

# ACTUACIÓN DEL FARMACÉUTICO EN SITUACIONES ESPECIALES -.EMBARAZO, LACTANCIA, PEDIATRIA.-

*Puras G, Saenz del Burgo L*

*Atención Farmacéutica. OCW UPV/EHU 2014*

# Esquema

2

1. Actuación del farmacéutico en relación a la Dispensación Activa
2. Actuación del farmacéutico en situaciones donde ha de desarrollar una Indicación Farmacéutica
3. Actuación del farmacéutico en la labor de ofrecer y desarrollar un servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico
4. Casos Prácticos Resueltos

# 1. Dispensación Activa

3

## QUÉ DEBEMOS SABER ANTES DE DISPENSAR UN MEDICAMENTO BAJO PRESCRIPCIÓN MÉDICA

- Preguntas a realizar en el caso de una **Mujer en edad fértil:**
  - ▣ ¿Es para ti el medicamento?
  - ▣ ¿Hay posibilidad de que estés embarazada?
  - ▣ ¿Te encuentras en un periodo de lactancia?
  - ▣ ¿El médico sabía de estas circunstancias cuando prescribió el medicamento?

# 1. Dispensación Activa

4

- Preguntas a realizar en el caso de una **Mujer en edad fértil** (continuación):
  - ▣ ¿Es la primera vez que vas a tomar este medicamento?
  - ▣ ¿Sabes para qué es, cómo usarlo, durante cuánto tiempo, efectos adversos, cómo conservarlo?
  - ▣ ¿Utilizas alguna otra medicación (automedicación, plantas medicinales o medicina alternativa) al mismo tiempo?  
Importante a la hora de estudiar interacciones, duplicidades
  - ▣ ¿Estas diagnosticada de alguna patología crónica?

# 1. Dispensación Activa

Sin duda el médico prescriptor ha tenido que tener en cuenta la **relación beneficio-riesgo** a la hora de prescribir el medicamento a la mujer (en todos los casos) pero especialmente en situaciones de embarazo.

Importante también considerar el **momento del embarazo** (primer trimestre, segundo o tercero) ya que las consecuencias pueden diferir considerablemente

# 1. Dispensación Activa

6

## QUÉ SE DEBE VALORAR A LA HORA DE PRESCRIBIR UN MEDICAMENTO A MUJERES DURANTE LA LACTANCIA

- ▣ **Valorar:** Absorción del fármaco, cantidad que pasa a la leche, dosis teórica que podría recibir el lactante
- ▣ **Minimizar el riesgo para el bebé:** tomar medicamento al final de la toma o antes del periodo de sueño más largo
- ▣ Si el medicamento a dosis única es tóxico → lactancia artificial puntual o extraer leche antes del tratamiento y congelar
- ▣ Si es tóxico para el bebé pero necesario para la madre → suspender la lactancia

# 1. Dispensación Activa

7

## QUÉ SE DEBE VALORAR A LA HORA DE PRESCRIBIR UN MEDICAMENTO A UN NIÑO

- Importantes variaciones con la **edad** (no son adultos en miniatura) → distintos grado de **madurez** (ejemplo: distinta capacidad para la metabolización de fármacos)
- Han de utilizarse únicamente medicamentos ampliamente utilizados en este grupo de edad
- Relación beneficio-riesgo en función de la evolución de la enfermedad, la eficacia del fármaco y sus posibles efectos adversos

# 1. Dispensación Activa

8

## QUÉ SE DEBE VALORAR A LA HORA DE PRESCRIBIR UN MEDICAMENTO A UN NIÑO

- ▣ **Vigilar** la respuesta del niño desde el primer momento
- ▣ Asegurarnos que los cuidadores conocen la medicación (indicación, forma de administración...) y las posibles reacciones que pudieran presentarse



## 2. Indicación Farmacéutica

9

### QUÉ DEBEMOS HACER ANTE UNA MUJER EMBARAZADA QUE SOLICITA LA DISPENSACIÓN DE UN MEDICAMENTO SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA

En función de la consulta el papel del farmacéutico puede ser:

- ▣ Ofrecer **consejo farmacéutico**
- ▣ y/o **medicamentos** de las categorías A o B ampliamente utilizados (para síntomas menores)
- ▣ y/o aconsejar **visita médica**

## 2. Indicación Farmacéutica

10

### QUÉ DEBEMOS HACER ANTE UNA MUJER EMBARAZADA QUE SOLICITA LA DISPENSACIÓN DE UN MEDICAMENTO SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA

#### ▣ Recomendar **medidas higiénicas:**

- Ej: cansancio → Yoga, pilates...
- Ej: varices → medias de compresión, ejercicios para estimular la circulación, descansar con piernas elevadas
- Ej: estreñimiento → agua, fibra y ejercicio moderado
- Ej: pirosis → comer pequeñas cantidades más frecuentemente, evitar alimentos que produzcan irritación gástrica

