

PSICOTERAPIA: TRATAMIENTO POR EL ESPÍRITU
(Auto-evaluación)

1.- Psique es una palabra griega que significa *alma*, por tanto la psicoterapia ha de llamarse tratamiento del alma. Esto quiere decir que entendemos como tal...

- a) El tratamiento de los trastornos anímicos.
- b) El tratamiento de las manifestaciones morbosas de la vida anímica.
- c) El tratamiento de los trastornos corporales.
- d) El tratamiento de los trastornos anímicos y corporales.

2.- Según manifiesta Freud en su artículo Psicoterapia: tratamiento por el espíritu, el instrumento esencial del tratamiento anímico es...

- a) La sugestión.
- b) La palabra.
- c) La motivación.
- d) La interacción.

3.- La orientación de la medicina de la época hacia lo somático basaba sus presupuestos en ciertas afirmaciones y creencias que son recogidas por Freud en el presente artículo. Entre éstas, ya que fue fruto de una paulatina modificación experimentada en el último decenio (1895), **no** figura:

- a) Los síntomas se hallan bajo la influencia de las excitaciones, las preocupaciones y las conmociones.
- b) Las funciones espirituales dependen de la preexistencia de un cerebro normalmente desarrollado.
- c) La introducción de tóxicos en la circulación permite despertar ciertos estados psicopatológicos.
- d) Los sueños del durmiente pueden modificarse con estímulos que se hacen actuar sobre aquél.

4.- Existe un grupo numeroso de enfermos cuyos continuos trastornos y padecimientos plantean graves problemas a la habilidad del médico. Ello es debido a que...

- a) Los síntomas son muy variables y pueden sustituirse o sucederse unos a otros.
- b) Los síntomas pueden desaparecer ante una modificación de las condiciones de vida.
- c) Los síntomas pueden desaparecer sin dejar rastro cediendo la plaza a la salud.
- d) Las tres afirmaciones anteriores son correctas.

5.- Los estados patológicos que pueden considerarse como <<nerviosidad>> tienden a ser explicados como padecimientos meramente funcionales del sistema nervioso, nos estamos refiriendo, en concreto, a...

- a) La neurosis de angustia y la histeria.
- b) La histeria y la neurosis obsesiva.
- c) La neurastenia y la histeria.
- d) La neurosis de angustia y la neurosis obsesiva.

6.- A propósito de la naturaleza y el origen de las manifestaciones morbosas de los individuos "nerviosos", ¿cuál de las siguientes afirmaciones **no** es correcta:

- a) Los síntomas se originan por la influencia de la vida psíquica sobre el organismo.
- b) Sólo estudiando lo morbo se puede llegar a comprender lo normal.
- c) Los estados anímicos se exteriorizan por tensiones y relajamientos de la musculatura.
- d) Los afectos no son por sí mismos causas directas de las enfermedades.

7.- El estado anímico denominado “*expectación*” puede poner en juego una serie de fuerzas psíquicas que pueden determinar la provocación o la curación de diversas afecciones corporales. En el caso de favorecer o provocar la enfermedad tal estado de ánimo recibe el nombre de...

- a) Expectación ansiosa.
- b) Ansiedad expectante.
- c) Espera angustiada.
- d) Angustia expectante.

8.- El estado anímico denominado “*expectación*” puede poner en juego una serie de fuerzas psíquicas que pueden determinar la provocación o la curación de diversas afecciones corporales. En el caso de favorecer la curación de afecciones corporales recibe el nombre de...

- a) Ansiedad confiada.
- b) Confianza expectante.
- c) Expectación confiada.
- d) Confianza ansiosa.

9.- A pesar de no existir indicios que permitan predecir qué personas son hipnotizables y cuáles son refractarias, los hipnotizadores expertos consideran que es posible despertar una modificación evidentemente hipnótica en el de las personas.

- a) 50%
- b) 60%
- c) 70%
- d) 80%

10.- El estado hipnótico tiene diferentes gradaciones, en su grado más leve, el hipnotizado sólo siente un ligero adormecimiento; el grado más profundo, caracterizado por particularidades muy especiales, se denomina...

- a) Sonambulismo.
- b) Hipno-hipnosis.
- c) Estado de trance.
- d) Estado hipnoide.

11.- El fenómeno por el cual el sujeto se conduce con respecto al mundo exterior como un durmiente, o sea, que le sustrae todos sus sentidos, mientras se mantiene despierto para la persona que lo ha colocado en estado hipnótico se denomina...

- a) Espera crédula.
- b) Ansiedad expectante.
- c) Rapport.
- d) Expectación confiada.

Corrección			
1ª	Alternativa d	7ª	Alternativa a
2ª	Alternativa b	8ª	Alternativa c
3ª	Alternativa a	9ª	Alternativa d
4ª	Alternativa d	10ª	Alternativa a
5ª	Alternativa c	11ª	Alternativa c
6ª	Alternativa d		
