

👍 En efecto, el *Test of Attentional and Interpersonal Style* (TAIS) fue diseñado por Nideffer en 1976. El TAIS es un cuestionario formado por 144 ítems respecto a los cuales el deportista debe expresar, en un formato tipo Likert de cinco pasos, su grado de conformidad. El principal objetivo de esta prueba es facilitar información sobre factores atencionales e interpersonales relacionados con la ejecución en una amplia variedad de situaciones (competiciones deportivas, negocios, ventas, situaciones de emergencia, etc.), aunque llegar a determinar qué habilidades son necesarias para ser efectivo en tareas específicas, evaluar dichas habilidades para hacer predicciones y aprovechar la información obtenida para desarrollar programas de tratamiento y/o entrenamiento, también son objetivos prioritarios que merece la pena destacar.

