

# GOALBALL

ocw: Jarduera Fisikoa Inklusiboa

---

# GOALBALL

---

- ✓ Austriar batek eta alemaniar batek sortu zuten II. mundu gerrako beterano itsuen errehabilitaziorako.
- ✓ 1976tik aurrera goalballa Minusbaliatuen Kirol Elkartean sartu zen, udako Joko Paralinpikoetan agertuz, Toronto-n.

# ARAUDIA

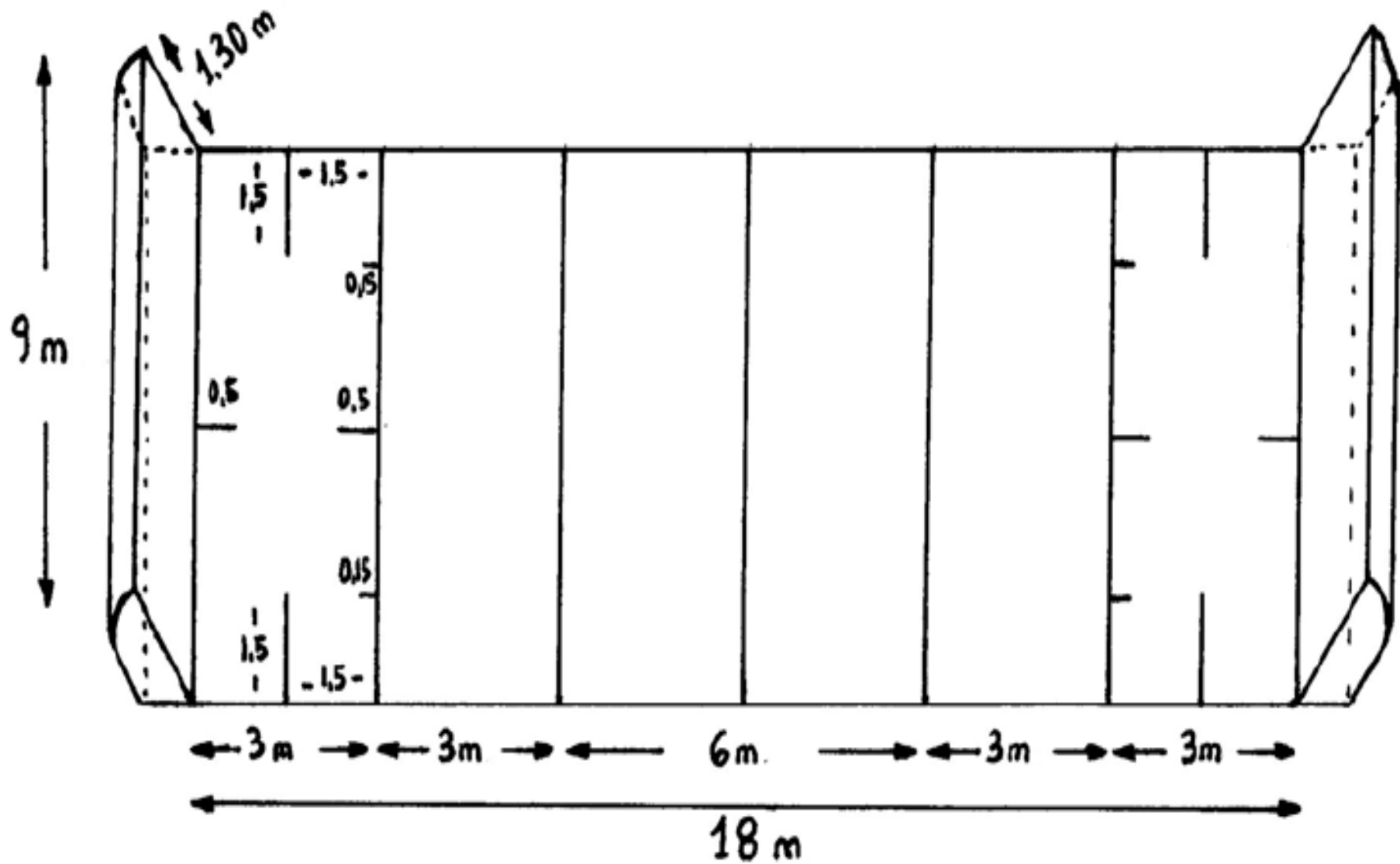
---

- ✓ Txapelketak B1 eta B2 mailako guztientzat antolatzen da.
- ✓ Taldeak 3 jokalariz daude osatuta.  
Ordezko jokalaria 3 izango dira gehienez.
- ✓ Zelaiaren luzera 18 m-takoa da eta zabalera 9m-takoa
- ✓ Zelaiaren marrak ikusgarriak eta ukigarriak izan behar dira, jokalarien orientazioa bermatzeko.
- ✓ Instalakuntzak sonoritate egokia izan behar du:
  - oihartzunik gabe
  - ikusleen kontrol egokiarekin

# JOKO ZELAIA

---

1. Talde eremua: jokalaria hemen kokatzen dira pilota defenditu eta jaurtitzeko.
2. Jaurtiketa eremua: jaurtiketa egiten den eremua.
3. Eremu neutrala: erdian geratzen den esparrua.



