



Leioako Erizaintzako
Unibertsitate Eskola
Escuela Universitaria
de Enfermería de Leioa

Osasun Mentalerako Erizaintza

7.2. gaia:

GOGO-ALDARTEAREN NAHASTEAK: NAHASTE BIPOLARRAK

Marta Arrue
marta.arrue@ehu.es



eman ta zabal zazu
universidad
del país vasco euskal herriko
unibertsitatea

GOGO-ALDARTEAREN NAHASTEAK

Ikasketa-helburuak

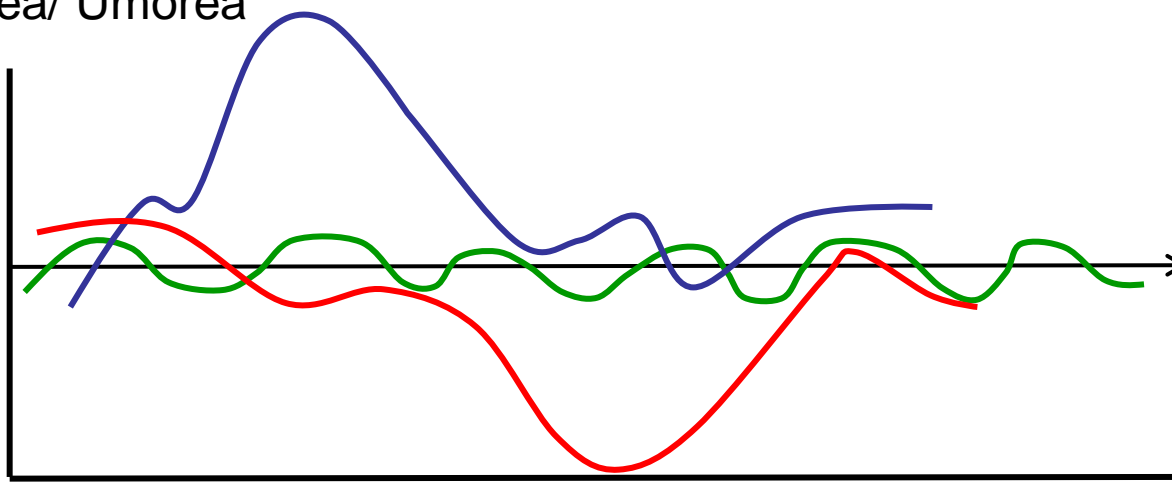
- Gogo-aldartearen nahasteen estatistika epidemiologikoak eztabaidatu.
- Gogo-aldartearen nahaste motak deskribatu.
- Gaixotasunaren garapenean etiologiaren eragina identifikatu.
- Nahasteen sintomak identifikatu. Informazio hori pazientearen ebaluazioan duen eragina aztertu.
- Paziente bakoitzari dagozkion erizaintzaren zainketak identifikatu.
- Nahasteen inguruan, gaixoaren eta familiaren heziketan garrantzitsuak diren gaiak identifikatu.
- Gaixotasun hauen tratamendu aipagarri motak eztabaidatu.

Autokontzientzia lantzen...

Pentsatu pasa duzun gertakaririk okerrenean eta hobereanean. Zer sentitu zenuen? Nola erreakzionatu zenuen? Nola erreakzionatu zuten zure ingurukoek? Konpara itzazu bi esperientziak.

