

Enfermería en otorrinolaringología

Tema 2: Patología del oído
externo

Facultad de Medicina y
Enfermería



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

NAZIOARTEKO
BIKAINASUN
CAMPUSA

CAMPUS DE
EXCELENCIA
INTERNACIONAL

Índice

1. PATOLOGÍA DEL OÍDO EXTERNO
2. CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL OÍDO EXTERNO

1. PATOLOGÍA DEL OÍDO EXTERNO

1.1 Malformaciones

1.2 Tumores

1.3 Patología del conducto
auditivo externo

1.4 Cuerpos extraños



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

NAZIOARTEKO
BIKAINTASUN
CAMPUSA

CAMPUS DE
EXCELENCIA
INTERNACIONAL

1.1 Malformaciones

- **CONGÉNITAS**
 - Macrotia
 - Microtia y atresias
 - Poliotia
 - Anotia

- **ADQUIRIDAS**
 - Heridas
 - Otohematoma
 - Pericondritis
 - Hematotímpano

1.2 Tumores

- **BENIGNOS**
 - Quistes
 - Hemangiomas
 - Hematomas
 - Exostosis

- **MALIGNOS**
 - Carcinoma epidermoide
 - Epitelioma basocelular
 - Melanoma maligno
 - Rabdomiosarcoma
 - ...

- **Cáncer del oído externo**

- Factores: herencia, frío, calor, presión ejercida (¿por uso de gafas, pendientes? ...)
- Clínica: dolor, úlceras u otorragias → diagnóstico de sospecha.
- Diagnóstico definitivo: biopsia.
- Tratamientos:
 - Quirúrgico: eliminación.
 - Físicos: radioterapia.
 - Citostáticos: quimioterapia.

1.3 Patología del conducto auditivo externo

TUMOR ECZEMATOSO

- Superficial
- De aparición en los 2/3 externos del conducto auditivo externo

ECZEMAS

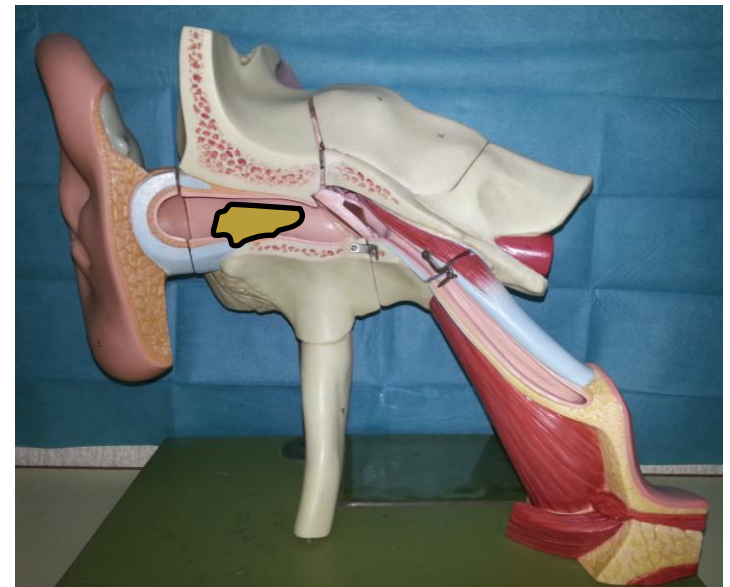
- Crónicos
- Agudos

SECRECIONES

- En exceso
- En defecto:
**TAPONES DE
CERUMEN**

- **Tapones de cerumen**

- Es el resultado de la acumulación de cera en el conducto auditivo externo.
- Funciones de la cera:
 - Protección
 - Proporcionar humedad y lubricación
 - Función bactericida



Tapón de
cera



- **Tapones de cerumen**
 - **Síntomas:**
 - Hipoacusia
 - Sensación de presión
 - Acúfenos
 - Vértigo
 - Autofonía
 - No hay dolor ni secreciones, normalmente
 - **Tratamiento:**
 - Eliminación del tapón de cerumen.

- **Tapones de cerumen**
 1. **Uso de cerumenolíticos**
 2. **Limpieza en seco**
 - Con cutera, con cucharilla,...
 - Uso de aspiración
 3. **Limpieza mediante irrigación**

- **Tapones de cerumen**
 3. Limpieza mediante irrigación

Material:

1. Otoscopio
2. Jeringa de 50 ml
3. Batea
4. Paño/toalla
5. Olivas: existen dos tipos de olivas según el tamaño del conducto auditivo externo y según la presión a ejercer

