CASO PRÁCTICO Nº 10

CA es un niño de siete años de edad. Su madre lo lleva al pediatra para revisión. Su peso es de 35 kg y su talla de 130 cm. Sus percentiles de crecimiento aumentaron en exceso durante los últimos años.

La madre expresa preocupación por el peso de su hijo. El hermano de CA es más delgado. La madre es obesa, pero el padre tiene normopeso. CA va en autobús al colegio y suele llevar un bollo para tomar a media mañana.

Después del colegio CA y su hermano están en casa con una cuidadora hasta que uno de sus padres regresa del trabajo. Por lo general, CA ve televisión o se entretiene con videojuegos. Sus padres dejan golosinas, *snacks* y refrescos en casa para que sus hijos coman después de la escuela. Después de la cena, CA hace su tarea y luego ve la televisión con sus padres. A menudo toma galletas de chocolate antes de irse a la cama.

1.- Interpreta los datos de peso y talla para la edad de CA, utilizando curvas de crecimiento infantil

2.- ¿Cuáles serían las recomendaciones más adecuadas para los padres y para CA?

3.- ¿Puede influir que la madre padezca exceso de peso en la situación de peso de CA?