

TEMARIO

Nutrición

Tema 1.- Introducción. Conceptos generales

Tema 2.- Digestión y absorción de nutrientes

Tema 3.- Hidratos de carbono

Tema 4.- Lípidos

Tema 5.- Proteínas

Tema 6.- Vitaminas

Tema 7.- Minerales

Tema 8.- Agua y electrolitos

Tema 9.- Fibra

Tema 10.- Alcohol

Tema 11.- Balance energético y peso corporal

Dietética

Tema 12.- Valor nutritivo de los alimentos

Tema 13.- Grupos de alimentos. Tablas de composición

Tema 14.- Valoración del estado nutritivo

Tema 15.- Requerimientos nutritivos y recomendaciones dietéticas

Tema 16.- Composición corporal

Tema 17 - Nutrición y dietética infantil

Tema 18.- Nutrición y dietética en niños y adolescentes

Tema 19.- Nutrición y dietética en el adulto y en la edad avanzada

Tema 20.- Nutrición y dietética en el embarazo y la lactancia

Tema 21.- Nutrición y dietética en la práctica del deporte