

Pazientearen motibazioa eta

Aho-higiene argibideak.

Kontrol mekanikoa.

Egileak:

Aguirre-Zorzano L A ,Estefanía-Fresco R, Fernández-Jiménez A,
García-De-La-Fuente AM,

OCW-2017

DIAGNOSTIKOA



T. ez-kirurgikoa:



- Motibazioa + Aho-higieneko argibideak eman
- Tartrektomia
- Sustraiaren Karrakatzea eta Leuntzea (SKL)

6-8 aste : Berriro aztertu

Tratamendu Zentzatzaila

Mantentze-fasea

**Betiko
PERTSONALIZATUA**

Gaixotasun Periodontalaren Sarrera

FASE HIGIENIKOA

Motibazioa.

Aho-higiene argibideak eman.

Kontrol mekanikoa

Farmakorik preskribatuko dugu?

Kontrol kimikoa

Bigarren mailako faktoreak kanporatu.

Hobiaren goiko etiologia kanporatu.

Hobiaren beheko etiologia kanporatu.

FASE HIGIENIKOA

Motibazioa.

Aho-higiene argibideak eman.

Kontrol mekanikoa

Farmakorik preskribatuko dugu?

Kontrol kimikoa

Bigarren mailako faktoreak kanporatu.

Hobiaren goiko etiologia kanporatu.

Hobiaren beheko etiologia kanporatu.

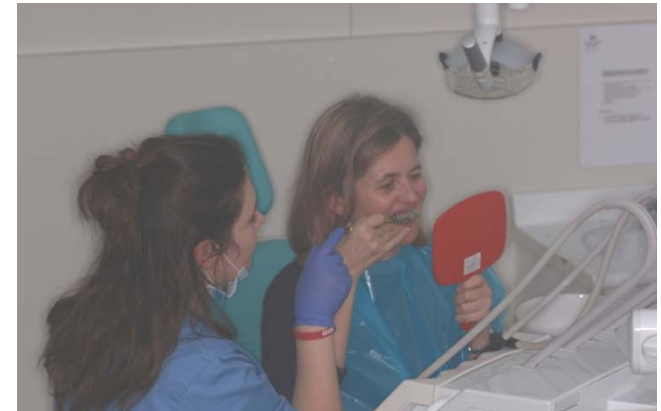
Motibazioa

Ezinbestekoa da



Pazientearen kooperazioa

*Pazienteari azaldu behar diogu
gaixotasun periodontala zer den, eta
pazienteak ulertuko du **bere esku** dagoela
gaixotasunari aurre egiteko tresnarik
garrantzitsuena.*



Egileak: Aguirre LA, Estefanía R, Fernández A, García AM,

Pazienteari informazioa emango diogu

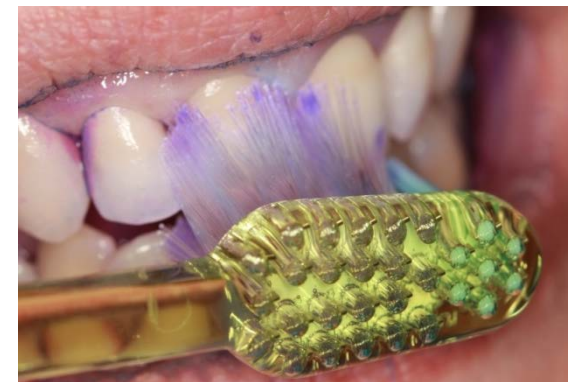
- Azterketan parte hartuko du.
- Periodonto osasuntsuaren eta gaixoaren arteko desberdintasunez jabetzea.
- Periodontograma.
- Segida erradiografikoa.



Egileak: Aguirre LA, Estefanía R,
Fernández A, García AM,

Zer ezagutuko du pazienteak?

