

VOLEIBOL PARA MINUSVALIDADOS: SENTADO Y DE PIE



Asignatura: OCW. UPV/EHU. Actividad física inclusiva.
Gomendio, M., Fuentes, M., y Zulaika, Lm.

VOLEIBOL PARA MINUSVALIDOS: SENTADO Y DE PIE

Nace como acomodación de algunos deportes para los mutilados de la Segunda Guerra Mundial. Nace en Europa Occidental y posteriormente se ha desarrollado en América del Norte, Norte de Africa y Asia.

CAMPEONATOS QUE SE ORGANIZAN

- Juegos paralímpicos
- Campeonatos del Mundo
- Campeonatos de Europa y Continentales
- Eurocopa de Clubes
- Diversos torneos

VOLEIBOL DE PIE

- Es prácticamente igual al reglamentario, con la única diferencia que entre los seis jugadores que están en pista deben de sumar 26 puntos, que se obtiene como resultado de unas clasificaciones médicas previas realizadas a los jugadores según su minusvalía.

VOLEIBOL SENTADO

- No tiene clasificaciones médicas existiendo un grado mínimo de minusvalía para practicarlo. Es obligatorio que el jugador esté siempre en pista sin levantar los glúteos del suelo.

VOLEIBOL SENTADO

■ CAMPO DE JUEGO

CAMPO DE JUEGO		
	VOLEIBOL DE PIE	VOLEIBOL SENTADO
Longitud	18m	10m
Anchura	9m	6m
Línea de ataque	3m	2m
Zona de saque	3m	2m
RED		
Longitud	9'50m	6'50m
Anchura	1m	0'80m
Altura hombres	2'43m	1'15m
Altura mujeres	2'24m	1'05m
Jugadores/pista	12/6	12/6

REGLAMENTO

- Se aplican las reglas de la Federación Internacional añadiendo ó sustituyendo las siguientes reglas:
- Son aptos para competición aquellos deportistas con minusvalía mínima.
- La posición de los jugadores viene determinada por la posición de sus nalgas. Por tanto , lo que determina la posición son las nalgas.
- En el saque el sacador debe colocarse dentro de la zona de saque. Las nalgas deben de estar detrás de la línea de fondo en el momento de golpear la pelota.

REGLAMENTO

- Penetración en campo contrario: el contacto de la mano del jugador con el campo contrario está permitido siempre que una parte de la mano esté sobre la línea central.
- La penetración de un jugador por debajo de la red está permitida siempre que no interfiera a un contrario.
- Un jugador no puede levantar las nalgas del suelo al realizar cualquier tipo de golpeo de ataque.
- Un delantero podrá rematar el saque del contrincante, siempre que la pelota esté en su zona de ataque y sobre la parte superior de la red.

REGLAMENTO

- En el bloqueo tampoco se pueden levantar las nalgas del suelo.
- El jugador puede tocar el campo con la parte superior del cuerpo en cualquier momento de juego, excepto cuando realiza juego defensivo en la zona de defensa ó zona libre. En el juego de defensa está permitida la pérdida de contacto momentáneo con el campo. Está permitido que el balón vaya directamente al campo contrario.
- Está prohibido ponerse de pie y caminar durante el juego.
- Siempre que en las reglas del voleibol sentado aparezca “nalgas” puede leerse como “parte superior del cuerpo”, lo que significa del hombro a las nalgas

FUNDAMENTOS TÉCNICOS

- El apartado más específico de los fundamentos técnicos diferenciado de otros deportes es el “control de balón”.
- **A.- Toque de dedos:**
- Puede realizarse, a diferencia de los válidos en tres zonas distintas:
 - Zona 1: zona baja, a la altura de los hombros
 - Zona 2: es la zona intermedia entre las otras dos
 - Zona 3: a la altura de la frente
- Con respecto al toque de dedos, existen además caídas relacionadas con el mismo: caída hacia atrás y caída lateral.

FUNDAMENTOS TÉCNICOS

- **B.- Pase de antebrazos:**
- En general se utilizan los antebrazos totalmente extendidos tanto en la recepción como en el pase. A diferencia del voleibol válido, la cadena segmentaria comprendida por brazos- hombros – espalda, cumple la función del movimiento de piernas.
- Se realizan tres tipos de pases:
 - Pase amplio
 - Pase estrecho
 - Pase con movimiento de las muñecas

FUNDAMENTOS TÉCNICOS

- C.- Saque ó servicio:
- El saque más simple es aquel que se realiza con un movimiento del brazo lateral estando sentado, ya sea frontal ó lateral y con ó sin bote de balón
- Servicio empujado
- Saque de tenis
- Saque flotante
- Saque barrido

FUNDAMENTOS TÉCNICOS

- **D.- Colocación**
- En general el colocador se sitúa en la posición 2. Puede realizarse con:
 - 1º Un movimiento de muñeca
 - 2º Un movimiento de brazo y muñeca
 - 3º Un ataque barrido
 - 4º Distintos recursos ofensivos

FUNDAMENTOS TÉCNICOS

- **E.- Bloqueo**
- Existen varios tipos de bloqueos:
- Bloqueo ofensivo
- Bloqueo ofensivo pasivo
- Bloqueo defensivo

VENTAJAS DEL VOLEIBOL

- El voleibol cuenta con una serie de ventajas con respecto a otros deportes. Permiten al practicante:
- Sociabilizar
- Realizar un deporte de equipo
- No existe riesgo de caídas
- No hay peligro de choques y contactos personales.
- Es un deporte rehabilitador, según médicos especialistas
- Pueden jugar a la vez ambos sexos
- Es integrador, ya que en algunas competiciones pueden participar dos deportistas válidos por equipo.