

👍 En efecto, entusiasta del ciclismo, Norman Triplett observó que los ciclistas corrían más rápido cuando corrían en compañía de otros y más rápido aún cuando competían contra otros ciclistas. A partir de sus propias observaciones y de la obtención del registro de los tiempos oficiales de varios ciclistas en diferentes pruebas de la temporada de 1897, Triplett comprobó que estos corrían más rápidamente cuando competían con otros ciclistas que cuando participaban solos. De estas observaciones concluyó que la presencia de otro competidor ejercía un efecto dinamizador que hacía surgir la motivación competitiva y se traducían en una mejor actuación y rendimiento.