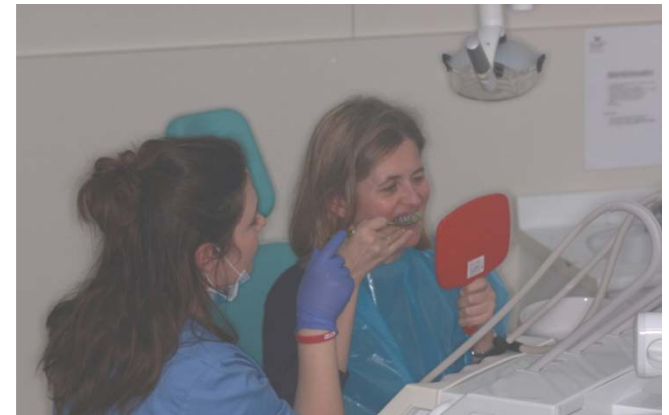
- Zer da gaixotasun periodontala?
- Zer da **bakterio-plaka (BP)**?
- Bakterio-plakaren (BP) eta gaixotasun periodontalaren arteko **erlazioa**.
- **Bakterio-plakaren kokapena. NON PILATZEN DEN!!**
- **BP KANPORATZEN IKASIKO DU!!!**
- Ahoko-higienearen **garrantzia** tratamenduan.



Egileak: Aguirre LA, Estefanía R,
Fernández A, García AM,

Motibazioa

Pazientea motibatzea zaila da eta horregatik, behin baino gehiagotan ekin beharko diogu lan horri. Horretarako, **prospektuak eta liburuak** dauzkagu. Horiek lagunduko digute azalpen egokiak ematen.



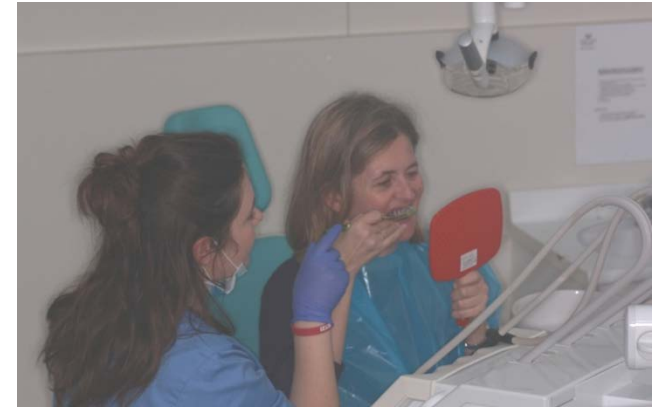
Egileak: Aguirre LA, Estefanía R, Fernández A, García AM,

Motibazioa

Ondo legoke **hizkera arrunta** erabiltzea, pazienteak hobeto uler dezan.

Kontuan izan behar dugu, nahiz eta guri azalpenak zailak ez iruditu, **pazienteak ez direla adituak.**

Gerta liteke, noizbait ahoz azaltzen duguna ondo ez ulertzea, edo hobeto esanda, den-dena ez harrapatzea edo gero guztia ez gogoratzea.



Egileak: Aguirre LA, Estefanía R,
Fernández A, García AM,

Argibideak
IDATZITA ematea.

Saio desberdinak
egingo dira.

Bakterio-plakaren identifikazioa



Egileak: Aguirre LA, Estefanía R, Fernández
A, García AM,

Bakterio-plakaren errebelatzaileak:

- Eritrosinazkoak
- Fuksinazkoak
- Fluoreszeinazkoak
- Bitonuzkoak

***Denok dakigu, ondo jakin ere, irudia
gogoratzea errazagoa dela
azalpen hutsa baino.***

FASE HIGIENIKOA

Motibazioa.

Aho-higiene argibideak eman.

Kontrol mekanikoa

Farmakorik preskribatuko dugu?

Kontrol kimikoa

Bigarren mailako faktoreak kanporatu.

Hobiaren goiko etiologia kanporatu.

Hobiaren beheko etiologia kanporatu.

Hortzak garbitzen ikastea erraza da; gure bizitzan hori integratzea da zailena.

Sheiham & Netuvelli 2002



Aho-higiene argibideak eman

- Hortzak eskuilatzeko teknikak.
- Hortz-arteko higieena.
- Hortzak eskuilatzeko neurri osagarriak edo metodo laguntzaileak.