GOGO-ALDARTEAREN NAHASTEAK

Aldartea/ Umorea



Manialdia

Aldarte normala

Depresioa

Denbora

- ✓ Intentsitatea
- ✓ Denbora
- ✓ Interferentzia

Depresioa

Gaitz bipolarra

Lehen: psikosi maniako-depresiboa

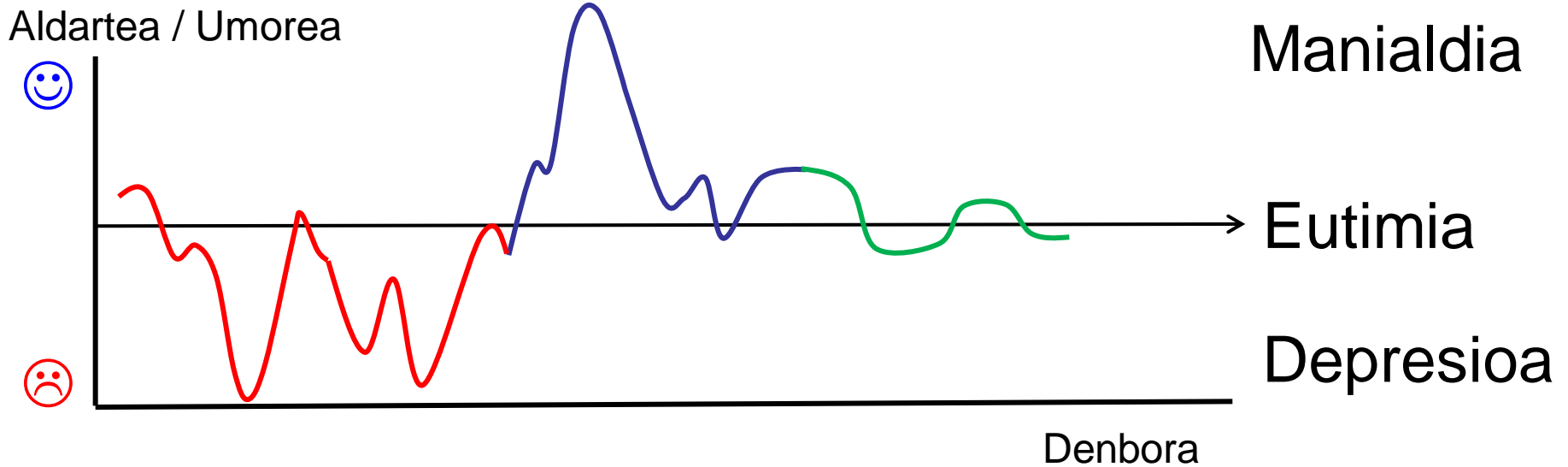
NAHASTE BIPOLARRA

Mania ↔ **Depresioa**

Datu epidemiologikoak

- ➔ Populazioaren %1-6
- ➔ Minusbaliotasuna eragiten duen 6. gaitza
- ➔ Gaixotasunaren hasiera ± 20 urte
- ➔ Emakumeak/Gizonezkoak: 1,3/1
- ➔ 1. gertaldian:
 - ✓ Emakumeek depresioa
 - ✓ Gizonezkoek mania

SINTOMATOMAK: ZIKLOAK



Zeinu eta sintomak Manialdian

(Womble, 2012)

Afektiboak

- Euforia
- Gehiegizko autoestimua
- Kritikei intolerantzia
- Lotsarik/Errurik eza

- Inhibiziorik ez
- Soziabilitatea
- Suminkor
- Logorrea
- Janzkera ezeg
- Ekintza zoroak
- Hiperaktibitatea
- Plan-aldaketak
- Arduragabetasuna
- Subs. kontsumoa

Konduktualak

Somatikoak

- Loaren asaldura (2-3)
- Deshidratazioa
- Elikadura asaldura
- Pisu galera

- Anbizioa
- Ideien ihesa
- Adigalkortasuna
- Handitasun-ideiak
- Zentzu falta

Pentsamenduarenak

Zeinu eta sintomak

Depresioaldian

(Matthew Johnstone, 2007)

