

# Tema 1

## Prescripción racional de medicamentos

# Prescripción racional de medicamentos

1. La Farmacología como pilar fundamental de la terapéutica medicamentosa
2. La prescripción racional de medicamentos
3. Establecimiento del cociente beneficio/riesgo: triángulo fármaco-paciente-  
circunstancias concretas
4. El proceso de la terapéutica razonada
5. Selección del medicamento personal (P) y alternativas

# Prescripción racional de medicamentos

## 1. La Farmacología como pilar fundamental de la terapéutica medicamentosa

### *Farmacología clínica*

Especialidad médica

Objetivo principal: **mejor utilización de los fármacos** en el enfermo

Trata de conseguir el mayor beneficio terapéutico con la máxima eficiencia posible velando siempre por la seguridad del paciente



# Prescripción racional de medicamentos

## 1. La Farmacología como pilar fundamental de la terapéutica medicamentosa

Manejo seguro y eficaz



Necesario un conocimiento profundo de los fármacos y de sus características con el fin de utilizarlos de la mejor manera posible, que se complete con una contrastada actividad con el paciente (clínica)

### *Educación odontológica*

Aplicación de fármacos en diferentes situaciones clínicas de cada especialidad odontológica

Considerar situaciones especiales (como diabetes, HTA, cardiopatías...)

# Prescripción racional de medicamentos

## 2. La prescripción racional de medicamentos

Objetivo de la Farmacología Clínica Aplicada: **Uso racional de medicamentos**

Definición del uso racional de medicamentos (OMS, 1985):

“Los pacientes reciben la medicación adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis correspondientes a sus requisitos individuales, durante un período de tiempo adecuado y al menor coste posible para ellos y para la comunidad”

# Prescripción racional de medicamentos

## 2. La prescripción racional de medicamentos

Cómo seleccionar un tratamiento de eficacia y seguridad probadas:

- ✓ Conocimientos teóricos aprendidos sobre farmacología
- ✓ Experiencia personal
- ✓ Experiencia transmitida de profesionales con formación especializada
- ✓ Recomendaciones de guías terapéuticas basadas en la evidencia
- ✓ Información transmitida por la industria farmacéutica, etc.,

# Prescripción racional de medicamentos

## 2. La prescripción racional de medicamentos



Problemática actual:

- ✓ 50% de todos los medicamentos se recetan, se dispensan o se venden de forma inadecuada
- ✓ En muchos países, cerca de 2/3 de los antibióticos son usados sin prescripción
- ✓ 33% de la población mundial carece de acceso a medicamentos esenciales
- ✓ 50% de los pacientes toman medicamentos de forma incorrecta
- ✓ Entre 4 y 5% de cada 1.000 prescripciones realizadas en hospitales son erróneas

# Prescripción racional de medicamentos

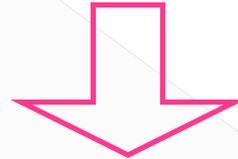
## 2. La prescripción racional de medicamentos



Problemática actual:

↑ Morbilidad/Mortalidad/Coste

Se estiman 160.000 muertes y 2 millones de **reacciones adversas** graves anuales asociadas al uso de fármacos



El uso inadecuado de medicamentos es el causante del 8 al 10% de los ingresos a hospitales, del 25% de los ingresos de personas mayores de 65 años, del 10 al 15% de las consultas de urgencias en zonas urbanas y del 50% de resultados insatisfactorios en los tratamientos administrados

Ernst FR, Grizzle AJ. Drug-related morbidity and mortality: updating the cost-of-illness model. J. Am. Pharm. Assoc. (2001).

González García Ginés, Tarragona Sonia y De la Puente Catalina, "Medicamentos: Salud, Política y Economía". Ediciones ISALUD, (2005).

