

Prácticas, ejercicios y actividades. Módulo 1. Atención Farmacéutica OCW-2014

Mediante estas prácticas, ejercicios y actividades se pretende que el alumno profundice en algunos aspectos relevantes del módulo 1.

Se aconseja al alumno que primero lea los contenidos teóricos de los temas del módulo 1 del presente curso OCW-2014.

1. **El objetivo final de la atención farmacéutica es que el farmacéutico asistencial promueva un uso efectivo y seguro de los medicamentos.** Para ello se requiere mucho esfuerzo y compromiso por parte de todos los profesionales sanitarios. Este esfuerzo **muchas veces no se ve recompensado económicamente de una forma directa.** La realidad a día de hoy es que son pocas las oficinas de farmacia en España que **prestan servicios completos de atención farmacéutica.** Quizá para impulsar este servicio se podrían proponer diferentes estrategias:
 - **Que la legislación actual sea más clara en este aspecto** para todas las oficinas de farmacia tengan que prestar este servicio
 - **Que los/as farmacéuticos/as que ejerzan estos servicios estén acreditados y remunerados por las autoridades sanitarias**
 - **Que las oficinas de farmacia que quieran prestar servicios de atención farmacéutica, subcontraten estos servicios.**
 -

Se pide que el alumno exprese su opinión de forma abierta sobre este tema. Como ayuda, puede consultar la ley 19/1998 de 25 de Noviembre de Ordenación y Atención Farmacéutica de la Comunidad de Madrid, así como una actualización reciente de la misma en el siguiente link: <http://www.madrid.org/wleg/servlet/Servidor?cdestado=P&nmnorma=428&opcion=VerHtml>

2. **Busca el siguiente artículo: Atención Farmacéutica** en los problemas relacionados con los medicamentos en enfermos hospitalizados. Autores: M.Q GORGAS TORNET, E *et al*, 2003; Farmacia Hospitalaria, Vol 27, nº5, pag 280-293; 2003. **¿Podrías decir en que bases de datos bibliográficos se encuentra esta revista?**

[Index Medicus Medline](#)

[Embase](#)

[International Pharmaceutical abstracts](#)

[SCOPUS](#)

3. **¿Qué Es el método DADER y para qué se utiliza?**

[El método DADER de seguimiento farmacoterapéutico fue desarrollado en el año 2007 por el grupo de investigación en atención farmacéutica de la Universidad de Granada, y se presenta como una herramienta útil que permite al farmacéutico seguir unas pautas claras y sencillas para poder realizar el seguimiento farmacoterapéutico de una forma sistematizada. El método DADER propone diseñar un plan de actuación con el paciente que promueva la continuidad del servicio farmacoterapéutico en el tiempo.](#)

[Para más información consultar el siguiente link:](#)

http://www.popcenter.org/library/pdfs/espanol/sara_esp.pdf

4. La **comunicación no-verbal** es responsable del 80% de la **transmisión de un mensaje, mediante la expresión de nuestro cuerpo** y el tono de nuestra voz. El otro 20% del mensaje se trasmite **a través de las palabras. Podemos decir que el contenido verbal** transmite argumentos del mensaje, mientras que el canal no-verbal transmite las emociones del mensaje que van asociadas al canal verbal. Teniendo en cuenta la importancia del canal no-verbal, que emociones/sentimientos te transmiten las siguientes expresiones?

Sentado con los dedos entrecruzados: [Hostilidad](#)

Llevarse las manos a la boca: [Inseguridad](#)

Cruzar los brazos: [Postura cerrada](#)

Brazo agarrado por detrás: [Autocontrol](#)

Para más información, consultar el siguiente link:

<http://www.iafi.com.ar/lenguaje/corporal.php>

5. ¿Qué es el Bot PLUS 2.0?

Es una herramienta elaborada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, para la consulta de información homogénea y actualizada relativa a medicamentos, productos de salud, enfermedades e interacciones, así como para facilitar el ejercicio de la Atención Farmacéutica.

El programa se divide en dos módulos fundamentales: BOT y Atención Farmacéutica.

El módulo "BOT" es una base de datos con información completa sobre los medicamentos comercializados en nuestro país, con la descripción técnica y la situación en el mercado farmacéutico de los mismos. También recoge información sobre productos de salud y medicamentos de uso animal, además de información sobre patologías junto con la interrelación de éstas con la información de medicamentos, lo que aporta el enorme potencial de consulta de información de la base de datos. La aplicación cuenta asimismo con funcionalidades de ayuda a la prescripción y dispensación: mensajes y pictogramas de advertencia, consulta de interacciones, búsqueda de medicamentos sustitutos, tanto comercializados en España como en el extranjero, consejos al paciente, entre muchas otras.

