

Prof. M. Angeles de la Caba Collado
Orientación Educativa y Social. Campus Virtual. OCW. Universidad del País Vasco. UPV/EHU

M. Angeles de la Caba Collado

Departamento de MIDE (Sección de Orientación)

Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación

Universidad del País Vasco UPV-EHU

Correo electrónico: marian.delacaba@ehu.es

PRACTICA 2

Miceli, M publicó en el año 2000, en la editorial Acento, un pequeño ensayo en el que analiza el papel de la estabilidad de la autoestima. A continuación se resumen algunas de las ideas que expone para la autoestima alta. Trata de buscar un ejemplo que refleje lo que la autora plantea.

Las dos caras de la autoestima alta

Gloria 1 es una persona segura de su propia valía, que fundamentalmente se gusta, no tiene necesidad de ser continuamente reafirmada por los hechos o las valoraciones ajenas, y no se deja abatir por los fracasos, reconociendo sus debilidades e incompetencias...En cambio Gloria 2 presenta los rasgos típicos de la inseguridad y del autoengaño. Siente continuamente amenazada su autoestima alta, y a menudo se empeña en una actividad autodefensiva. Cuando no puede negar el fracaso, se apresura a encontrarle explicaciones tranquilizantes: trata de poner a cubierto su autoestima...

...en lo que se refiere al papel e importancia que juegan las valoraciones de los demás, Gloria 2 se contrapone decididamente a Gloria 1. En efecto, mientras esta última no se preocupa demasiado de la impresión que pueda hacer en los demás o de sus juicios, Gloria 2 traiciona sus preocupaciones con un comportamiento excesivamente asertivo: exalta y se precia de sus éxitos mientras trata de evitar sus defectos y errores; busca llamar la atención de los otros y quiere demostrar continuamente lo capaz que es. Sin duda y a diferencia de Modesta, se expone al juicio social; pero al mismo tiempo demuestra una gran necesidad de confirmaciones positivas por parte de los demás, mientras ignora y rechaza incansable los desmentidos