



Leioako Erizaintzako
Unibertsitate Eskola
Escuela Universitaria
de Enfermería de Leioa

Osasun Mentalerako Erizaintza

10. gaia:

TRATAMENDUAK

Marta Arrue
marta.arrue@ehu.es



eman ta zabal zazu
universidad
del país vasco
euskal herriko
unibertsitatea

TRATAMENDUAK

Ikasketa-helburuak

- Farmako antsiolitikoen, antidepresiboen, eutimizanteen, antipsikotikoen eta hipnotikoen eraginak, kontrako efektuak, ardurak eta erizainak kontuan hartu beharrekoak gogoratu.
- Gaur eguneko osasun- publikoko ereduak, gaixotasun mentaleetan eskaintzen duen estaldura eztabadatu.
- Osasun mentalean dauden tratamendu aipagarri motak identifikatu.
- Osasun mentalean dauden tratamendu aipagarri desberdinen eragina eztabaidatu.
- Prebentzio neurriak ezagutu.

Autokontzientzia lantzen...

Zer iruditzen zaizkizu ondorengo
baieztapenak? Pentsatu al duzu noizbait
horrelakorik?

- Portaera anormala erraz antzematen da.
- Portaera anormala iragarri daiteke.
- Portaera anormala barruko indarren ondorioa da.
- Portaera anormalak dituzten pertsonak, arriskutsuak dira.
- Gaixotasun mentala sendagaitza da.

Autokontzientzia lantzen...

Zer behar dut zoriotsu izateko?

