

ESKOLA KIROLA INKLUSIBOA



OCW: JARDUERA FISIKO INKLUSIBOA
Fuentes, M. Gomendio, M. Zulaika, LM.



ESKOLA KIROLA INKLUSIBOA



GIDOIA

- Aplikazio eremuak
- Egokitzapen mailak
- Ikasleak
- Kiroletako egituren egokitzapenak
- Eskolako lehiaketen egokitzapenak
- Hainbat ohar Unitate Didaktikoen egokitzapenen inguruan
- Gutxitasunaren arabera, egokitzapenaren inguruko zenbait xehetasun



APLIKAZIO EREMUA

- HEZKUNTZA ARAUTUA: GORPUTZ HEZKUNTZA ARLOA
- ESKOLA KIROLA: ESKOLAZ KANPOKO JARDUERAK
- ESKOLARTEKO LEHIAKETAK



EGOKITZE MAILAK

- KIROLA: EGITURA FORMALA ETA FUNTZIONALA
- LEHIAKETAREN EGITURA
- UNITATE DIDAKTIKOA



IKASLEAK

- GUTXITU FISIKO ETA SENTSORIALAK :
 - × GURPIL-AULKIA (garun paralisisa, anputazioak, istripuak ...).
 - × MAKULUAK (bizkarrezur bifidoa, anputazioak, istripuak ...)
 - × GORRAK
 - × GARUN PARALISISAK: oinez ibili daitezkeen
 - × ITSUAK
 - × POLIOA
- GUTXITU PSIKIKOAK:
 - × DOWN SINDROMEAK
 - × AUTISMOA, ASPERGERREN SINDROMEAK
- GUTXITASUN SOZIALAK: ETORKINAK, HARRERAKO HAURRAK ...



KIROL BAKOITZEKO EGITURAN EGOKITZAPENAK

× ARAUDIA

× JOKO ZELAIA (eremua)

× BALOIA

× ESPAZIOA

× KOMUNIKAZIOA

× TALDEKIDEAK / AURKARIAK



ARAUDIA



×GUTXITUENTZAKO KIROLEKO ARAUDIA ERABILI:

- Gurrildun aulkiko haurra besteekin batera jardungo da, saskibaloia egokituko zenbait arauekin.
- Ikusmen urritasuna duen haur batek itsumutilaren laguntzaz korrika egin lezake.

×ARAUDIA EGOKITU

- Gurrildun aulkiko haurrak boleiboleko taldean parte har lezake
- Boleibolean down sindromea duen haurrak 2 aldiz jarraian ikutu lezake baloia
- Tenisean, mugitzeko zailtasunak dituen haurrak pilota 2 bote ondoren jo lezake

JOKO ZELAIA



× JOKO ZELAIAREN NEURRIAK EGOKITU :

- Down sindromea duen haurrik izanez gero, minieskubaloiko zelaia erabaili

× PREMIA BEREZIA DUEN HAURRARENTZAT EREMU BEREZIAK SORTU

- saskibaloiko zonaren kanpoko jaurtiketek 3 puntu balioko dituzte gurpildun aulkiko haurrentzat

× ESPAZIOAREKIN LOTUTAKO ZENBAIT ARAU EZABATU

- Futbolean ez da jokoz kanporik izango, makuluak dituen haurrik izanez gero.

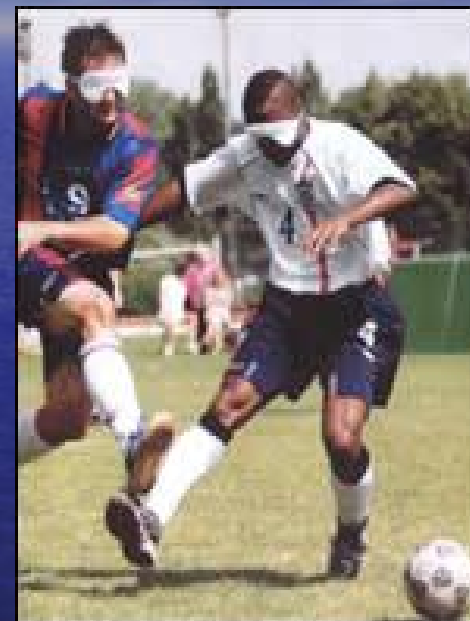
BALOIA

× BALOIAREN NEURRIAK EGOKITU

× BALOI ARINAGOAK ERABILI

× APAR SINTETIKOKO BALOIAK ERABILI

- boleian esate baterako, ez baitu boterik eman behar.



ELKARREKINTZA EREMUA

× GUTXITASUNA DUEN HAURRARENTZAT SEGURTASUN EREMUA MUGATU

- defentsak ezin daitezke sartu metro 1 baino gertuago makuluak dituen haur bati baloia kentzera.
- Boleibolean erremateak ezin daitezke zuzendu gurpildun aulkian dagoen umearen eremura.

