com/watch?v=OK_-ADO9fas&feature=youtu.be

3º Caso clínico.

La laringe y su patología:

1. ¿Qué tipo de dispositivos podría tener colocados en la traqueostomía?
 - Cánula de plástico o de plata.
2. Menciona los componentes de este dispositivo.
 - Cánula, endocánula y mandril.
3. Si ves que tiene un tapón. ¿Qué procedimiento realizarías?
 - Aspiración.
4. Explica el procedimiento de enfermería en el problema anterior.
 1. Extraer la endocánula.
 2. Conectar la sonda al sistema de aspiración y pinzarlo o detener la aspiración antes de introducir la sonda. No se debe aspirar al introducir la sonda.
 3. La aspiración debe durar 5-10 segundos, no más debido al riesgo de hipoxia.
 4. Se debe realizar movimientos en espiral al extraer la sonda manteniendo la aspiración.