Psikiatriako tratamenduak

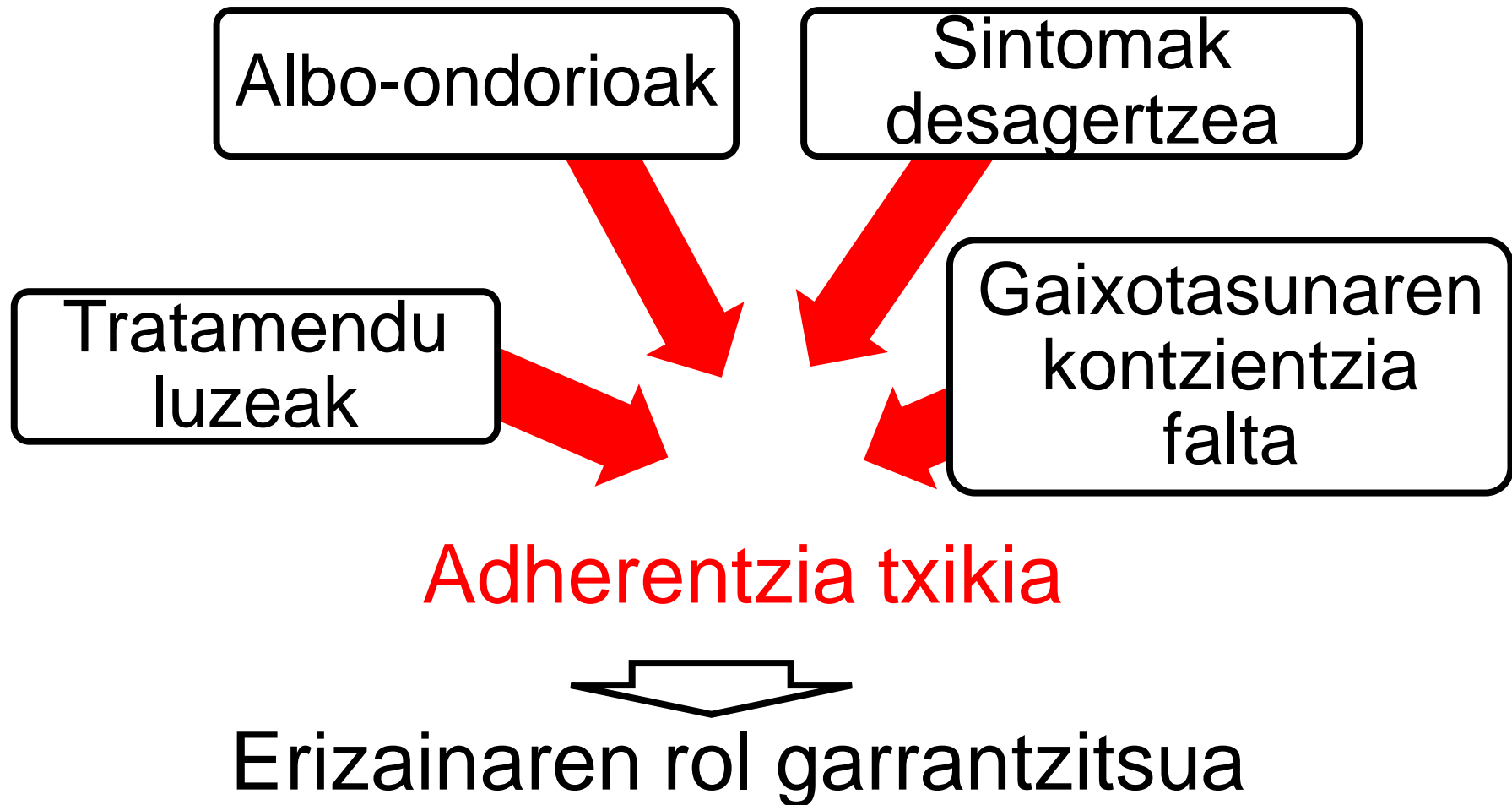
**Tratamendu
psikologikoak**

**Tratamendu
biologikoak**

TRATAMENDU BIOLOGIKOAK

- ➔ **Psikofarmakologia**
- ➔ **Tratamendu elektrokonbultsiboa**
- ➔ **Fototerapia**
- ➔ **Loaren gabezia**
- ➔ **Farmakoak erabiliz elkarrizketa**
- ➔ **Lobotomia**
- ➔ **Akupuntura eta akupresioa**
- ➔ **Terapia ortomolekularra**

Psikofarmakologia



Psikofarmakologia

- **Antipsikotikoak, neuroleptikoak edo lasaigarri handiak**
 - Eskizofrenia, bipolarren fase maniakoan, dementziak
- **Benzodiazepinak, antsiolitikoak edo lasaigarri arinak**
 - Antsietatea, angustia krisiak, fobiak, asaldura obsesibokonbultsiboa, fase maniakoa, droga eta alkoholaren desintoxikazioa
- **Antidepresiboak**
 - Depresioak, fobiak, bulimiak, TOC.
- **Hipnotikoak**
 - Insominoa
- **Normotimiko edo eutimizanteak**
 - A. bipolarra, depresio iraunkorretan

TRAT.ELEKTROKONBULTSIBOAK (TEC)

Krisi konbultsibo orokorra.
Neurona guztien
despolarizazio sinkronikoa

Sorrera:

- 30eko hamarkada
- 50eko hamarkada (↓)
- 70eko hamarkada (↑)

{ - Stransky
- Cerletti y Bini

Noiz erabili

- Depresio sakonetan (% 80)
- Buruaz beste egiteko ideia handietan
- Eskizofrenia akutu eta katatonikoetan
- Garai maniako iraunkorretan
- Haurdunaldietan

- Burmuineko asaldura (T.A. ↑, tumorea, aneurisma)
- Bihotzeko gertatu berria
- Feokromozitoma
- Hipertentsio larria
- Erretina-askatzea
- Zahar polimedikatuak

Kontuz baldin eta...

ERIZAINZAREN ZAINKETAK

- TEC aurretik
 - ✓ Gaixoa eta ekipoa prestatu
- TEC bitartean
 - ✓ Monitorizatu eta lagundu
- TEC ondoren
 - ✓ Gaixoa esnatzen lagundu

Arazo posibleak



TECaren arazo posibleak

- ▶ Memoria ↓
- ▶ Zefaleak
- ▶ Nahasmena
- ▶ T.A, F.C. ↓
- ▶ Gorag/koak
- ▶ M. Lesioak
- ▶ Hausturak
- ▶ Hipertermia
- ▶ Estresa
- ▶ Geldialdia

TRATAMENDU PSIKOLOGIKOAK

“Gaixoaren osasun mentala hobetzeko helburuarekin, pazientearen eta terapeutaren pertsona arteko komunikazio-prozesuaren bidez sortzen diren aldaketak” (Fernández et al.)

OROKORTASUNAK

- ✓ Konfidentzialtasuna
- ✓ Emozioz kargaturiko erlazioa
- ✓ Adostutako metodoa
 - ✓ Informazio berria
 - ✓ Itxaropen handia
- ✓ Komunikazioa: mintzaira

Psikoterapia motak

- Psikodinamikoa (S. Freud)
 - ✓ Inkontzientean gatazka
- Jokaeraren psikoterapia (kognitibo-konduktuala)
 - ✓ Konduktibismoa eta kognitibismoa
- Sistemikoa
 - ✓ Familia, taldea eta bikotea
- Humanistak eta beste batzuk
 - ✓ Terapia Gestaltikoa, Counseling, Psikodrama, Musikoterapia, Piktoterapia...

