



R. Martens (1977) desarrolló el *Sport Competition Anxiety Test (SCAT)*, un instrumento que, además de responder positivamente al análisis factorial y de fiabilidad al que fue sometido (Suárez, 1999), se revela de suma utilidad para evaluar el rasgo de ansiedad competitiva, característico de los deportistas de elite, y diferente de un rasgo general de ansiedad.