# Zelaia

---

Zelaia markatzen duten marra guztiek 0,05 metroko zabalera izan behar dute; ongi ikusi beharko dira, eta ukimenaren bitartez identifikatzeko modukoak izan behar dira. Marra guztietan eta zinta azpitik 0,003 metroko soka bat jarriko da erliebea emateko.

# JOKOAREN EZAUGARRIAK

---

- ✓ Partidak 14 minutuko iraupena du, 7 minutuko bi zatitan banatuta. 3 minutuko atsedena dago bi zatien artean. Jokoa gelditzerakoan erlojua ere gelditu egiten da.
- ✓ Talde bakoitzak 45"-tako 3 atsedeen denbora eskatu ahal izango ditu.
- ✓ Partida bakoitzean gehienez 3 aldaketa egin daitezke. Jokalari bera behin baino gehiagotan aldatu daiteke .
- ✓ Epaileak jaurtiketa bakoitzaren hasiera baimendu behar du.

# JOKOAREN EZAUGARRIAK (II)

---

- ✓ Jokalariak pilota bere eremutik jaurti behar du, marra zapaldu gabe.
- ✓ Jokalari batek gehienez bi jaurtiketa egin ditzake jarraian.
- ✓ Jaurtiketa ondorengo 8 segundotan egin behar da.
- ✓ Pilotak, jaurtitzekoan, eremu neutralean gutxienez behin lurra ukitu behar du, bestela jaurtiketa bertan behera utziko da.
- ✓ Pilotarekin defentsan lehen kontaktua burutzen duen jokalariak bere gorputzaren edozein atal talde eremuarekin kontaktuan eduki behar du.



# ARAU HAUSTEAK

---

## PILOTAREN JABE ALDATZEA

- ✓ Pilotak ez badu gutxienez behin eremu neutralean boterik egiten.
- ✓ Epaileak esan baino lehen jaurtitzen denean.
- ✓ Marra zapaltzen bada.
- ✓ Pilota jaurtitakoan, defendatzailean jo eta zelaiaren erdialdetik harago joaten bada, talde jaurtitzaileak berreskuratzen du.

# ARAU HAUSTEAK (penaltiak)

---

**Penaltia:** jokalariarena ala taldearena izan daiteke. Jokalari bakarrak defenditzen du.

- ✓ Jokalariari baldin bada, arau haustea egin duen jokalariak defendituko du.
- ✓ Taldeari izanez gero defendatzailea azken jaurtiketa egin duen jokalaria izanen da.

# ARAU HAUSTEAK (penaltiak II)

## PENALTI PERTSONALA

- pilota altu doanean,
- jokalaria batek antifaza ukitzen duenean,
- 3 aldiz jarraian jokalaria berak jaurtitzen duenean,
- defentsa ilegala egiten duenean,
- denbora pasatzen uzten dutenean.

## TALDEAREN /KO ???

### PENALTIA

- 8 segundo baino gehiago irauten duenean jaurti gabe,
- kirol kontrako jarreragatik,
- jokoa burutzen den bitartean aholkuak jasotzeagatik.

# EKARPENIK ADIERAZGARRIENAK

---

**Entzumenaren erabilerak** garrantzia handia bereganatzen du. Era berean, espazioan **orientatuta** egoteak ere garrantzia handia dauka pilota jaurti edo gelditzeko.

**Kontzentrazio** gaitasun izugarria eskatzen du kirol honek, baloia nondik nora dabilen kontrolatzeko.

Kontzentrazio gaitasuna izugarri fintzen da kirol honen praktikaren bidez.

# EKARPENIK ADIERAZGARRIENAK (II)

---

Espazioan orientatzeko gaitasuna ere asko lantzen da. Uneoro jakin behar du kirolariak non dagoen, kokapen egokiena izan daitekeen edo ez erabakitzeko.

**Espazioaren kontrol** handia eskatzen du horrek, eta espazio horretan kokatua egotea. Gaitasun hori oso baliagarria eta garrantzitsua da ikusmen urritasuna duen pertsona batentzat egunerokotasunean.

# EKARPENIK ADIERAZGARRIENAK (III)

---

Era berean, **entzumena** ere asko landu behar da, Izan ere, entzumenaren bitartez kirolariak baloiaren kokapena, nondik datorren, eta dakarren abiadura zein den jakin behar du. Entzumenaren garapena ere oso baliagarria da egunerokotasunerako.

# EKARPENIK ADIERAZGARRIENAK (IV)

---

Bestalde, eta taldeko kirola izanik, **balore kooperatiboak** lantzen direla esan behar da. Izan ere, kide guztiek helburu bakarra daukate, eta hori lortzeko elkarrekin lan egin behar dute.

---

# **TREBATZEKO JARDUERAK ETA JOLASAK**