



Práctica 21: Lecturas relacionadas con las habilidades sociales

COMUNICACIÓN INTERPERSONAL Y HABILIDADES SOCIALES EN LAS RELACIONES DE AYUDA PROFESIONAL		
Tema: CONCEPTO DE HABILIDAD Y COMPETENCIA SOCIAL		
Competencia implicada	C4: Capacidad para comunicarse efectivamente, utilizando las habilidades sociales.	
Resultado de aprendizaje esperado	R10: Conoce las habilidades sociales y las desarrolla en la comunicación interpersonal.	
OBJETIVOS PEDAGOGICOS	ACTIVIDADES/METODOLOGIA	RECURSOS
<p>Sintetizar y exponer la definición, características, dimensiones de las habilidades sociales.</p> <p>Analizar un artículo.</p> <p>Evaluar y analizar las partes e ideas analizadas en el artículo.</p> <p>Motivar hacia la búsqueda de información.</p>	<p>La actividad consiste en leer un artículo, pudiendo subrayar sus ideas más relevantes para posteriormente expresar opiniones críticas sobre el mismo.</p> <p>El comentario del artículo ha de incluir:</p> <ol style="list-style-type: none"> Una introducción. Siempre se ha de mencionar al escritor/a, al título del artículo y a la revista en la que se encuentra. La introducción tiene que dejar claro el contexto del artículo. Además incluye lo más relevante del mismo, sobre qué trata, si es un artículo de investigación o no, un resumen escueto de los objetivos, etc. ¿Por qué crees que lo ha hecho? ¿Qué interés tiene? ¿Qué material y métodos utiliza para llegar a las conclusiones de su estudio? Desarrolla los conceptos más importantes. Escoge al menos tres ideas o conceptos referidos en el artículo y resúmelos, ya que serán sobre los que después puedas realizar tus aportaciones. Es el punto de partida que utilizas para reflexionar. Se separa de la parte en la que tú aportas tu opinión. Es la parte común entre tú y el articulista. Análisis crítico: <ul style="list-style-type: none"> Aporta tus ideas. Desarrolla ideas propias 	<p>Enlaces a diferentes artículos.</p>

	<p>sobre el artículo.</p> <ul style="list-style-type: none">• Puedes consultar otras fuentes. En otras fuentes, encontrarás ideas para profundizar en tu comentario sobre el artículo. No te olvides de citarlas.• Puedes aportar las fortalezas y debilidades del artículo que has leído. <p>4. Conclusiones</p> <p>5. Bibliografía (si la has hecho alguna referencia bibliográfica).</p>	
--	--	--

Enlace a los artículos recomendados:

Propuesta 1: Caballo, V. E. (1983). Asertividad: definiciones y dimensiones, en Estudios de Psicología, 13: 52-62, disponible en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=65876>

Propuesta 2: Gámez, E. y Marrero H. (2005). Bases cognitivas y motivacionales de la capacidad humana para las relaciones interpersonales, en *Anuario de Psicología*, vol. 36, nº 3: 239-260, disponible en <http://www.raco.cat/index.php/anuariopsicologia/article/viewFile/61817/76157>

Propuesta 3: Baeza, N. (2013). Las habilidades sociales y técnicas de comunicación, en E. Escoda (coord.). *Habilidades sociales y de comunicación del Trabajo social: interacción social y comunicación: comunicación profesional*, págs. 85-111, Barcelona: Tirant lo Blanch