# Prescripción racional de medicamentos

## 2. La prescripción racional de medicamentos

### Principales problemas del uso NO racional de medicamentos:

Uso de demasiadas medicinas por paciente (polifarmacia)

Uso inadecuado de medicamentos antimicrobianos, a menudo en dosis incorrectas, para infecciones no bacterianas

Prescripción del medicamento correcto en inadecuada vía de administración, dosis o duración

Lo recetado no es acorde con las directrices clínicas

Automedicación inadecuada, a menudo con medicinas que requieren receta médica

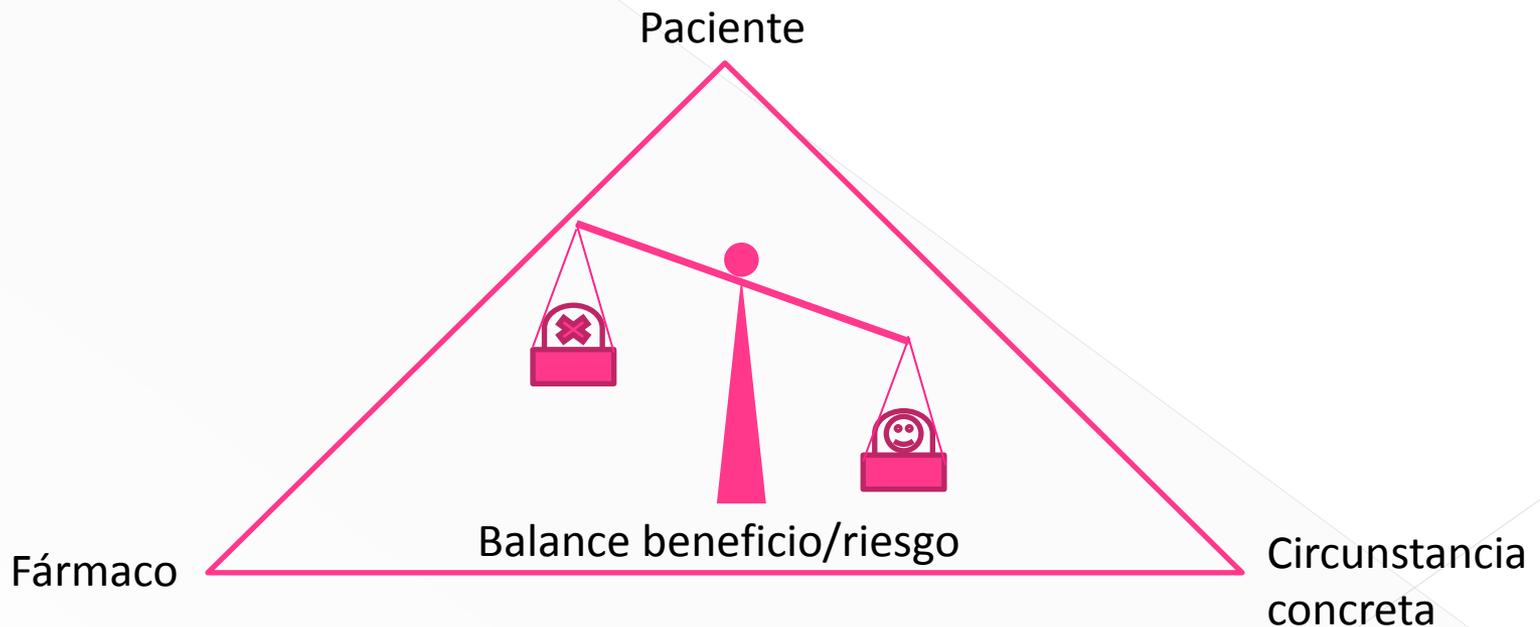
Prescripción de medicamentos innecesariamente costosos

Prescripción de un medicamento cuando la terapia no requeriría medicamento alguno

# Prescripción racional de medicamentos

## 3. Establecimiento del cociente beneficio/riesgo: triángulo fármaco-paciente-circunstancias concretas

Ante un paciente concreto hay hacer un uso racional de los fármacos, basándose en un análisis de los beneficios esperados, los riesgos posibles y el coste del tratamiento propuesto