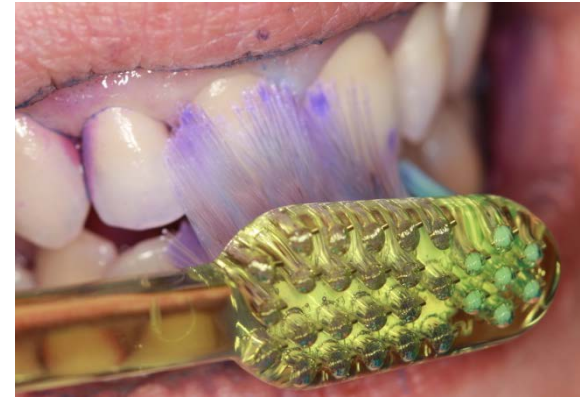
Kontrol Mekanikoa

Hortz-
eskuilatzea
+
Hortz-arteko
higienea



Egileak: Aguirre LA, Estefanía R, Fernández A, García AM,

Kontrol Mekanikoa



Hortz eskuilatzea

+

Hortz-arteko
higienea



Bass, 1948

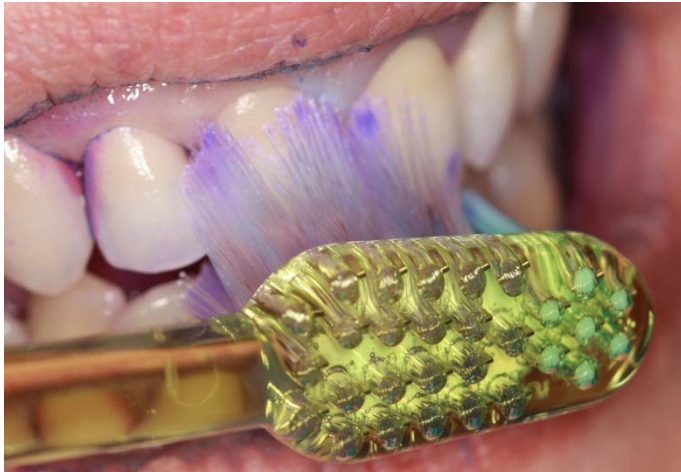
Egileak: Aguirre LA, Estefanía R, Fernández A, García AM,

Hortzak eskuilatzeko teknikak

HORTZ-ESKUILATZEA:

ESKUZKOA

ELEKTRIKOA



- ✓ Teknika ondo eginez gero, parekoak dira.
- ✓ Baina elektrikoak/sonikoak erabiltzen direnean: ERRAZAGOA/ARINAGOA
- ✓ Gutxienez, egunean bitan.

(Sheihame & Netuvelli 2002)

- ✓ 2 minutu. *(Van der Weijden eta lag.1993)*

Egileak: Aguirre LA, Estefanía R, Fernández A,
García AM,

Hortzak eskuilatzeko teknikak

- **Horizontala**: Erabilgarriena eta arruntena.
- **Bertikala**
- **Borobila**: Hortzak itxita, mugimendu horizontalak, bertikalak eta borobilak konbinatzen ditu.

Hortzak eskuilatzeko teknikak

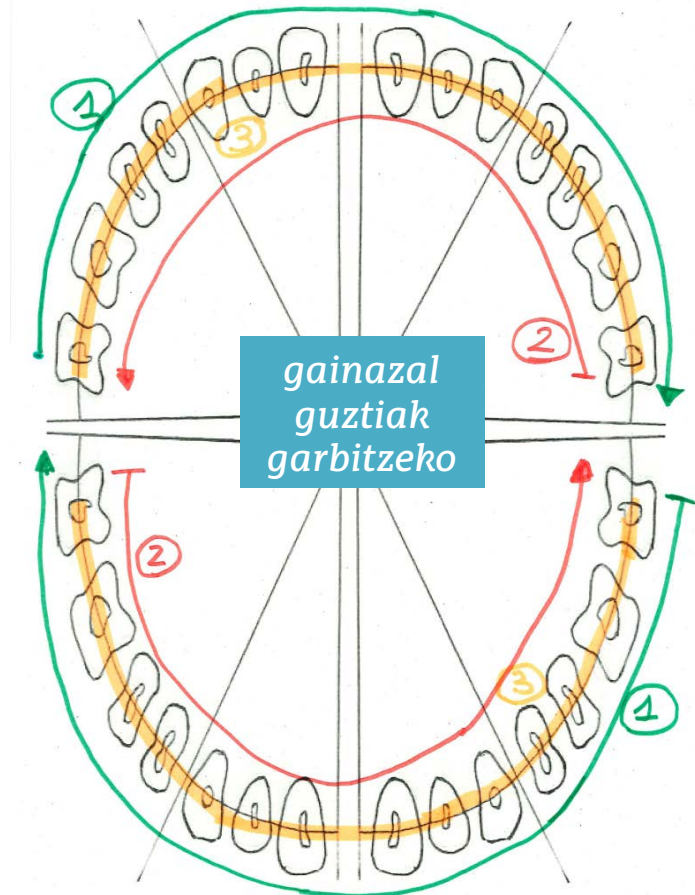
- *Stillman (1932)*(Hortzoiaren-atzeraegiteak).
- *Bass (1954)*.
- *Metodo bibrakorra:*
 - ✓ Charters (1948)
- *Errotaziozko metodoak: (Roll techniques)*
 - ✓ *Bass-aldatua.*
 - ✓ *Stillman-aldatua.*

