

CASO PRÁCTICO Nº 2

M.L.F. es un paciente de 75 años que vive solo. Hace 4 meses murió su mujer. En general siempre ha tenido buena salud. Pero últimamente está deprimido y casi no sale de casa. Es intolerante a la lactosa y come muy poca carne porque le cuesta cocinar para él solo. Suele tomar sopas y ensaladas, fruta y zumos y barritas de snacks. Mide 175 cm y pesa 68,9 kg.

1. ¿La ingesta de qué nutrientes puede ser deficitaria? ¿Por qué?
2. ¿Cuáles serán sus requerimientos proteicos?
3. ¿Qué método(s) utilizarías para valorar su estado nutricional?