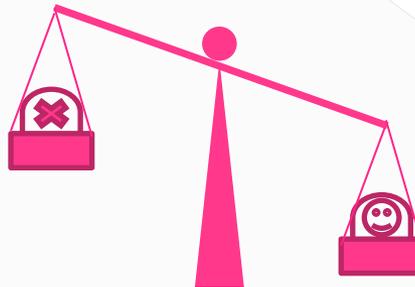
# Prescripción racional de medicamentos

## 3. Establecimiento del cociente beneficio/riesgo: triángulo fármaco-paciente-circunstancias concretas

El balance beneficio-riesgo puede establecerse mediante:

Ensayos clínicos controlados

Metaanálisis de ensayos clínicos controlados



Balance beneficio/riesgo

# Prescripción racional de medicamentos

## 4. El proceso de la terapéutica razonada

*“Consiste en que el paciente RECIBA la medicación APROPIADA a sus necesidades clínicas, en las DOSIS correspondientes con sus requerimientos individuales, por un período de TIEMPO adecuado, y al menor COSTO para él y la comunidad”*

OMS, 1985

### Guía de la buena prescripción de la OMS. Pasos a seguir:

1. Definir el problema del paciente (diagnóstico)
2. Especificar el objetivo terapéutico
3. Especificar un tratamiento de eficacia y seguridad probadas
4. Escribir cuidadosamente la prescripción
5. Dar al paciente la información e instrucciones claras
6. Supervisar el tratamiento

# Prescripción racional de medicamentos

## 5. Selección del medicamento personal (P) y alternativas

¿Cómo seleccionar el fármaco correcto para cada paciente en un tiempo relativamente corto? ⇒ Empleo de los medicamentos P

Medicamentos P son los que se seleccionan para prescribir habitualmente, y con los que se familiariza

Nombre del producto farmacológico

Forma farmacéutica

Pauta de administración

Duración del tratamiento



Elaboración del Formulario

Emplear pocos medicamentos y conocerlos bien es más seguro

# Prescripción racional de medicamentos

## 5. Selección del medicamento personal (P) y alternativas

Directrices para la selección de los medicamentos P

### 1. Definir el diagnóstico

Cuando se selecciona un medicamento P se está eligiendo un fármaco de 1ª elección para una patología común (no para un paciente determinado)

Hay que conocer bien la fisiopatología de la enfermedad

### 2. Especificar el objetivo terapéutico

Definir exactamente lo que se quiere conseguir con un fármaco

Cuanto mejor se defina el objetivo terapéutico más fácil será seleccionar el medicamento P

### 3. Hacer un inventario de los grupos de fármacos efectivos

Centrarse en GRUPOS FARMACOLÓGICOS (~70) más que en cada fármaco en particular

# Prescripción racional de medicamentos

## 5. Selección del medicamento personal (P) y alternativas

Directrices para la selección de los medicamentos P

### 4. Elegir un grupo efectivo según criterios preestablecidos

Para comparar grupos de fármacos habrá que tener en cuenta:

Perfil farmacológico (datos FC y FD)

Eficacia (ensayos clínicos comparativos entre fármacos)

Seguridad (efectos indeseados y toxicidad)

Conveniencia (contraindicaciones, interacciones...)

Coste del tratamiento

### 5. Elegir un medicamento P

Elegir un fármaco y una forma farmacéutica

Elegir una pauta de administración estándar

Elegir una duración estándar del tratamiento

# Prescripción racional de medicamentos

## 5. Selección del medicamento personal (P) y alternativas

Los medicamentos P varían de un país a otro y de un profesional a otro, debido a las diferencias de disponibilidad y coste, de formularios nacionales y listas de medicamentos esenciales, de cultura médica y de interpretación de la información

Sin embargo, el principio tiene **validez universal** → evitarán repetir la búsqueda de un medicamento adecuado en la práctica diaria

# Prescripción racional de medicamentos

## 5. Selección del medicamento personal (P) y alternativas

No es lo mismo un medicamento P que un tratamiento P

La cuestión clave es que NO todas las enfermedades necesitan tratamiento farmacológico

No todos los tratamientos P incluyen un medicamento P

