



Práctica 6: Lectura y análisis de un artículo sobre la Teoría del cambio Conductual

COMUNICACIÓN INTERPERSONAL Y HABILIDADES SOCIALES EN LAS RELACIONES DE AYUDA PROFESIONAL		
Tema: PROCESO DE CAMBIO CONDUCTUAL		
Competencia implicada	C2: Capacidad de adaptación a situaciones nuevas surgidas dentro del encuentro profesional en función del momento de cambio conductual de la persona.	
Resultado de aprendizaje esperado	R5: Conoce los modelos teóricos que identifican los momentos de cambio conductual, para su seguimiento y adaptación a una intervención eficaz	
OBJETIVOS PEDAGOGICOS	ACTIVIDADES/METODOLOGIA	RECURSOS
<p>Sintetizar y exponer las características de la Teoría del Cambio Conductual.</p> <p>Analizar un artículo.</p> <p>Evaluar y analizar las partes e ideas analizadas en el artículo.</p> <p>Motivar hacia la búsqueda de información.</p>	<p>La actividad consiste en leer un artículo, pudiendo subrayar sus ideas más relevantes para posteriormente expresar opiniones críticas sobre el mismo.</p> <p>El comentario del artículo ha de incluir:</p> <ol style="list-style-type: none"> Una introducción. Siempre se ha de mencionar al escritor/a, al título del artículo y a la revista en la que se encuentra. La introducción tiene que dejar claro el contexto del artículo. Además incluye lo más relevante del mismo, sobre qué trata, si es un artículo de investigación o no, un resumen escueto de los objetivos, etc. ¿Por qué crees que lo ha hecho? ¿Qué interés tiene? ¿Qué material y métodos utiliza para llegar a las conclusiones de su estudio? Desarrolla los conceptos más importantes. Escoge al menos tres ideas o conceptos referidos en el artículo y resúmelos, ya que serán sobre los que después puedas realizar tus aportaciones. Es el punto de 	<p>Referencia del artículo propuesto.</p>

	<p>partida que utilizas para reflexionar. Se separa de la parte en la que tú aportas tu opinión. Es la parte común entre tú y el articulista.</p> <p>3. Análisis crítico:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aporta tus ideas.• Desarrolla ideas propias sobre el artículo.• Puedes consultar otras fuentes. En otras fuentes, encontrarás ideas para profundizar en tu comentario sobre el artículo. No te olvides de citarlas.• Puedes aportar las fortalezas y debilidades del artículo que has leído. <p>4. Conclusiones</p> <p>5. Bibliografía (si la has hecho alguna referencia bibliográfica)</p>	
--	--	--

Enlace a los artículos

BEATO FERNÁNDEZ, L.; RODRÍGUEZ CANO, T. (2003). "Entrevista motivacional y actitudes ante el cambio en pacientes con un trastorno del comportamiento alimentario", en *ADICCIONES*, 15 (1): 51-56.