

PRACTICA 4 DEPORTE ADAPTADO

ADAPTACIÓN DE TAREAS DE SALTO LONGITUD PARA DEFICIENTE VISUAL

(cinta adhesiva, pañuelo o cuerda, antifaz, colchoneta)

Objetivo: cálculo de la distancia de batida

- ◀ Recorrer andando, con guía el espacio de carrera. Contar los pasos.
- ◀ Correr en línea recta con lazarillo. El lazarillo avisa de la línea de batida.
- ◀ Correr sólo, y poner una cuerda en zona de batida, para que el niño se pare cuando llegue. Contar los pasos.
- ◀ Correr solo, y un compañero le ayuda con la voz, para calcular la batida