Oinarrizkoak

- Tristura
- Suminkortasuna (disforia)
- Anhedonia

- Memoria ↓
- Kontzentrazioa ↓
- Inhibizioa/urduritasuna
- Norberaren itxura ↓

Konduktualak

Somatikoak

- Loaren asaldura
- Janguraren asaldura
- Sexu asaldurak
- Astenia/nekea

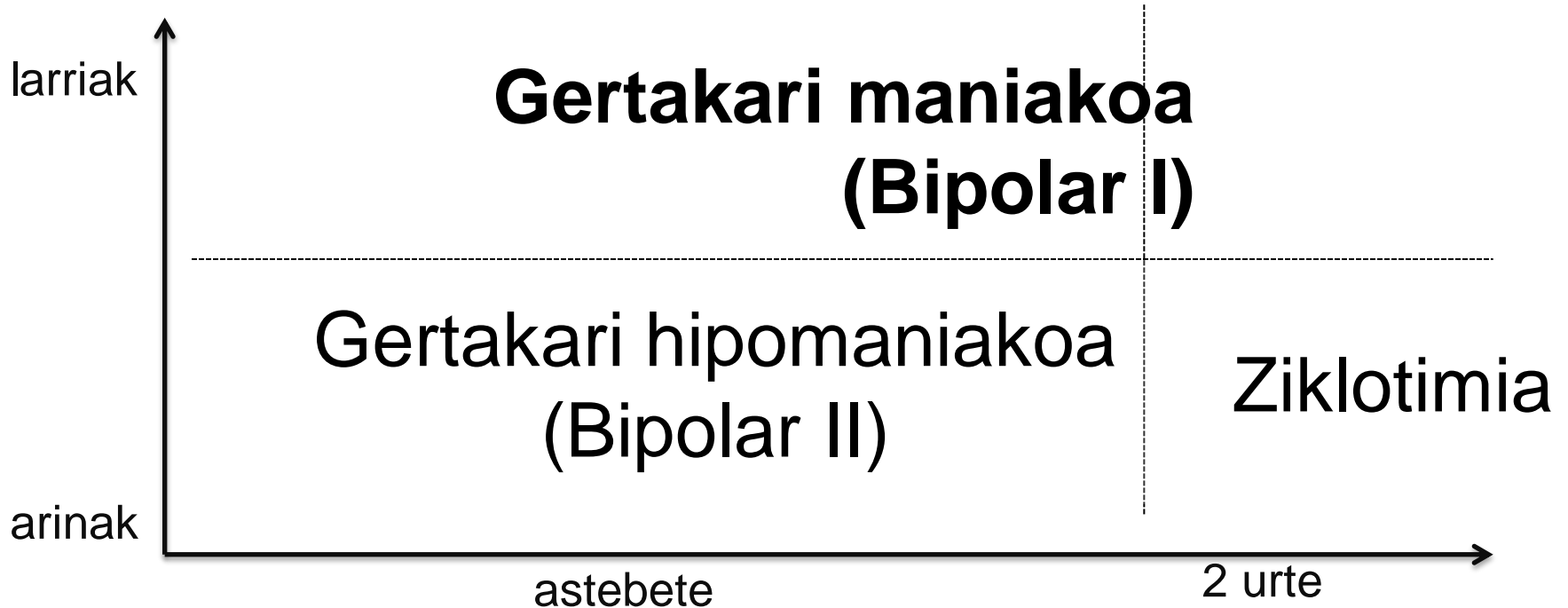
- Autosalaketa
- Ezezkortasuna
- Buruaz-beste ideiak
- Hutsune sentazioa

Pentsamenduarenak

Nahaste Bipolar Motak

(APA, 2013)

Sintomen
intentsitatea



Sintomen iraupena

TRATAMENDUA

✓ Psiko-heziketa

(adherentzia; komunikazioa;
farmakoak; kontzientzia; bizitza
estilo antolatua; drogarik ez)

✓ Psikoterapia

(kognitibo-
konduktuala;
famiakoa...)

✓ Farmakoak

(Antipsikotikoak;
Litioa; Valproatoa;
antidepresiboak...)



✓ TEC

(Erresistentzia
kasuetan)

Nahaste bipolarrak

ERIZAINZAREN ZAINKETAK

Manialdian

Depresioan

- 1) Komunikazio egokia sustatu
- 2) Hiperaktibitatea gutxitu.
- 3) Min fisikoa eta sexualitatea kontrolatu
- 4) Gaixoak gaixotasuna onartzea lortu
- 5) Familiari lagundu eta heziketa eman
- 6) Tratamendua monitorizatu: litioa

Autokontzientzia lantzen...

Pentsatu pasa duzun gertakaririk okerrenean eta hobereanean. Zer sentitu zenuen? Nola erreakzionatu zenuen? Nola erreakzionatu zuten zure ingurukoek? Konpara itzazu bi esperientziak.



Leioako Erizaintzako
Unibertsitate Eskola
Escuela Universitaria
de Enfermería de Leioa

Osasun Mentalerako Erizaintza

7.2. gaia:

GOGO-ALDARTEAREN NAHASTEAK: NAHASTE BIPOLARRAK

Marta Arrue
marta.arrue@ehu.es



eman ta zabal zazu
universidad
del país vasco euskal herriko
unibertsitatea