El módulo de "Atención Farmacéutica", permite efectuar dispensación, indicación farmacéutica y seguimiento farmacoterapéutico del paciente mediante un sistema de registro de información, además de la emisión de alarmas que informan sobre posibles problemas relativos al tratamiento, facilitando así la labor asistencial del profesional farmacéutico. Este módulo presenta, como valores añadidos, la capacidad de explotación de toda la información contenida en el módulo "BOT" y el respaldo del Foro de Atención Farmacéutica, como metodología a aplicar.

En caso de que estés colegiado, deberás solicitar a tu colegio de farmacéuticos que te habiliten para acceder a la aplicación informática con un usuario y una clave. En caso contrario, el acceso es limitado, como "invitado".

<http://www.portalfarma.com/inicio/botplus20/Paginas/Bot-PLUS-2-0.aspx>

6. ¿Cuál será el esquema general que se deberá seguir si se va a elaborar un Procedimiento Normalizado de Trabajo, siguiendo la normativa internacional UNE-EN ISO-9001?

1. Objeto: Explicará la función para la cual se elaboró el documento

2. Alcance: En él, se cita a quién o a qué procesos afecta el documento

3. Referencias: Se citan los documentos de nivel equivalente o superior relacionados, con el documento en cuestión

4. Registros aplicables: Se citan todos aquellos registros que deben generarse para ejecutar las actividades.

7. Nombra dos indicadores cuantitativos que permitan valorar la calidad de la revista: *The Lancet*.

La revista "*Lancet*" tiene un factor de impacto de 39.06, referido al año 2012

Tiene un índice de inmediatez de 9.55

Se sitúa en el primer cuartil de las revistas del campo de Medicina general e interna, ocupando el 2º lugar de un total de 155 revistas indexadas en el JCR (Journal Citation Report). Sólo es superada por la revista *New England Journal of Medicine*, que tiene un factor de impacto de 51.65, un índice de inmediatez de 12.66, y ocupa el primer puesto de las revistas del campo de la Medicina general e interna

8. Explica porqué se emplea el adjetivo "activa" cuando hablamos de la dispensación.

Porque implica la participación activa del farmacéutico para la asistencia en la dispensación, cooperando con el médico y otros profesionales sanitarios, a fin de conseguir resultados que mejoren la calidad de vida del paciente. También conlleva la implicación del farmacéutico en actividades que proporcionen buena salud y prevengan las enfermedades.

La idea es transformar el acto de entregar un medicamento en un acto asistencial enmarcado en la práctica de la Atención Farmacéutica.

Con el adjetivo "activa", se quiere remarcar que el acto de dispensación va mucho más allá de la mera entrega del medicamento o producto sanitario en las condiciones legalmente establecidas.

En el caso de la dispensación activa el servicio de entrega irá acompañado de instrucciones sobre la correcta utilización del medicamento, con el fin de discriminar la posible existencia de problemas potenciales. Además de entregar el medicamento y/o producto sanitario, el farmacéutico/a se asegurará de la perfecta comprensión del mensaje por parte del paciente, pudiendo entregar de forma escrita la información ofrecida verbalmente.

Para que sea una dispensación "activa", propiamente dicha, el farmacéutico/a debe implicarse en la asistencia personalizada, llevando a la práctica una actitud proactiva, lo cual conlleva asumir más responsabilidades sobre los resultados del uso de medicamentos. Todo esto se hace con el fin de conseguir el mayor beneficio para el paciente.

9. ¿Qué es lo que tiene que verificar el farmacéutico/a en todo procedimiento de indicación farmacéutica?

- Si el problema referido es un problema de salud o un efecto adverso a una medicación
- La duración del problema de salud.
- Los medicamentos que utiliza para tratar el problema de salud referido (en caso de que esté tomando ya algo)
- Otros medicamentos que está utilizando o ha estado utilizando recientemente, para tratar otros problemas de salud diferentes.
- Situaciones fisiológicas especiales (embarazo, lactancia, etc)
- Presencia de otras enfermedades concomitantes o alergias
- Hábitos de vida
- Parámetros biomédicos