× PREMIA BEREZIA DUEN HAURRAREN INGURUAN JOKO-EREMU BAT MUGATU

- saskibaloian, gurpildun aulkiko haur bati ezin zaio tapoirik jarri.
- eskubaloian down sindromea duen haur bati ezin zaio baloia lapurtu punpatzen ari den bitartean

KOMUNIKAZIOA



× PREMIA BEREZIA DUEN HAURRAREN PARTEHARTZEA
JOKUAN SUSTATZEKO ARAUAK SORTU

- Partehartzeari dagokionez minikiroletan dauden araudiak erabili.
- Tenis partida batean ez da onartuko gutxitasuna duen haurrak joko oso bat igarotzea pilotik ikutu gabe.
- Eskubaloiko partidan epaileak gogoratuko die jokalariei minusbaliotasuna duen haurrak ere parte hartu behar duela jokoan.

TALDEKIDEAK eta AURKARIAK

× PARTE HARTZEA OREKATZEKO ARAUAK EZARRI

- futbol partida batean, down sindromea duen haur batek parte hartzen duen bitartean, beste taldeak jokalaria bat gutxiago izango du zelaian
- saskibaloian ikusmen urritasuna duen haur batek itsumutila eraman lezake (eta ez da jokalaria gehigarri gisa hartuko).

× PREMIA BEREZIA DUTEN HAURREN INKLUSIOA ERRAZTEN DUTEN PORTAERAK LAGUNDU

- Gorra den haur bati bere taldekide zein aurkariak lagundu beharko diote jolasa aurrera eramateko gai izan dadin.
- PREMIA BEREZIA duten haurren aldeko jarrerak sustatu.

LEHIAKETAN EGOKITZAPENAK

× PREMIA BEREZIA ETA KIROL BAKOITZA MODU BEREZIAN AZTERTU BEHARKO DA

× PREMIA BEREZIA DUEN HAURRARENTZAT ONURA GEHIEN ERAGITEN DITUZTEN JARDUERAK BULTZATU BEHARKO DIRA

× BESTE TALDEEN ARTEAN INKLUSIOAREN ALDEKO JARRERA LANDU

× KIROL EN EGITURAK EGOKITZEKO TXOSTENAK SORTU

× LEHIAKETA ANTOLAKETA BERRIAK SORTU

× SAILKAPENETAN *HANDICAP* BIDEZKO SISTEMAK ERABILI

UNITATE DIDAKTIKOA SORTZEN: EGOKITZAPEN IRIZPIDEAK PREMIA BEREZIAREN ARABERA

× PREMIA BEREZIA DUEN HAURRAK PARTE HARTZEN DUEN
EGINKIZUNAK BULTZATU

× PREMIA BEREZIA ARABERA HELBURUAK EZARRI.

× SORTU DAITEZKEEN MUGAK ARGITU

× JARDUERAK EGOKIAK OTE DIREN JAKIN



ZENBAIT PB DUTENENTZAKO EGOKITZAPENAK

× IKUSMEN URRITASUNA DUTENAK :

Eremu fisiko egonkorrak erabili

Kideek itsumutilaren lana egiten dute

× DOWN SINDROME duna:

Ariketen intentsitatea kontuan izan

Arau soilak, argiak eta zehatzak

Metodo gisa errepikapenean oinarritu



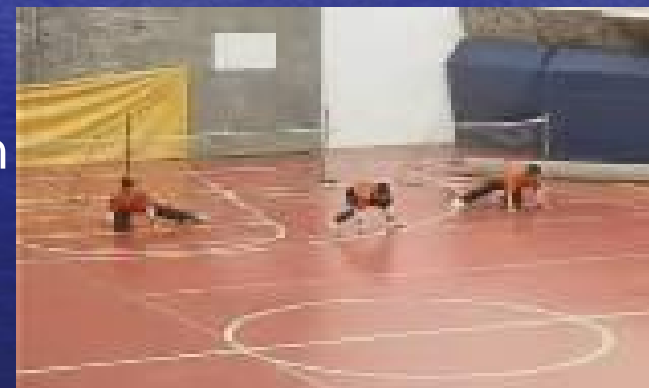
ZENBAIT PB DUTENENTZAKO EGOKITZAPENAK

× AUTISMOAK:

Jarduerak kopuru txikiko taldetan egin

Ahal den neurrian taldekideak ez aldatu

Ahal bada klase hauetan laguntzailea izan



× PB FISIKOA:

Iristeko eta jarduera eremuko oztopoak ezabatu

Gutxitasun horrentzako egokiak diren jarduerak ahalbidetu

ESKERRIK ASKO

ETA

EUTSI GOIARI!

