

## **C BITAMINAREN ERABILERA NUTRITIBOA**

### **SARRERA**

Azido askorbikoa edo C bitamina beharrezkoa da kolagenoaren, karnitinaren eta hainbat neurotransmisoreren sintesirako.

Laborategian erabilitako teknikak azido askorbikoen kontzentrazioa neurtzen dute odolean, eta, beste isuri batzuetan, besteak beste gernuan, gertatutako kanporaketa. Saiakera batzuk dosi zehatz baten kanporaketaren ebaluaketan oinarritzen dira. Horiek C bitaminaren gabeziaren berri ematen digute.

### **HELBURUA**

Azido askorbikoaren gernu-kanporaketa neurtu nahi da, ahozko dosi baten ostean, gerta litezkeen gabeziak detektatzeko. Teknika hori C bitaminak 2,6 diklorofenol-indofenolarekin erreakzionatzeko duen ezaugarrietan oinarritzen da.

### **MATERIALA ETA ERREAKTIBOAK**

Saio-hodiak                      Pipetak                      Kolorimetroa ( $\lambda = 520 \text{ nm}$ )  
2-6 diklorofenol indofenola (12 mg/L)  
C bitamina  
% 5ko kontzentrazioko azido azetikoa

### **PROZEDURA**

Lagunak azido askorbikoaren 10 mg/ gorputz-pisuaren kg hartuko du, baraurik. Hurrengo 6 orduetako gernua hartuko da, eta % 5eko kontzentrazioko azido azetikotan hamar aldiz (1:10) diluituko da. C bitaminaren edukia neurtuko da kolorimetro batean (uhin-luzera,  $\lambda = 520 \text{ nm}$ ), eta 0 jarriko da uraz. *Kontutan hartu behar dugu hemen neurtuko duguna kolorearen desagerpena izango dela*

	Patroi-soluzioa	Problema-soluzioa	Az. azetikoa %5	Erreaktiboa
Zuria	-	-	1 mL	9 mL
I. patroia (0,01 mg/mL)	1 mL	-	-	9 mL
II. patroia (0,02 mg/mL)	1 mL	-	-	9 mL
III. patroia (0,04 mg/mL)	1 mL	-	-	9 mL
Problema	-	1 mL	-	9 mL

## EMAITZEN EZTABAIDA

Gizaki osasuntsuak hartutako dosiaren % 10 edo gehiago, lehenengo 6 orduetan kanporatuko du gernutik, baina, gabeziarik egonez gero, adibidez, eskorbutoa badu, 7-10 egun eman behar du gernuko azido askorbikoaren kanporaketari antzemateko.

Pertsonaren pisua (kg): ..... Emandako dosia (mg): .....

Kanporatutako gernu-bolumena (mL): ...

Kanporatutako C bitamina (mg): .....

Kanporatu den dosiaren %:.....

Esanahia: .....

