

**EGOERA NUTRIZIONALAREN AZTERKETA BIOKIMIKOA:  
PLASMAKO TRIGLIZERIDO ETA KOLESTEROL MAILAREN NEURKETA**

**SARRERA**

- Lipemiaren analisia pertsona baten egoera nutrizionalari buruzko informazioa eman ahal digun froga da. Pertsona batek hiperlipemia edo hiperlipidemia daukanean kolesterol eta/edo triglizerido maila altuak erakutsiko ditu bere plasman. Gaixotasun honen zergatia genetikoa, dietetikoa edo beste gaixotasun batzuen ondorio izan daiteke. Kontutan hartu behar da hiperlipemiak erlazio estua daukala aterosklerosiarekin, eta bide batez gaixotasun kardiobaskularrekin, herrialde garatuetako heriotz-kausa nagusienetarikoa.

- Hiperlipemia lipoproteinaren arabera sei motatan sailkatzen da:

Mota	Aldatutako lipoproteina	Lipidoak		Aterosklerosi arriskua
		Triglizeridoak	Kolesterola	
I	QM	↑↑↑	Ez edo ↑	Ez
IIa	LDL	N	↑↑↑	Altua
IIb	LDL, IDL eta VLDL	↑	↑↑	Altua
III	IDL	↑↑	↑↑	Altua
IV	VLDL	↑↑	Ez edo ↑	Erdi mailakoa
V	QM eta VLDL	↑↑↑	↑↑	Erdi mailakoa

**HELBURUA**

Paziente batek hiperlipidemia jasaten badu detektatzea eta sailkatzea

**MATERIALA ETA ERREAKTIBOAK**

- Pertsona baten plasma edo sueroa
- Triglizeridoak, kolesterol-totala eta HDL-Kolesterola kuantifikatzeko kitak
- Espektrofotometroa eta kubetak
- Saiodiak eta haientzako euskarriak
- Mikropipetak eta punta
- Bainua (37°C)

## PROZEDURA

*Kit* bakoitzerako protokoloa jarraituta triglizeridoen, kolesterol totalaren eta HDL-kolesterolaren kontzentrazio plasmatikoa kalkulatu.

LDL kolesterolaren kontzentrazio plasmatikoa **Friedewald-en formula** erabilita kalkultzen da:

$$\text{LDL-Kolesterola} = \text{Kolesterol totala} - \text{HDL kolesterola} - \text{Triglizeridoak}/5$$

## EMAITZEN AURKEZPENA

Analitoa	Lortutako balioak	Erreferentziako balioak		
		<i>Normaltasuna</i>	<i>Tartekoa</i>	<i>Gaixotasuna</i>
Triglizeridoak (mg/dL)		< 150	150-199	≥ 200
Kolesterol totala (mg/dL)		< 200	200-239	≥ 240
HDL-Kolesterola (mg/dL)		♂ > 55 ♀ > 65	♂ 55-35 ♀ 65-45	♂ < 35 ♀ < 45
LDL-Kolesterola (mg/dL)		< 130	130-159	≥ 160

## ONDORIOAK