
4.2. MINA

PATOLOGIA ETA OINARRIZKO ZAINKETAK
OCW UPV/EHU 2015

eman ta zabal zazu



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea



Egilea: Ana Belén Fraile

MINA

Esperientzia sensoriala nahiz emozionala ezatzegina da non gorputzak erantzun bat ematen duen.

IASP (International Association for the Study of Pain)

OINARRIZKO KONTZEPTUAK

- Mina sintomarik ohikoena da
- Kontsulta ziorik sarriena, eta drogak hartzeko lehen arrazoia da
- Minaren atalasea da mina nabaritzeko estimulu minimoa
- Minarekiko tolerantzia da pertsona bat jasateko prest dagoen mina

MINAREN FISILOGIA

Sistema periferikoa

- Minaren errezeptoreak (nozizeptoreak) nerbio-bukaerak dira eta larruazalean, mukosetan eta beste ehun batzuetan ere aurkitzen dira
 - Termosentikorrak
 - Mekanosentikorrak
 - Kimiosentikorrak

- Mina 2 zelula motatik transmititzen da:
 - A-delta zuntzak, mielinadunak
 - C zuntzak, mielinagabekoak

MINAREN FISIOLOGIA

Sistema periferikoa



Bizkarrezur-muina



Garun-enborrera, talamora eta kortexera

ENDORFINAK ETA ENTZEFALINAK

- Organismoak berak endorfinak eta entzefalinak askatzen ditu mina kontrolatzeko
- Haien efektuak morfinakoak bezalakoak dira



MIN MOTAK

■ GARAPENAREN ARABERA:

- Min akutua
- Min kronikoa

■ MIN ESPEZIFIKO MOTAK:

- Azalekoa
- Sakona
- Errai mina
- Min erreferitua
- Min psikogenoa
- Min mamua

Mina = Algia

- Lumbalgia
- Neuralgia
- Mialgia
- Artralgia
- Epigastralgia...

Mina deskribatzeko gehien erabiltzen diren adjektiboak

- Ziztatzailea
- Kiskalgarri; Sumingarri
- Akutua
- Ziztatzailea
- Lazgarria
- Zapaltzailea
- Sarkorra
- Jasanezina
- Handia
- Nekagarria

Konparaketak ere erabiltzen dira !!

MINAREN BALORAZIOA

DATU SUBJEKTIBOAK

- Kokapena. Non duzu mina?
- Min mota. Nolakoa da?
- Intentsitatea. Eskala batzuk dauzkagu neurtzeko
- Denbora. Noiz hasten eta bukatzen da?
- Zeintzuk dira eragile sortzaileak eta ezabatzaileak?

DATU OBJEKTIBOAK

- Alterazio anatomikoak bilatu
- Erantzun fisiologikoa: takikardia, takipnea, izerdia, zurbiltasuna, hipertentsioa...

TRATAMENDUA

- **Tratamendu etiologikoa**
- **Tratamendu farmakologikoa “analgesikoak”**
 - Hobe da mina saihestea tratatzea baino
 - Banakako tratamendua
 - Farmakoen sarrera ondo hautatzea
 - Etengabeko balorazioa
- **Bitarteko fisikoak**
 - Beroa eta hotza
 - Masaiak
 - Aldaketa posturalak
- **Bitarteko kirurgikoak**

ESKALA ANALGESIKOA

(OMEren arabera)

