

## **UR- ETA MINERAL-INGESTIOEN ERAGINA OREKA ELEKTROLITIKOEN ERREGULAZIOAN**

### **SARRERA**

Organismoko urak pH finkoa izan behar du, 7,4. Ura azidotzen bada –azidosi metabolikoen egoeretan gertatzen den bezala–, edo alkalizatzen bada, zelulak hil egiten dira.

Hori kontrolatzeko, organismoak hainbat mekanismo indargetzaile ditu odolean, biriketetan eta giltzurrunetan.

Organismoaren pH-a aldatzeko hainbat eragile daude, eta garrantzitsuenak metabolismoa eta dieta dira:

#### **1. Metabolismoa**

Zetosia pairatzen denean, organismoak gorputz zetonikoak eratzen ditu, eta, ondorioz, odoleko pH-a jaitsi egiten da. Hezueria gaitzan azido urikoa eratzen da, eta pH-a baxuagoa izango da.

#### **2. Dieta**

2.a. **Mineralak:** *Azidotzaileak:* anioiek –hau da, fosfatoek, sufreak eta haien antzekoek– odoleko eta gernuko pH-a jaisten dute.

*Alkalinizatzaileak:* katioiek, –besteak beste, Ca, Mg, Fe, Na, mineralek–, eta batez ere katioi dibalenteek odoleko eta gernuko pH-a igotzen dute.

2.b. **Elikagaiak:** Horiei buruz esan daiteke, oro har, landare-jatorrikoak alkalinizatzaileak direla eta animalia-jatorrikoak, berriz, azidotzaileak. Badira salbuespenak; adibidez, esnekiak kaltziotan aberatsak direnez, basifikatzaile edo alkalinizatzaileak dira.

### **HELBURUA**

Ur ingestioaren erregulazioan eragina duen dieta. Horretarako, bi dieta erabiliko dira jatorri eta mineral kantitate ezberdinak dituztelarik.

### **PROZEDURA**

- Behin kaiola metabolikoetan sartuta, saguak bi taldetan banatzen dira,
- Egun batzuetan zehar, eta ingestioa egunero neurtuz, bi motatako dieta emango diegu arratoiei: talde bati A dieta eta besteari, B dieta.

- Ur-ingestioa ere egunero neurtuko da, biberioen ura neurtzeko probeta baten bidez eta, une oro, berriro beteko dira biberoiak 100 mL arte.
- Egunero arratoi bakoitzaren gernua hartuko da, eta saiakuntzaren bukaeran bolumen osoa neurtuko da.
- Saiakuntzaren azken egunean ere gernuaren pH-a neurtuko da, errektibo-zerrenda baten bidez.
- Behin dieta-ingestio osoa ezagututa, hartutako mineralen kantitatea kalkulatzeko da arratoi bakoitzeko, jarraian zehazten den metodoa erabiliz.

### **DIETEN MINERAL-EDUKIAREN ANALISIA**

- Aldez aurretik labean lehortutako eta lehorgailuan gordetako arragoa hartu eta pisatu.
- Jarri 10 g dieta arragoa horretan, eta dena pisatu.
- Lagina mufla batean (500-600 °C) sartu eta erraustu.
- Biharamunean, arragoa hartu eta lehorgailuan hozten utzi.
- Berriro pisatu multzoa (arragoa + hausterrea) eta, arragoaren pisua kenduz, dieta-laginen hausterre kantitatea kalkulatu, eta portzentajeaz (%) adierazi.

### **EMAITZAK**

	A dieta	B dieta
Dietak izandako mineral-edukia (%)		
Ur-ingestio osoa (ml)		
Mineral-ingestio osoa(g)		
Gernu-iraizketa osoa (ml)		
Gernuaren pH-a		

### **EZTABAIDA ETA ONDORIOAK**