

Autoevaluación. Atención Farmacéutica

OCW-2014

Esta autoevaluación eminentemente práctica ayudará al alumno a saber si ha adquirido las competencias que se plantean como objetivo para el presente curso OCW-2014.

1. Viene a tu farmacia un paciente anciano que solicita la dispensación sin receta de un analgésico. No parece mostrar preferencia por ninguno en especial y no está utilizando AAS por problemas reumáticos ni de coagulación.

¿Cuál sería tu actuación como farmacéutico (indicación farmacéutica)? (preguntas que le harías, fármaco de elección que le dispensarías, consejos...).

Además, el paciente nos solicita que le dispensemos "sales de frutas" (bicarbonato sódico) para la acidez porque lleva utilizándolo durante tiempo y cree que le va muy bien. ¿Qué harías (dispensación activa-indicación farmacéutica)?

2. Acude a la farmacia una mujer de 30 años, no diabética, embarazada de unas 20 semanas de su primer hijo. Nos comenta que en el centro de salud le han dado cita para hacerse "una prueba de azúcar" (test de O'sullivan) pero que no le han explicado muy bien en qué consiste y está un poco nerviosa por si es diabética. ¿Qué le explicarías para tranquilizarla? (en qué consiste el test, por qué se hace).

Además, en el caso de que le detectasen la diabetes gestacional le explicarás que el tratamiento es el siguiente:

Por otro lado, nos dice que está sufriendo problemas de estreñimiento y que con la llegada del buen tiempo y las altas temperaturas, nota las piernas más cansadas y con alguna pequeña variz. ¿Qué recomendaciones farmacéuticas le darías para ambas situaciones?

La fecha probable del parto se acerca y ante la imposibilidad de la madre de asistir a las clases preparto organizadas en el centro de salud, viene a la farmacia a preguntarnos sobre la lactancia materna. Habréis de explicarle cuáles son sus ventajas (al menos 5) sobre la lactancia artificial.

Además, la mujer muestra interés porque le expliquemos qué puede ocurrirle al bebé si toma demasiados cafés, vuelve a fumar o se toma alguna bebida alcohólica durante la lactancia.

3. Acude a la farmacia un padre con un bebé de 3 meses diagnosticado de dermatitis atópica con lesiones cutáneas pruriginosas en la zona facial, cuero cabelludo, orejas, dorso de manos, extensión de extremidades. ¿Cuáles son los factores ambientales que exacerban la aparición de las crisis de esta patología y qué consejos le darías para controlarlos?

4. Responde a las siguientes preguntas:

4.1. Responde a cada una de estas cuestiones con Verdadero (V) o Falso (F):

- a) ¿Puede el asma mal tratado complicar el desarrollo del embarazo?
- b) Los corticoides y fármacos alfa adrenérgicos inhalados utilizados para el tratamiento de la rinitis son totalmente seguros durante el embarazo al ser de categoría A.
- c) Es recomendable evitar las situaciones de estrés y grandes esfuerzos físicos en el caso de padecer cefaleas o migrañas.
- d) El patrón de sueño no influye en la aparición o no de cefaleas o migrañas.
- e) El consumo de café, té, cola o tabaco puede desencadenar la aparición de cefaleas o migrañas.

4.2. ¿Cómo podemos mejorar la adherencia al tratamiento de los pacientes polimedcados que acuden a nuestra farmacia?

- a) Dándoles más información acerca de los tratamientos que está siguiendo.
- b) Contándoles con todo detalle las reacciones adversas graves que puede sufrir con cada uno de los medicamentos que utiliza.
- c) Ayudándoles a preparar la medicación que han de tomar en cada momento del día (sistemas personalizados de dosificación).
- d) a y c son correctas

4.3. Tenemos un paciente de 95 Kg, que mide 1.75m. Se plantea un objetivo de IMC de 29 para disminuir su riesgo cardiovascular.

- o Cuántos Kg se plantea perder
- o En cuanto tiempo aproximadamente se podría conseguir con implicación del paciente y ayuda del farmacéutico y/o nutricionista

5. Acude a la farmacia un paciente con dolor de cabeza. Recordando los **protocolos establecidos**, ¿en qué casos has de derivar directamente al paciente al médico?

6. Estamos haciendo el seguimiento farmacoterapéutico de varios pacientes con depresión en tratamiento con distintos fármacos antidepresivos. Hemos recordado los efectos adversos más frecuentes que aparecen con cada uno de ellos. ¿Qué consejos darías para minimizar la incomodidad de los mismos?

- a) **La hipotensión:**
- b) Sequedad de boca:
- c) **Estreñimiento:**
- d) **Sedación, Insomnio:**

7. Responde a cada una de estas cuestiones con verdadero (V) o Falso (F)

- a) **Los fallos de la farmacoterapia se pueden traducir en pérdidas de salud y pérdidas económicas**
- b) Un alto porcentaje de PRM se pueden evitar aplicando **conceptos de atención farmacéutica**
- c) El/La auxiliar de una oficina de farmacia es el/la principal responsable del resultado de la terapia con medicamentos
- d) El acto de dispensación **es una de las actividades del farmacéutico que está** orientada al medicamento
- e) El profesional sanitario ideal para realizar el control de la farmacoterapia es el médico

8. Responde muy brevemente a cada una de las siguientes preguntas

- a) **¿Cuál es el servicio más clínico de la atención farmacéutica responsable de la identificación y resolución de PRM?:**
- b) Nombra los dos tipos de problemas por los que se puede producir **fallo farmacoterapéutico:**
- c) **Nombra una actividad del farmacéutico** orientada al medicamento:
- d) **Por que otro nombre se le conoce a la consulta farmacéutica:**
- e) En el acto de dispensación de medicamentos... **¿Qué otro gran objetivo persigue la atención farmacéutica, además del de asegurar una correcta utilización de los mismos?**

9. Nombra 2 indicadores cuantitativos que permitan valorar de una forma relativa la calidad de una revista **científica**:
10. **Cuál es la finalidad principal de los procedimientos normalizados de trabajo (PNT) aplicados a la atención farmacéutica y cuales son las 5 preguntas básicas que deben responder?**
11. El "**mensaje yo**" es una técnica de comunicación que se aplica cuando queremos que alguien cambie su modo de comportarse. **Invéntate un ejemplo de "mensaje yo" aplicado a la oficina de farmacia.**
12. **Define el concepto de indicación farmacéutica y nombra 3 objetivos que tiene el servicio de indicación.**
13. Responde a cada una de estas cuestiones con verdadero (V) o Falso (F).
- a) **La indicación es el servicio más demandado por los pacientes que acuden a la oficina de farmacia**
 - b) **La dispensación activa es un servicio que se puede dar en la oficina de farmacia cuando un paciente acude a la misma con la idea de automedicarse con un producto que no requiere receta médica.**
 - c) **Se puede producir una dispensación sin entrega de producto, y entrega de un producto sin dispensación**
 - d) **La dispensación activa, debe realizarse siempre por un farmacéutico, o bajo su supervisión directa y personal**
 - e) **Un paciente que acude a la oficina de farmacia con la intención de automedicarse para un problema de salud que persiste más de 7 días, debería ser remitido al médico**