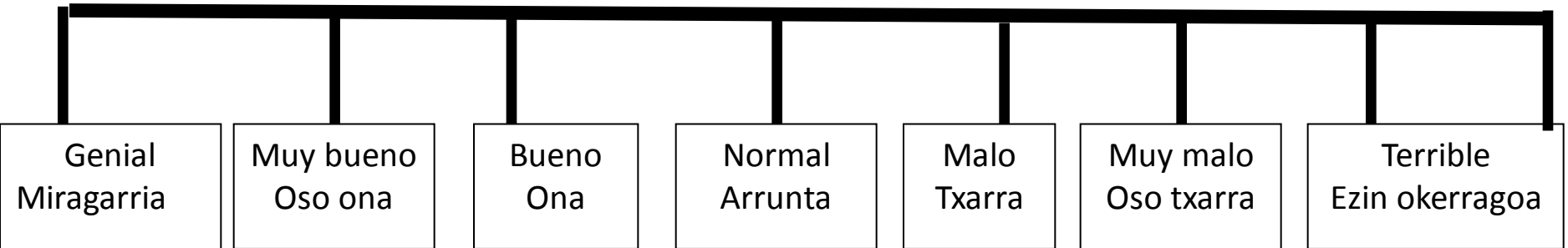
Sare soziala



Azken arte ekin

- Ekin eta ekin
- Ez amore eman
 - Pazientzia
 - Kemena
- Huts egiteko beldurrik ez
- Ezezagunean sartzeko beldurrik ez izan
 - “Zorotasun” dosi bat
- Zure lorpenak zoriondu
 - Kausak aztertu
- Indar gehiagorekin saiatu

Autokontzientzia lantzen...



Bizitzan gertatzen diren
gertaerak ebaluatzeko
lerroa

Santandreu, R. (2011). *El arte de no amargarse la vida*. Barcelona: Espasa Libros.

Ideia irrazionalak lantzen: modu eraginkor batean pentsatzen

1

Ideia irrazionalak aurkitu

2

Argudioak bilatu

3

Ideia arrazionala landu

1

Idea irrazionalak aurkitu

Benetan da “ezin okerragoa”?

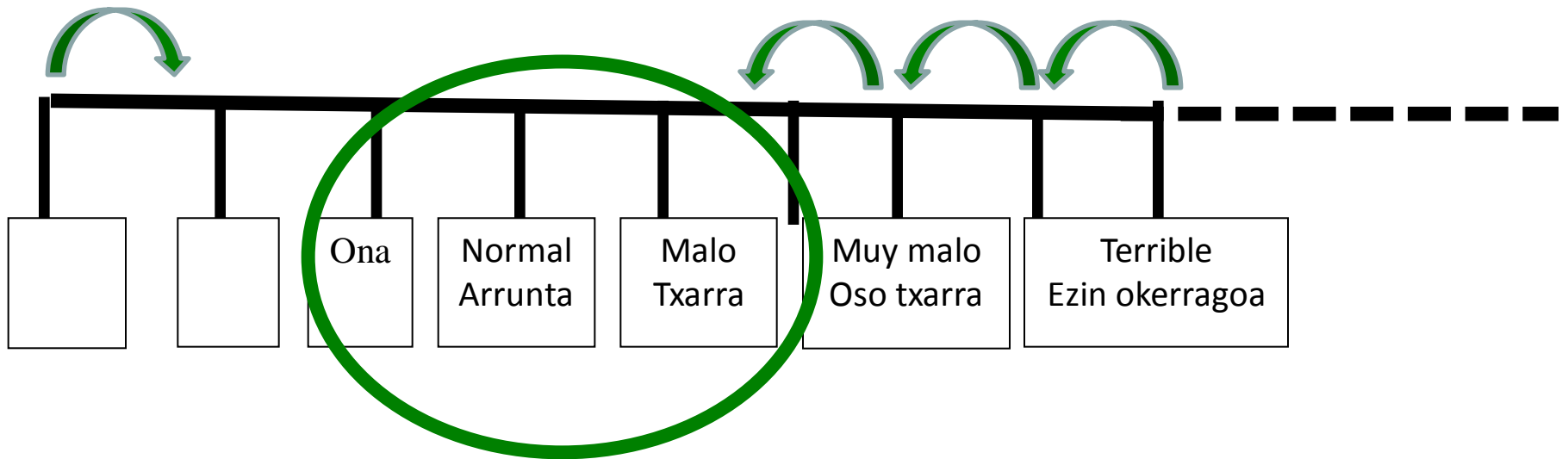


Konpara ditzagun gerta dakidakeen GUZTIAREKIN

- ✓ Ezinezkoa zait zoriotsua izatea?
 - ✓ Ezin dut jasan?
- ✓ Nire egoeran eta zoriotsuak diren pertsonarik badago?
- ✓ Zer izango da nitaz hemendik ehun urtera?

3

Ideia arrazionala landu



Ebaluazio konstruktiborako banda



Zer behar dut zorientsu izateko?

Zoriontasuna ez dago gure
lorpen edo egoera idealetan,
gure osasun mentalean baizik

Tratamenduak

ERIZAINZAREN ZAINKETAK

- 1) Tratamenduaren adherentzia lagundu
- 2) TEC aplikatzean interbentzioa
- 3) Terapia psikologikoetan parte hartu
- 4) Familia informatu



Leioako Erizaintzako
Unibertsitate Eskola
Escuela Universitaria
de Enfermería de Leioa

Osasun Mentalerako Erizaintza

10. gaia:

TRATAMENDUAK

Marta Arrue
marta.arrue@ehu.es



eman ta zabal zazu
universidad
del país vasco euskal herriko
unibertsitatea