Hortzak eskuilatzeko teknikak

- Ahoa garbi edukitzea osasuntsua da.
- Ahoaren garbiketa **SISTEMATIZATU** behar dugu.

Bass, 1948

- 1) masail-aldekoak
- 2) mihi-aldekoak
- 3) oklusalekoak



Ahoaren garbiketa sistematikoa

Egileak: Aguirre LA, Estefanía R, Fernández A,
García AM,

Bass-aldatua: Bass + Errotaziozkoa

- Poltsa periodontalak.
- Periodonto osasuntsua.
- Gingibitisa.

Noiz?

1.- Hortzoi-ertzaren kontra 45° okertuz.

2.- Mugimendu bibrakorra.

3.- Arraste- mugimendua eginez, hortzoiaren ertzetik okluso-ertzeraino: errotaziozko mugimendua eginez.



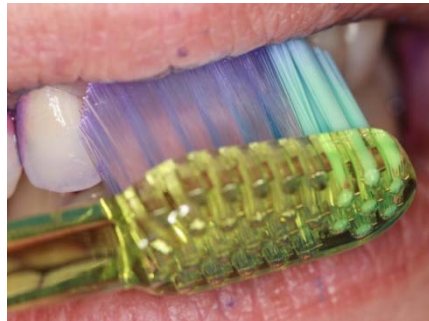
Egileak: Aguirre LA, Estefanía R,
Fernández A, García AM,

Bass-aldatua eskuilatze teknika pazientengan

Hobi-ertzaren kontra 45° okertuz.



Mugimendu bibrakorra.



Arraste- mugimendua eta
errotaziozko mugimendua eginez.



Barruko kokapena



Stillman aldatua: Bertikala+errotaziozkoa

- Periodonto osasuntsua
- Hobiaren atzeraegiteak.

Noiz?



1. 45° hortzoi txertatuan.



2. Mugimendu bertikala.



3. Errotaziozko mugimendua, hortzoitik oklusaleraino

Hortz-eskuilatzea + Hortz-arteko higiena

Hortzetako eskuila = gainazal libreak
(masailaldean/mihialdean/ oklusalak)



Bakterio-plakaren
% 40-a garbituko du.

Hortzen artean garbitzeko :

Hortz-arteko haria

+

Hortz-arteko eskuilatxoak



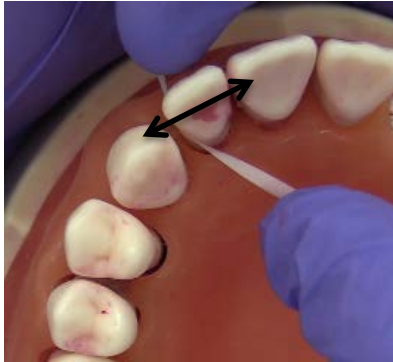
Bestelako %60-a
kanporatzea lortuko dute.



Egileak: Aguirre LA, Estefanía R, Fernández A, García AM,

Hortz-arteko haria

Noiz?



- Hortz-arteko gainazalean jarri.

- Ukitze-puntua pasatzen da.



- Hortz-arteko espazio estuetan.

- Ildo gingibalaren barruan sartuko dugu bakterio-plaka kanporatzeko (B-P:%80).

Zerra mugimendua eginez, astiro-astiro, ukitze-puntua pasatu; Saia zaitetz indarra kontrolatzen saiatu, ihes eginez gero, hortzoian min har baitaiteke.