## 2. Indicación Farmacéutica

11

### QUÉ DEBEMOS HACER ANTE UNA MUJER EMBARAZADA QUE SOLICITA LA DISPENSACIÓN DE UN MEDICAMENTO SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA

- ▣ Recomendar **medidas higiénicas:**
  - Ej: formación de estrías → cremas hidratantes con principios activos cicatrizantes y antiinflamatorios, control del peso, ingesta de líquido abundante

## 2. Indicación Farmacéutica

12

### **QUÉ DEBEMOS HACER ANTE UNA MUJER LACTANTE QUE SOLICITA LA DISPENSACIÓN DE UN MEDICAMENTO SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA**

- ▣ Valorar la necesidad de tratamiento en cuestiones autolimitadas → tal vez sea mejor darle recomendaciones no farmacológicas
- ▣ Considerar siempre la edad del niño: más riesgo de reacciones adversas en prematuros y durante las primeras semanas

## 2. Indicación Farmacéutica

13

### QUÉ DEBEMOS HACER ANTE UNA MUJER LACTANTE QUE SOLICITA LA DISPENSACIÓN DE UN MEDICAMENTO SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA

- ▣ Considerar si es lactancia materna exclusiva o mixta
- ▣ Si realmente consideramos la necesidad de un tratamiento: elegir fármacos con demostrada seguridad en la lactancia y en uso pediátrico, que no se excrete por la leche o que no se absorba vía oral
- ▣ **Preferiblemente** fármacos de vida media corta, sin metabolitos activos, en monoterapia, mínima dosis, mínimo tiempo posible, mejor por vía tópica

## 2. Indicación Farmacéutica

14

### CONSEJOS PARA UNA MUJER LACTANTE

- ▣ **Ingurgitación:** alta producción de leche los primeros días → puede ser necesario extraer manualmente la leche, administrar algún analgésico puntual como ibuprofeno o paracetamol, poner calor en la zona mamaria antes de la toma y paños fríos localmente al finalizar

## 2. Indicación Farmacéutica

15

### CONSEJOS PARA UNA MUJER LACTANTE

- **Obstrucción e infección (mastitis):** es de afectación unilateral y local
  - Infección de la leche por *Staphylococcus aureus* → inflamación, dolor, fiebre
  - Tratamiento es igual que en situaciones de ingurgitación pero...
  - Si fiebre: antibióticos (dicloxacilina o cefalosporina oral) 10 días.
    - La leche no se afecta ni el lactante se contagia al mamar

## 2. Indicación Farmacéutica

16

### CONSEJOS PARA UNA MUJER LACTANTE

- Ojo con la fitoterapia! → no sobrepasar las dosis y evitar asociaciones → importante evitar las intoxicaciones
- Consultas sobre **grietas en los pezones:**
  - Enseñar la postura adecuada para dar el pecho
  - Recomendar instaurar la lactancia antes de ofrecer chupete o biberón
  - Dejar secar un poco de leche alrededor del pezón al finalizar la toma. Usar discos absorbentes



# 2. Indicación Farmacéutica

17

## CONSEJOS PARA UNA MUJER LACTANTE

- **Supresión de la lactancia:**
  - Farmacológica: bajo prescripción médica (bromocriptina)
  - No farmacológica: disminución progresiva del número y volumen de las tomas → es más lento pero seguro

## 2. Indicación Farmacéutica

18

### QUÉ DEBEMOS HACER ANTE UNA SOLICITUD DE DISPENSACIÓN DE UN MEDICAMENTO SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA PARA UN NIÑO

- ▣ **Siempre consultar al médico. NO MEDICAR!!**
  - Valoración de su necesidad
  - Elección del fármaco apropiado

## 2. Indicación Farmacéutica

19

### QUÉ DEBEMOS HACER ANTE UNA SOLICITUD DE DISPENSACIÓN DE UN MEDICAMENTO SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA PARA UN NIÑO

- ▣ Normalmente, daremos un **Consejo farmacéutico**
  - Ej: **Dermatitis del pañal** → evitar la sobreinfección bacteriana o fúngica, limpiar bien la zona, cambiar frecuentemente el pañal incluso de noche, aplicar una crema apropiada
  - Ej: **Diarreas** (rotavirus) → Dar consejo acerca de los alimentos recomendados y no recomendados

## 2. Indicación Farmacéutica

20

Alimentos recomendados y no recomendados en caso de diarrea en niños (no lactantes)

Alimentos		Bebidas	
Recomendados	No recomendados	Recomendadas	No recomendadas
Arroz blanco hervido	Productos lácteos	Agua	Agua con gas
Puré de zanahorias o patata	Alimentos ricos en grasa	Terapia de rehidratación oral	Cacao
Pan blanco	Frutos secos	Manzanilla	
Caldo de pollo	Conservantes	Té en niños mayores	
Pollo hervido o a la plancha	Fritos		
Fruta: plátanos maduros, manzanas asadas	Dulces y chucherías		
Yogurt natural sin azúcar	Frutas y hortalizas crudas o ricas en fibra		

