



La etapa de *Formación* (1920-1944) es un intervalo histórico caracterizado por la formulación de distintas concepciones teóricas y de investigación específicamente ideadas para dar respuesta a las demandas provenientes del entorno deportivo. En esta etapa destacan los trabajos de los psicólogos que son mayoritariamente considerados como los “padres” de esta ciencia: Alexander Puni y Peter Rudik en la extinta Unión Soviética, y Coleman Griffith en los Estados Unidos.

