

🤔 **R. Martens (1975), uno de los autores más críticos con la orientación tomada inicialmente por los investigadores hacia el estudio de la personalidad de los deportistas, además de optar por el método experimental, propuso un cambio de rumbo consistente en enmarcar las investigaciones psicológicas en el campo del rendimiento motor. Muchos estudiosos adoptaron esta orientación y se decidieron por los estudios de laboratorio a fin de dar solidez a las investigaciones y para comprobar su aplicabilidad.**

