

## **CASO PRÁCTICO N° 5**

J.M. es un niño de 6 años que presenta episodios de dolor abdominal desde hace unos días. No tiene vómitos ni fiebre. Ayer hizo una pequeña deposición en forma de “bolas”.

Desde que cambió de colegio, el número de deposiciones se han reducido a una cada cinco días, con heces duras y con dificultad al eliminarlas.

J.M. come en el colegio y tienen clases extraescolares todos los días de la semana. La madre dice que tenía buen apetito, pero que lo ha perdido desde que está estreñado. Los alimentos que menos le gustan son las verduras y le cuesta mucho comerlas.

**1.-** ¿Cuáles son las causas más probables del estreñimiento en este niño?

**2.-** ¿Qué estrategias dietéticas les plantearías para solucionar el problema de estreñimiento?