## 2. Indicación Farmacéutica

21

### QUÉ DEBEMOS HACER ANTE UNA SOLICITUD DE DISPENSACIÓN DE UN MEDICAMENTO SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA PARA UN NIÑO

- ▣ Normalmente daremos un **Consejo farmacéutico**
  - Ej: **Estreñimiento**: se considera si:  $< 2$  deposiciones /día en niños que reciban exclusivamente lactancia materna ó 2-3 deposiciones /semana en niños y adolescentes → realizar recomendaciones dietéticas en el segundo caso: aumentar la ingesta de agua y líquidos, aumentar la ingesta de fibra, disminuir el sedentarismo...en función del caso.

# 3. Seguimiento Farmacoterapéutico

22

## QUÉ TIPO DE SFT PUEDEN NECESITAR LAS MUJERES

### 1. Respecto a su salud reproductiva:

- ▣ Ayudarles con el uso de distintos tipos de anticonceptivos
- ▣ Siempre recomendar las consultas ginecológicas periódicas

### 2. Planificación del embarazo do consejo pre-concepcional

- ▣ Remitir al médico en el caso de que presente alguna patología previa y ayudarle con el seguimiento durante el embarazo
- ▣ Ayudarles en el cumplimiento de la toma de ácido fólico para la prevención de aparición de defectos del tubo neural del feto

# 3. Seguimiento Farmacoterapéutico

23

## QUÉ TIPO DE SFT PUEDEN NECESITAR LAS MUJERES

### 3. Apoyo durante el embarazo

- ▣ Recordar revisiones
- ▣ Llevar a cabo un control del peso, de la tensión arterial
- ▣ Realizar un consejo nutricional apropiado
- ▣ Ayudar en el proceso de eliminación de tóxicos (ej: tabaco)
- ▣ Dar información sobre las pruebas rutinarias que se realizar durante le embarazo

# 3. Seguimiento Farmacoterapéutico

24

## QUÉ TIPO DE SFT PUEDEN NECESITAR LAS MUJERES

### 4. Mujer lactante:

- ▣ Detección de problemas relacionados con el medicamento, tanto en ella como en el bebé
- ▣ Apoyo a la lactancia
- ▣ Recalcar la importancia de cumplir con los controles pediátricos así como con el calendario de vacunación
- ▣ Dar consejos nutricionales adecuados a la edad del bebé: introducción a leches adaptadas, introducción progresiva de distintos alimentos, control de peso y altura,...



# 4. Casos prácticos

25

1. *Mujer de 28 años, que acude a la farmacia a por una medicación que le ha prescrito su odontólogo y aprovechando el momento en el que le preguntamos si está embarazada nos comenta que no pero que está planificando su embarazo.*
  - *Le recomendamos que si no lo está tomando ya, acuda a su ginecólogo o médico de cabecera para que le informe (y prescriba) ácido fólico.*
  - *La paciente, va a ver a su médico, el cual le receta el ácido fólico.*
  - *Cuando acude de nuevo a la farmacia, le hacemos las siguientes preguntas:*

# 4. Casos prácticos

26

- ¿Conoce cómo ha de tomarlo?
  - Nos comenta: 1 comprimido/día antes de las comidas.
- Semanas después nos comunica que tiene una falta (podría estar embarazada) y le han recomendado seguir tomándolo. La paciente nos confiesa que le cuesta cumplir el tratamiento porque trabajar a distintos turnos y además viaja mucho.
- ¿Toma algún otro medicamento?
  - Nos comenta: Algún analgésico ocasional

# 4. Casos prácticos

27

- ¿Cuál?, preguntamos
  - Nos comenta: Ibuprofeno
- Indicar que el paracetamol es más conveniente tomado siempre puntualmente
- Respecto a la dificultad de cumplimiento: sugerir empezar a tomarlo por la mañana, al levantarse, ponerse una alarma...introducirlo en una rutina diaria

# 4. Casos prácticos

28

2. *Joven que solicita del farmacéutico un remedio para tratarla piel de su niña de 10 meses porque a la mañana ha visto que tenía la zona del pañal muy irritada y el bebé se quejaba al limpiarle*
- El farmacéutico le pregunta con respecto a los siguientes aspectos: ¿Ha añadido algún alimento nuevo o medicamento? ¿Es la primera vez que le ocurre?
    - Ningún cambio en la dieta ni ha utilizado ningún medicamento. Lo han visto por la mañana después de una noche en la que el bebé no se ha despertado. Si, es la primera vez

# 4. Casos prácticos

29

- Lo que nos cuenta nos hace pensar que se trata de una dermatitis del pañal producida durante la noche.
- El farmacéutico debería recomendar medidas higiénicas y la aplicación de un producto emoliente (por ejemplo un pasta al agua) adecuado cada vez que cambien el pañal para aislar la piel del contacto con el pañal.