Hortz-arteko haria: erabilera



Hortzaren oklusalean euskarria hartu .



Ukitze-puntua pasatzeko zerra-mugimendua egin.



Ildo gingibalaren barruan sartu, plaka kanporatzeko.

Hortz-arteko haria

Haria-eramatekoak/Haria
hortz-artean sartzekoak.

Superfloss®-a (pontikoen
azpian erabiltzeko).



Hortz-arteko eskuilatxo

Noiz?

- Gune edo espazio zabalak.
- Hortz-arteko gainazal ahurrak
- III motako furkak.



Balantza-mugimendua

Neurri ezberdinetakoak:

- Tamaina egokia erabili behar da plakaren kanporaketa eraginkorra izateko.
- Gune ezberdinak, eskuilatze ezberdinak.**



Egileak: Aguirre LA, Estefanía R, Fernández A, García AM,

Hortzarteko- eskuilatxo

Abantailak

- Erabilera erraza.
- Tamaina eta itxura ezberdinak.
- Ahurtasun gaingingibalak garbitzeko oso onak.
- Bai hortzen sustraiak, bai inplanteak garbitzeko erabil daitezke:

- ✓ Hortzetan euskarritako protesiak
- ✓ Inplateetan euskarritako protesiak
- ✓ ...



Tamaina desegokia.

Guneari hobekien egokitzen zaiona aukeratuko dugu



Tamaina egokia.

Hortz-arteko eskuilatxoak

Desabantailak

- Bakterio-plaka azpigingibalaren kanporaketa mugatua dago:

- ✓ Zurden luzearengatik.
- ✓ Tamaina desegokia aukeratzeagatik.

- Zurdak ez dira beti ildo gingibalaren barruan sartzen, eskuilatxoaren mugimendua mihialdetik masai alderaino baitoa.

- Tamaina egokia erabili behar da plakaren kanporaketa eraginkorra izan dadin.

- Eskuilatxoek eraman dezakete :

✓ Alambrea. → *Hortza kaltetu lezake.*

✓ Plastikoa.



Gune ezberdinak: eskuilatxo ezberdinak.

Metodo laguntzaileak

- **Motots bakarreko eskuila.**
- **Ondo garbitzeko zailak diren lekuak: furkak, pontikoak eta hagineta alde urrunak.**

Irrigatzeko gailuak:

- GARBIKETA MEKANIKOA

(janariaren hondarrak bai, **atxikitutako plakarik ez**)

- KIMIkoa (KLORHEXIDINA)



Mihiaren garbiketa:

- Egunean behin.
- Halitosiren kontra.
- Aho osoa desinfektatzeko.

(Spielman eta lag.1996)

(Quirynen eta lag. 2000)

Noiz?



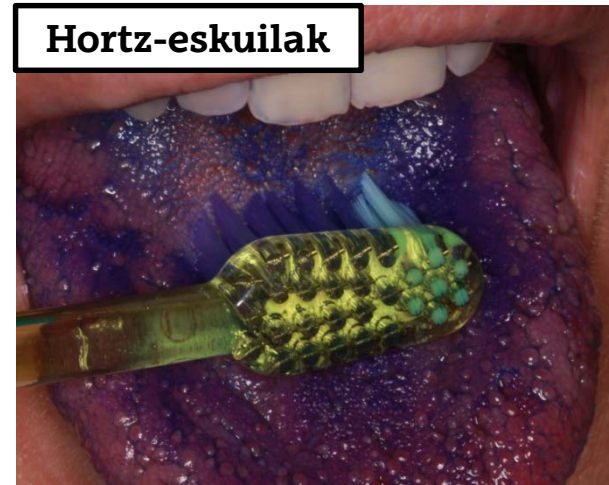
Mihi-garbitzaileak mihiaren gainazaletik plaka kanporatzen du.

Mihiak periodontopatogenoak gordetzen ditu.

Mihia garbitzea oso lagungarria da aho-barrunbeko bakterioen kopurua murrizteko.



Mihi-garbitzaileak



Hortz-eskuilak

Egileak: Aguirre LA, Estefanía R, Fernández A, García AM,

Motibazioaren kronograma

- **1. saioa.**
- **2. saioa**
(2-4 egun pasatu
ondoren).
- **3.saioa**
(1-2 astetara).