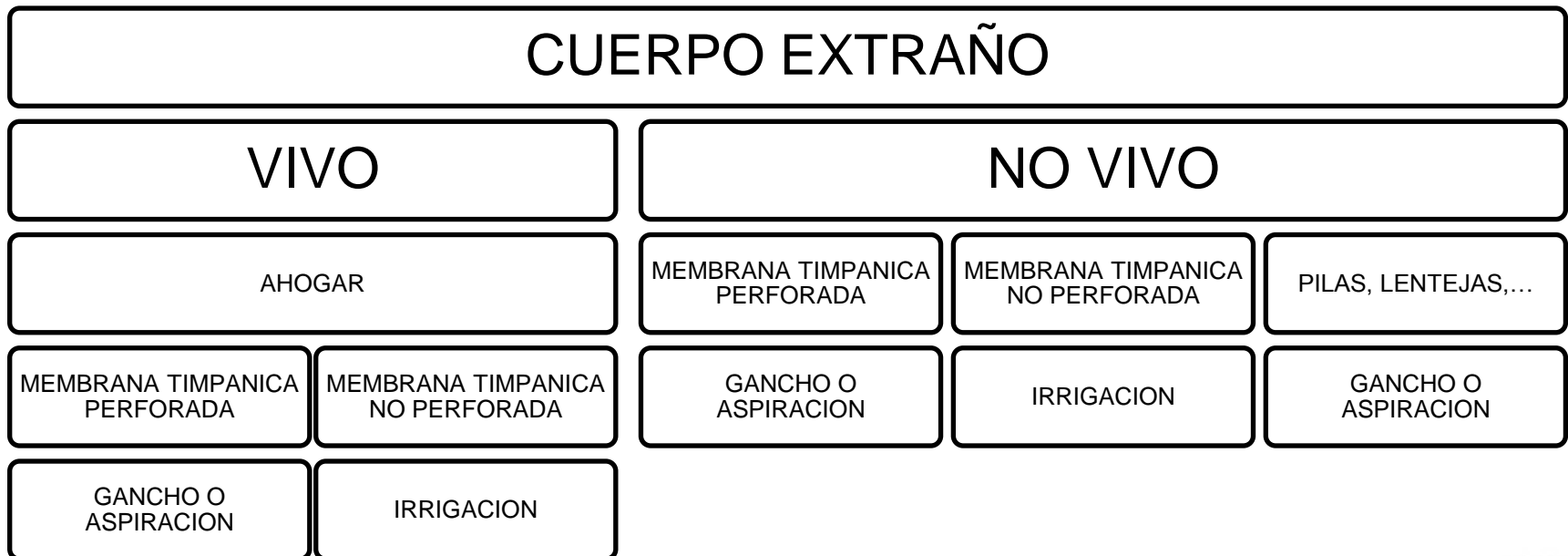


Olivas (estrechas, anchas)



1.4 Cuerpos extraños

- Son muy frecuentes entre la población infantil.
- Para su eliminación, es preciso conocer qué tipo de cuerpos extraños son: ¿orgánicos o inorgánicos?



2. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL OÍDO EXTERNO

2.1 Básicos

2.2 Limpieza

2.3 Instilación de gotas

2.4 Inyectables

2.5 Cauterización

2.6 Curas

2.7 Acciones sobre la trompa de Eustaquio



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

NAZIOARTEKO
BIKAINTASUN
CAMPUSA

CAMPUS DE
EXCELENCIA
INTERNACIONAL

2.1 Básicos

1. La parte externa del conducto auditivo externo es muy sensible ante el dolor, y es frecuente que aparezcan lesiones en ella..
2. Por ello, solamente con un cuidado extremo se debe proceder a la eliminación de obstrucciones/cera del oído externo, así como de secreciones o cuerpos extraños.
3. El personal que lo elimine debe ser personal hábil y entrenado.
4. Técnicas que suelen realizarse en el tratamiento de las patologías típicas del oído externo:
 - Limpieza.
 - Instilación de gotas.
 - Inyectables.
 - Cauterizaciones.
 - Curas: otoplastias.
 - Acciones sobre la trompa de Eustaquio.



2.2 Limpieza

LIMPIEZA EN SECO

**LIMPIEZA POR
ASPIRACION**

**LIMPIEZA POR
IRRIGACION**



2.3 Instilación de gotas



1. Las instilaciones o los baños de oído son curas que se emplean para tratar las afecciones del oído externo.
2. Antes de aplicar gotas en el conducto auditivo externo es preciso calentar el recipiente de las gotas (a temperatura ambiente)
3. Se ha de tirar del pabellón auricular hacia arriba y hacia atrás (depende de la edad del paciente)
4. Apretar el trago varias veces para repartir las gotas

2.4 Inyecciones

- Se pueden introducir medicamentos en la caja timpánica a través de la membrana timpánica.
- Materiales:
 - Jeringa hermética.
 - Aguja biselada.

2.5 Cauterización

- Es la técnica empleada para la eliminación de granulomas/granos/verrugas... del pabellón auricular o del conducto auditivo externo.



2.6 Curas

- Técnica:
 - Se introduce una pequeña gasa o tira de borde impregnada en solución antibiótica a través del conducto auditivo externo.
 - Limpieza en seco: con un porta-algodón o con una pinza politzer se eliminarán las secreciones del oído externo.
 - Heridas: limpieza y desinfección con suero y antiséptico.
 - Otoplastias: es preciso realizar un taponamiento con algodón y compresas para recoger las secreciones que aparecen en el oído externo. Se colocará una capelina o un vendaje para sujetar el apósito.

2.7 Acciones sobre la trompa de Eustaquio

- Son acciones que se realizan en el oído externo-medio para conseguir la apertura de la trompa de Eustaquio.
- Materiales:
 - Maniobras de Valsalva.
 - Drenajes.
 - Insuflaciones (hinchar globos con la nariz).



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

NAZIOARTEKO
BIKAINASUN
CAMPUSA

CAMPUS DE
EXCELENCIA
INTERNACIONAL