

# Apoyos en Actividad Física Adaptada (APA)



Asignatura: OCW. UPV/EHU. Actividad física inclusiva.  
Gomendio, M., Fuentes, M., y Zulaika, Lm.

# análisis de las actitudes y la formación del profesor de ef ante las nee

- Falta de formación
  - ◆ Condiciona la inclusión
  - ◆ No tiene recursos
  - ◆ Actitudes contrapuestas

# Formación del profesor: áreas de la APA

- Información sobre la ley de integración
- Planificación de la logse en la autonomía
- Recursos para la inclusión: berritzegune
- Lugar del profesor en la planificación de la inclusión

# Formación del profesor

- Partir de los conocimientos previos: pedagógicos, motrices...
- Búsqueda de la información
- Búsqueda de los agentes y apoyos
- Programación: ACI

# Apoyos en apa

- Búsqueda de apoyos: tutor, educador, otros ....
- Búsqueda de apoyos dentro del aula, compañeros....
- Organización y búsqueda de apoyos materiales deportivos u otros elementos alternativos.

# Elaboración de programas adaptados

- Programas de sensibilización e información dentro del aula
- Programas de colaboración educativa en las actividades físicas
- Programas creativos que favorezcan la autonomía
- Adaptaciones curriculares

# Adaptaciones curriculares individualizadas:ACI

- Adaptar los contenidos de ciclo
- Adaptar los objetivos de ciclo
- Adaptar la metodología de la enseñanza
- Adaptación de las tareas
  - ◆ Contenido: destrezas
  - ◆ Procedimiento: motor, afectivo, cognitivo
  - ◆ actitud

# Analizando las “buenas prácticas” para la inclusión (eadsne)

- Apoyo directo y colaboración del centro
- Actitud cooperante de los compañeros del grupo clase
- Atención individualizada de los niños nee
- Clarificar y pactar con los alumnos las normas y actuación del grupo



# Analizando las “buenas prácticas” (eadsne)

- Diversificación del hecho educativo
- Objetivos claros para cada alumno
- Rutas alternativas para cada aprendizaje
- Flexibilidad en las instrucciones y abundancia de formas posibles de agrupación según el objetivo deseado

# Impacto de la inclusión en el grupo clase: Valkova y Block (2003)