- *Helburua: BAKTERIO-PLAKA kontrolpean izatea.*
- *Tratamendu periodontala eraginkorra izateko.*


Motibazioaren kronograma

1. saioa:

- Ohiko teknika ikusi.
- Pastilla errebelatzailea erabili.
- Teknika zuzena ezarri edo irakatsi.
- Emaitza berria ikusi.
- Hortz-arteko higieine ikusi.
- Hortz-arteko teknikak irakatsi.



2. saioa (2-4 egun pasatu ondoren):

- Pastilla errebelatzailea erabiliz BP-ren kontrola egingo da.
- Fitxan emaitzak idatzi (Bakterio-Plakaren Indizea (PI)) eta pazienteri erakutsi.
- **Errefortzu positiboa** erabili
 *(beti erakutsi plaka dagoen eta ez dagoen kokapenak)*
- Teknika hobetu.

3.saioa (1-2 astetara):

- Berriro pastilla errebelatzailea erabiliz BP-ren kontrola egingo da.
- Aurreko emaitzekin alderatu eta aztertu.

Kontrol mekanikoaren mugak

- Erabilitako denbora: (37´) *(Beals eta lag. 2000)*
- Hortz-arteko garbiketa oso jende gutxi egiten du. *(MacGregor eta lag. 1998)*
 - %10-ak eskuilatxoak
 - %2-ak haria

Pazienteak berriro hasierako tekniketara itzuliko dira.

Horregatik motibazioa berindartuko dugu behin eta berriro.

Pazienteak jakin behar du tratamenduaren arrakastaren ehuneko handia bere esku dagoela.

BIBLIOGRAFIA

1. Aguirre-Zorzano LA, Estefanía-Fresco R, García-De-La-Fuente AM,. Gaixotasun periodontalaren diagnostikoa: oinarritzko kontzeptuak [2016/12][eus]. OCW 2016.ISNN: 2255-2316. <https://ocw.ehu.eus/course/view.php?id=426>;
2. Bass, C. C. (1948). The necessary personal oral hygiene for prevention of caries and periodontoclasia. *New Orleans Med Surg J* 101(2): 52-70.
3. Bass, C. C. (1954). An effective method of personal oral hygiene. *The Journal of the Louisiana State Medical Society: official organ of the Louisiana State Medical Society*, 106(2), 57.
4. Beals, D., Ngo, T., Feng, Y., Cook, D., Grau, D. G., & Weber, D. A. (2000). Development and laboratory evaluation of a new toothbrush with a novel brush head design. *American journal of dentistry*, 13(Spec No), 5A-14A.
5. Charters, W. J. (1948). Proper home care of the mouth. *J Periodontol* 19(4): 136.
6. Lang, N. P., & Lindhe, J. (Eds.). (2015). *Clinical Periodontology and Implant Dentistry*, 2 Volume Set. John Wiley & Sons.

7. Macgregor, I. D. M., Balding, J. W., & Regis, D. (1998). Flossing behaviour in English adolescents. *Journal of Clinical Periodontology*, 25(4), 291-296.
8. Quirynen, M., Mongardini, C., de Soete, M., Pauwels, M., Coucke, W., van Eldere, J., van Steenberghe, D.(2000). *The role of chlorhexidine in the one-stage full-mouth disinfection treatment of patients with advanced adult periodontitis. Long-term clinical and microbiological observations. J Clin Periodontol* 27(8): 578-589.
9. Sheiham, A. and G. S. Netuveli (2002). Periodontal diseases in Europe. *Periodontology* 2000 29: 104-121.
10. Stillman, P.R.(1932). A philosophy of the treatment of periodontal disease. *Dental Digest*. Sept ;38:315.
11. Spielman, A. I., Bivona, P., Rifkin, B. R.(1996).*Halitosis. A common oral problem. N Y State Dent J* 62(10): 36-42.
12. Van der Weijden, G. A., Timmerman, M. F., Nijboer, A., Lie, M. A., & Van der Velden, U. (1993). A comparative study of electric toothbrushes for the effectiveness of plaque removal in relation to toothbrushing duration. Timerstudy. *Journal of clinical periodontology*, 20(7), 476-481